



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

18 . NOV . 2015 . Coimbra

Centro de Eventos Bissaya Barreto

  
forma-te

  
FUNDAÇÃO  
BISSAYA  
BARRETO

  
CENTRO DE  
FORMAÇÃO  
BISSAYA  
BARRETO

Organização

João Alberto Catalão 

# CRIATIVIDADE

## Atitudes Transformadoras



[www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)



JOÃO ALBERTO CATALÃO



## a Minha Missão

DESPERTAR E FACILITAR AOS OUTROS A  
DESCOBERTA DE NOVAS POSSIBILIDADES



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

forma-te

FIB

CFBB

Organização





O meu **SONHO** :  
**Portugal** um país  
de concretizadores de  
**SONHOS**



O que nos **UNE**  
é a **DESCOBERTA** de  
Novas **POSSIBILIDADES!**



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**formate**

  
**AIB**

  
**CFBB**

Organização





# A IMPORTÂNCIA DO CONTEXTO !



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)





III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)











III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**forma-te**

  
BB

  
CFBB

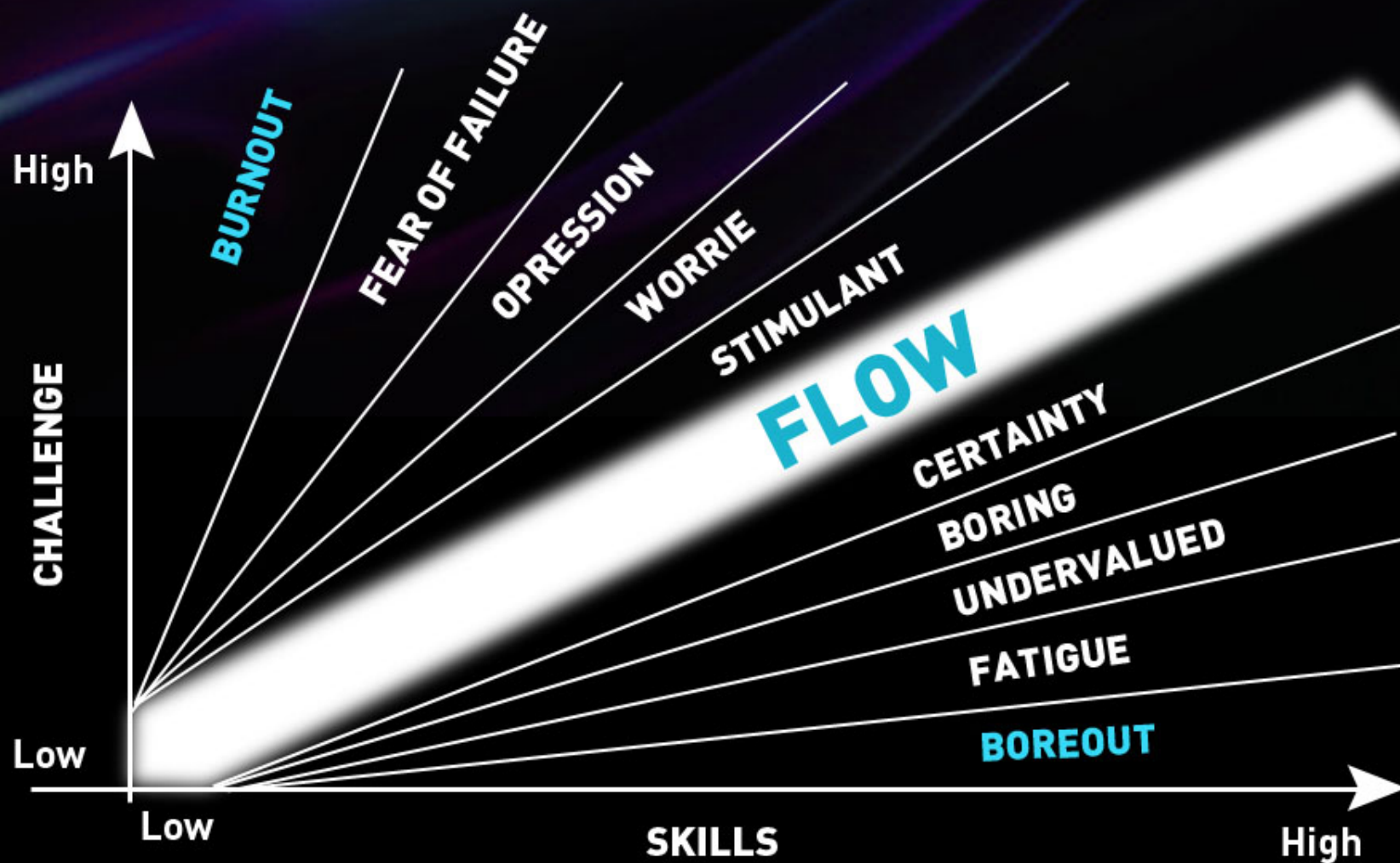
Organização





# FLOW MODEL

H. Arne Maus, baseado em Mihaly Csikszentmihalyi & Norbert Bischof



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)



**Estamos  
por nossa conta!  
Fazer o que, e como  
sempre fizemos, já não  
vai proporcionar  
os mesmos  
resultados**





# DESAFIO:

Ser capaz de proporcionar ao cérebro,  
**SOLUÇÕES EFETIVAS** diferentes daquelas  
a que ele está habituado.

Quando sabemos o que é  
**IMPORTANTE**  
para os outros,  
**NÓS SOMOS IMPORTANTES**



# COMO DAR O SALTO?



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**formate**

  
AIB

  
CFBB

CONTO DE  
FORMADOR  
ALICATA  
ALICATA

Organização



# CRIATIVIDADE



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jccatalao@youup.pt](http://jccatalao@youup.pt)



Organização

# A FORÇA DO “e SE...”



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**formate**

  
**HIB**

  
**CFBB**

CONSELHO DE  
FORMADORES  
NACIONAL

Organização





**O PODER DE PENSAR**



**O PODER DA ELEIÇÃO  
DOS NOSSOS PENSAMENTOS**



**O PODER DA DECISÃO**



**O PODER DA AÇÃO**



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

**forma-te**

**HB**

**CF  
BB**

CONTO DE  
FORMADOR  
ALICIA  
ALICIA  
ALICIA

Organização



# A NOVA MOEDA



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**forma-te**

  
FBB

  
CFBB

  
Organização



**QUAL É A  
DIFERENÇA  
QUE FAZ A  
DIFERENÇA?**



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**formate**

  
AIB

  
CFBB

  
Associação Nacional de Formadores



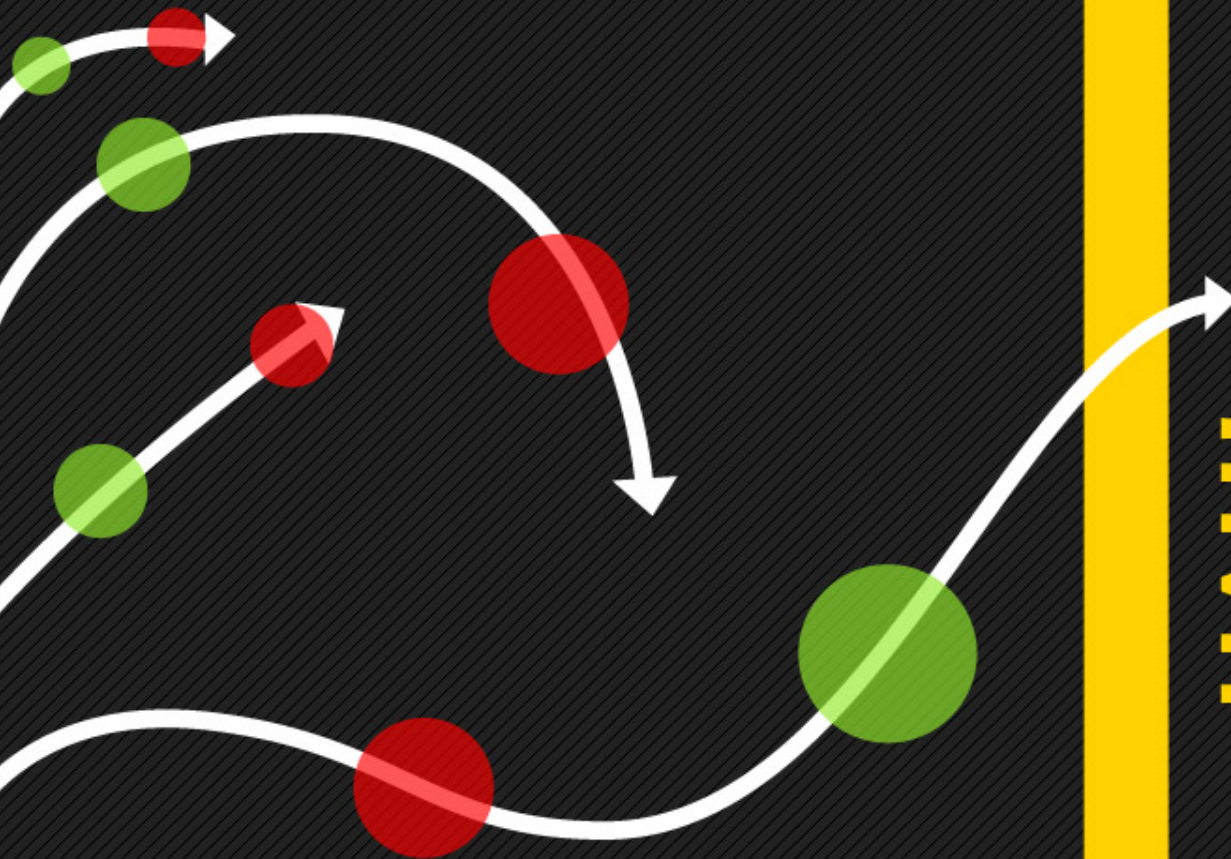




DESCOBRIR  
**EU**



# IDEAS



# UAU!

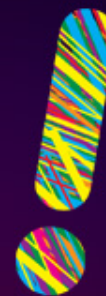


# UAA! INOVAÇÃO





# PoWerMe!



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**forma-te**

  
**AIB**

  
**CFBB**

Organização



**Vivemos  
num MUNDO  
onde a  
CURIOSIDADE  
é recompensada**











III Encontro  
Nacional  
de Formadores

**CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)**

**forma-te**

**BB**  
CENTRO DE  
INVESTIGACAO  
BIOLOGICA

**CI SP**  
CENTRO DE  
INVESTIGACAO  
SOCIAL

**Organização**







III Encontro  
Nacional  
de Formadores





PSICOLOGIA POLÍTICA ECONOMIA  
RH GESTÃO PINTURA LITERATURA  
TEOLOGIA EDUCAÇÃO SOCIOLOGIA  
TEATRO

# SURPRESA

ARQUITETURA CIRCÓ  
ENGENHARIA MATEMÁTICA  
FÍSICA BIOLOGIA MÚSICA  
ESCULTURA ASTRONOMIA



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)





*raiva*

TRISTEZA

*alegria*

MEDO

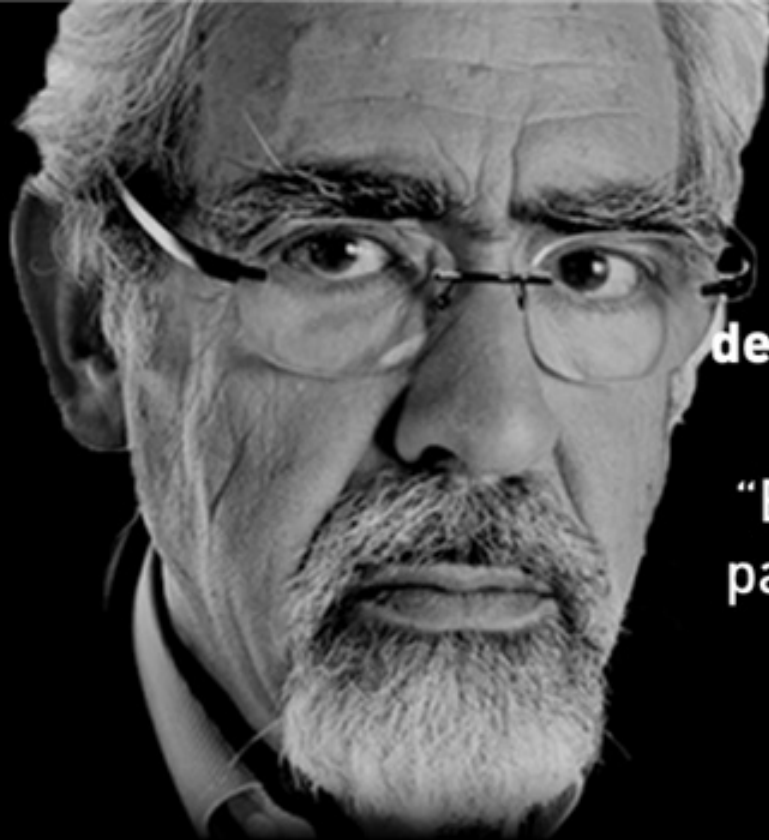
SURPRESA

*nojo*



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)



**“SURPREENDER** é garantia  
de que se fez a diferença e acrescentou algo  
ao que se sabia ou fazia.”

“É revelar **CAPACIDADE PARA INVENTAR**,  
para não se conformar ao que existe,  
ao que é hábito.

Surpreender revela  
a **VONTADE DE SE DISTINGUIR”**

**ANTÓNIO BARRETO**

Cientista Social  
Docente  
Ex Ministro  
Cronista

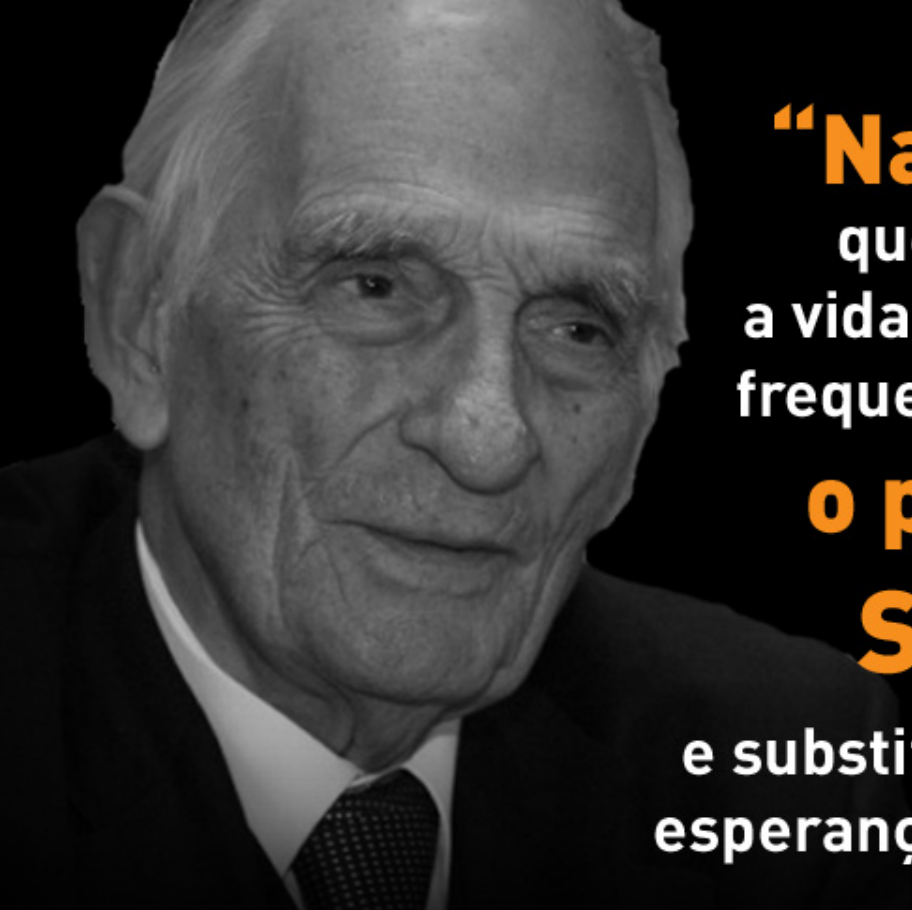


III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)







**“Nas grandes crises,**  
que surpreendem e violam  
a vida habitual da sociedade civil,  
frequentemente a história regista  
**o poder da Voz que**  
**SURPREENDE**  
e substitui o desânimo ou a apatia pela  
esperança num futuro mesmo indefinido ”

**ADRIANO MOREIRA**

**Estadista**

**Membro da Academia das Ciências  
Professor Emérito UTL**



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)





**Quando  
PENSAMOS,  
CRIAMOS e AGIMOS  
deixamos menos  
espaço para  
o fracasso**







III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)



# EMOACTIVATORS





# PERFIL CRIATIVO:

**TER CAPACIDADE PARA TER E SABER PROVOCAR  
DIFERENTES REAÇÕES ÀS PERCEÇÕES.**



**TER CAPACIDADE PARA VENCER OS MAIORES  
INIBIDORES DA CRIATIVIDADE:**

**ZONA DE CONFORTO  
MEDO SOCIAL  
MEDO DE FALHAR  
MEDO DO RIDÍCULO**



**O salto do  
ser humano  
está na capacidade  
em realizar tarefas  
para as quais ele  
não foi  
projetado**







**É a ATITUDE  
quem favorece  
os COMPORTAMENTOS certos  
que levam aos  
RESULTADOS  
desejados**



**Transformados**

**Transformadores**



III Encontro  
Nacional  
de Formadores

CRIATIVIDADE - Atitudes Transformacionais© - [www.vitaminacatalao.pt](http://www.vitaminacatalao.pt) | [jcatalao@youup.pt](mailto:jcatalao@youup.pt)

  
**forma-te**

  
FBB

  
CEB

Organização



# Autoconhecimento



## Auto-responsabilização

## Acreditar

# Atitudes Transformadoras

## Aprendizagem Transformacional

## Orientação para o AGIR



**Comportamentos  
criativos:  
Ver, sentir, começar,  
comunicar, construir, conectar-se,  
navegar, sintetizar, inspirar,  
dar consistência...**







**Façam  
um favor a vós  
próprios:**

**COMPROMETAM-SE  
com o FUTURO**





**Sejam TUDO  
aquilo que possam**

**SER...**







Só os entusiasmados  
e comprometidos,  
saboreiam o que a vida  
profissional tem de

**ENCANTADOR**

