



**INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Cursos EFA NS Técnico/ a de Geriatria

UFCD 8906 – Tipos de envelhecimento

25horas



Objetivos

- Descrever o envelhecimento normal e patológico:
 - Características e padrões de envelhecimento ;
 - Envelhecimento ativo.

Envelhecimento



Patológico

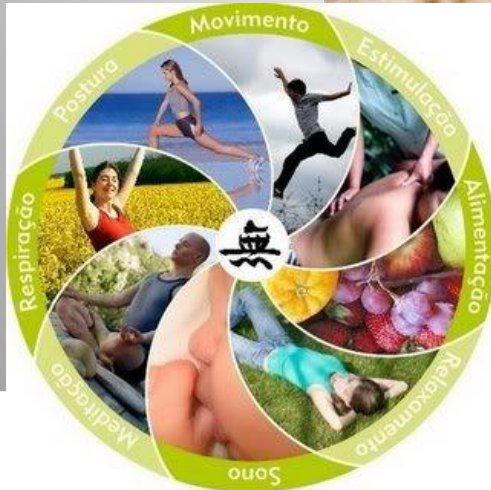
Existe uma doença em que esta se torna causa próxima da morte.



Normal

Não implica ocorrência de doença

✓ O envelhecimento normal ou patológico reflete o comportamento dos indivíduos ao longo da vida.



“ ...em todos os momentos do curso de vida humana, o desenvolvimento é uma expressão de aspetos de crescimento de ganhos e declínio de perdas ...”

Fonseca, 2006, pg.64



Etapas do envelhecimento

✓ Envelhecimento primário

Mudanças intrínsecas ao processo de envelhecimento que são de todos irreversíveis.

✓ Envelhecimento secundário

Mudanças causadas pela doença que estão relacionadas com idade mas que podem ser reversíveis ou prevenidas.

Etapas do envelhecimento (cont.)

✓ Envelhecimento terciário

Mudanças que ocorrem de forma precipitada na velhice levando a um envelhecimento rápido, ocorrendo num dado momento da velhice e que procede de imediato à morte

Situações patológicas que influencia o envelhecimento ativo.

- ☐ Problemas cardíacos
- ☐ Acidentes vasculares cerebrais
- ☐ Depressão
- ☐ Demências
- ☐ Insuficiência
- ☐ Osteoporose
- ☐ Osteoartrite
- ☐ Alterações na marcha
- ☐ Diabetes
- ☐ Colesterol
- ☐ Alteração do sono
- ☐ Anemia
- ☐ Etc...

Dificuldade do diagnóstico

- ✓ A desvalorização das queixas pelo idoso - fenómeno de “normalização”
- ✓ A confusão dos sintomas das doenças com o envelhecimento
- ✓ A cronicidade das doenças dos idosos
- ✓ A multiplicidade das doenças no idoso
- ✓ A forma inespecífica de apresentação das doenças no idoso – a “homeostenose”.

Em suma...

A promoção de um envelhecimento ativo promove um envelhecimento bem sucedido.



Atividade de grupo

Os formandos em grupo, tendo em conta o que foi abordado sobre “envelhecimento normal e patológico” devem elaborar um caso prático que evidencie os seguintes aspetos:

- Idade;
- Com que idade se reformou;
- O que aconteceu ao seu estado físico, psicológico e social.

Bibliografia

Correia, J.M. (2003). *Introdução à Gerontologia*. Lisboa: Universidade Aberta.

Fonseca, A.M. G. (2004). *Uma abordagem Psicológica da Passagem à reforma” – Desenvolvimento , Envelhecimento e Transição e adaptação*. Dissertação de Candidatura ao grau de Doutor em Ciências Biomédicas. Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar- Universidade do Porto.

Fonseca, A.M. (2004). *Desenvolvimento humano e envelhecimento*. Lisboa: Climepsi Editores.

Fonseca, A.M. (2006). *O Envelhecimento Uma abordagem psicológica*. Lisboa: Universidade Católica Portuguesa.

Fontaine, R. (2000). *Psicologia do envelhecimento*. Lisboa: Climepsi Editores.