

8916

Funções Cognitivas no Idoso

Benilde Sofia Fernandes



Na sessão anterior

► Inteligência:

- Inteligência é um conjunto que forma todas as características intelectuais de um indivíduo, ou seja, a faculdade de conhecer, compreender, raciocinar, pensar e interpretar

~~Fator g~~

Teoria das Inteligências Múltiplas



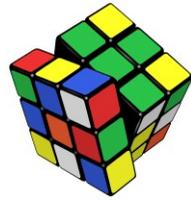
Teoria das Inteligências Múltiplas

- Espacial-Visual
- Lógico-Matemática
- Verbo-Linguística
- Interpessoal
- Intrapessoal
- Musical
- Corporal-Sinestésica
- Naturalista



Na sessão anterior

- ▶ Resolução de Problemas:
 - ▶ Identificar
 - ▶ Definir mentalmente
 - ▶ Definir a estratégia
 - ▶ Organizar o conhecimento
 - ▶ Agir
 - ▶ Avaliar



Na sessão anterior

Criatividade:



Graham Wallas

Na sessão atual

- ▶ Escalas de Avaliação das Funções Cognitivas
- ▶ Visionamento do filme “Viver duas vezes”



Escalas de Avaliação Cognitiva

- ▶ O processo de envelhecimento, aliado a doenças crónicas, causa o declínio cognitivo
- ▶ É necessário avaliar o funcionamento cognitivo do idoso

MEEM
Mini-Exame do Estado Mental

MEEM - Mini-Exame do Estado Mental

- ▶ Esse instrumento é composto por questões agrupadas em sete categorias:
 - ▶ Orientação temporal(5 pontos)
 - ▶ Orientação espacial (5 pontos)
 - ▶ Retenção (3 pontos)
 - ▶ Atenção e Cálculo (5 pontos)
 - ▶ Evocação (3 pontos)
 - ▶ Linguagem (5 pontos)
 - ▶ Habilidade construtiva (1 ponto)

Avaliação cognitiva

- ▶ Outro instrumento bastante utilizado é o MoCA Test
- ▶ Montreal Cognitive Assessment Test

Avaliação Cognitiva

- ▶ A depressão é comum na terceira idade
- ▶ É uma perturbação que interfere no desenvolvimento cognitivo

Avaliação Cognitiva

- ▶ O nível de autonomia e funcionalidade do idoso também influi na sua capacidade cognitiva

Escala de AVD's

ESCALA DE ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DE VIDA DIÁRIA – LAWTON E BRODY

1. O(a) Sr.(a) consegue usar o telefone?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1
2. O(a) Sr.(a) consegue ir a locais distantes, usando algum transporte, sem necessidade de planejamentos especiais?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1
3. O(a) Sr.(a) consegue fazer compras?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1
4. O(a) Sr.(a) consegue preparar suas próprias refeições?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1

Escala de AVD's

5. O(a) Sr.(a) consegue arrumar a casa?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1
6. O(a) Sr.(a) consegue fazer os trabalhos manuais domésticos, como pequenos reparos?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1
7. O(a) Sr.(a) consegue tomar seus remédios na dose certa e horário correto?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1
8. O(a) Sr.(a) consegue cuidar de suas finanças?	Sem ajuda	3
	Com ajuda	2
	Não consegue	1

“Viver duas vezes”

Visionamento do Filme

Próximas Sessões

► Treino Cognitivo



