

Do Currículo à Entrevista

Abril de 2019

Carina Mano

Quem sou?

LADO B

Recursos Humanos

Formadora e Consultora
Desenvolvimento RH

Certificação Internacional
Coaching com PNL
Pós Graduação Gestão da
Formação
Especializações formação

Gestora de Eventos
corporativos

Gestão de loja comércio a
retalho

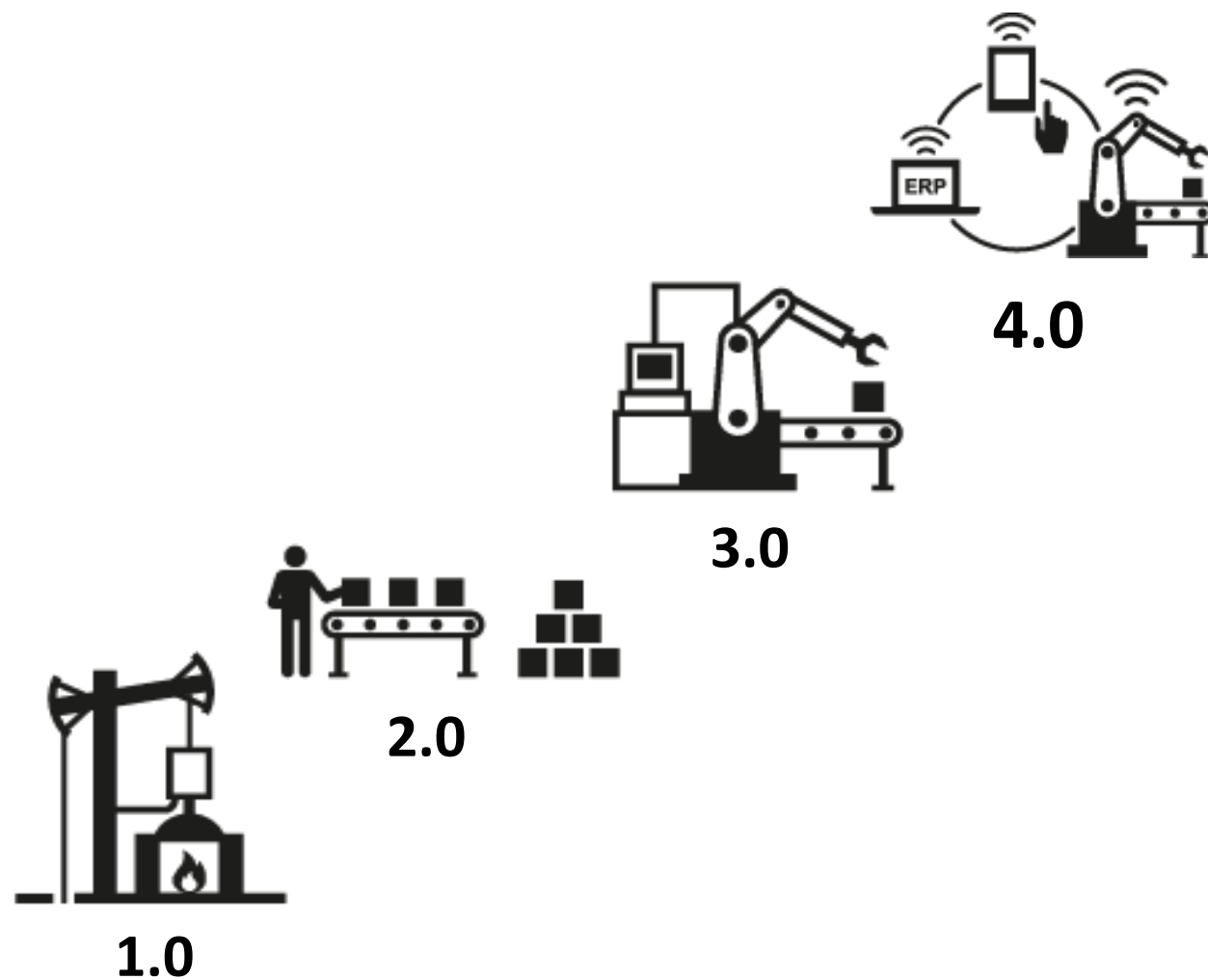


O que queres ser quando cresceres ou Como vais ganhar a vida com isso?

- Felicidade/ Satisfação no trabalho
- O teu resumo, o teu CV, as tuas qualificações, são o que te move e motiva?
- O que procuras e achas que o trabalho te pode dar?



Mudança



we live in a **VUCA** World



O Profissional do Futuro

1. Resolução de problemas complexos

2. Pensamento crítico

3. Criatividade

4. Gestão de pessoas

5. Cooperação e colaboração

6. Inteligência Emocional

7. Tomada de decisão

8. Orientação de serviço

9. Negociação

10. Flexibilidade cognitiva

SABER
COMO
PENSAR

Aprender
a
desaprender

World Economic Forum

O Profissional do Futuro

=

Ser Humano do Futuro





- ☐ Atendes às tuas necessidades ou às expectativas da sociedade/ pares/ família?
- ☐ O que não está no teu perfil LinkedIn?

Qual a tua marca?



CV



Vídeo CV

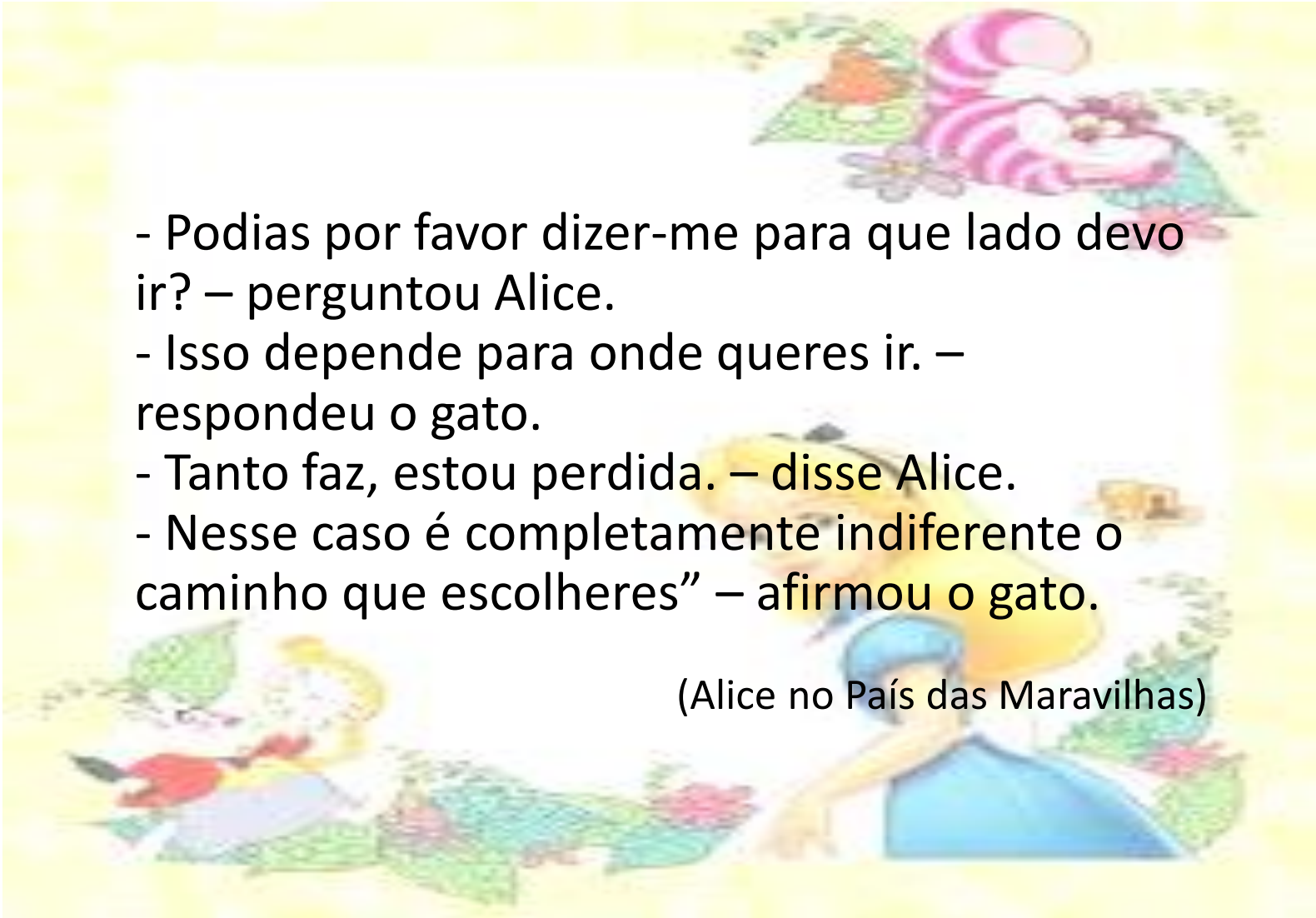


Redes
Sociais



Somos o que fazemos repetidamente. A excelência não é um ato, é um hábito. (Aristóteles).

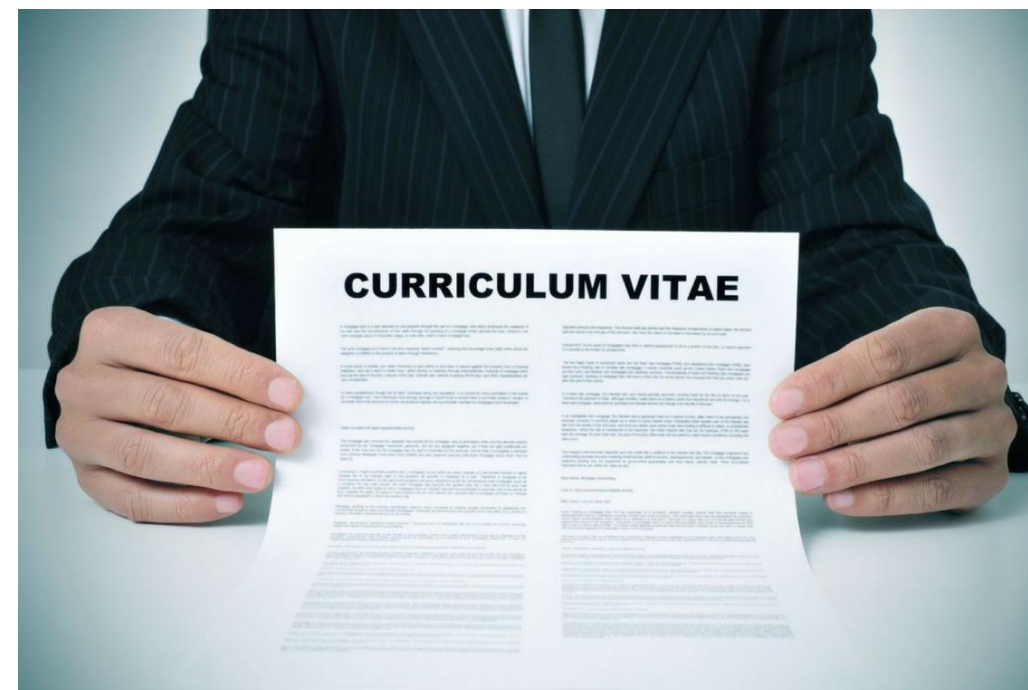
GENUINIDADE E CONSISTÊNCIA

- 
- Podias por favor dizer-me para que lado devo ir? – perguntou Alice.
 - Isso depende para onde queres ir. – respondeu o gato.
 - Tanto faz, estou perdida. – disse Alice.
 - Nesse caso é completamente indiferente o caminho que escolheres” – afirmou o gato.

(Alice no País das Maravilhas)

O Currículo

- Nome pelo qual queres ser conhecido
- Foto
- Email
- Erros ortográficos
- Mentiras
- Forma
- LinkedIn/ blog
- Carta apresentação: experiência, capacidades e sucessos; motivação e interesse de preencher a vaga de trabalho; solicitar entrevista e agradecer.



A Entrevista



7% Verbalização | Palavras

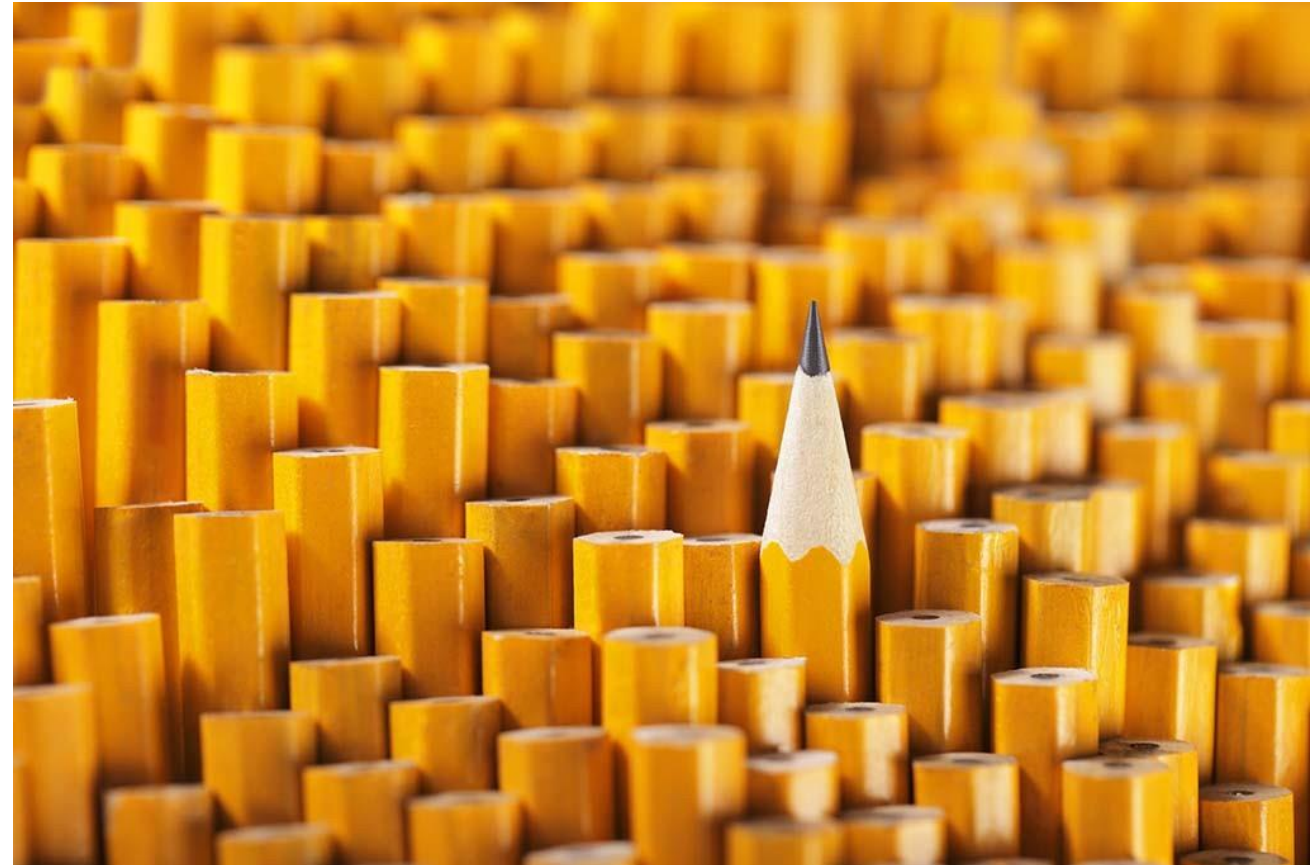
38% Tom de voz | Entoação

55% Fisiologia | Linguagem Corporal

- Provas de grupo
- Role play
- Entrevista baseada em competências

Satisfação na carreira
não vem do que fazes,
vem do que tu te
tornas enquanto o
fazes.

Esse é, na realidade, o
teu verdadeiro EU!



Brevemente outras edições e novidades em

www.higiworks.pt

e Redes Sociais!

OBRIGADA!