

FICHA TÉCNICA

CÓD.:

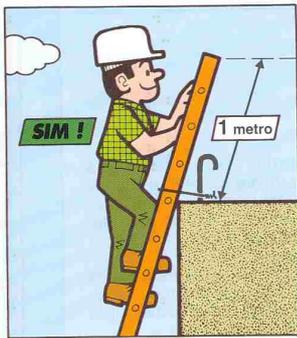
Página 1 de 2

SEGURANÇA – AVALIAÇÃO DE RISCOS

ACTIVIDADES – ESCADAS

CARACTERIZAÇÃO

A utilização de escadas manuais ou portáteis deve revestir-se de alguns cuidados prévios que dependem nomeadamente, com a escolha do tipo de escada mais adequado para o trabalho a realizar, com o estado de conservação da mesma e com a resistência da superfície de apoio.



RISCOS

- Queda de pessoas a nível diferente
- Choque com objectos na subida/descida da escada;
- Queda de materiais (a partir de cotas superiores).

MATERIAIS

EQUIPAMENTOS

- Escadas

PREVENÇÃO

- Não utilizar escadas ou escadotes defeituosos.
- Utilizar adequadamente as escadas ou escadotes (escadotes bem abertos, escadas bem estabilizadas, bem apoiadas, bem travadas...).
- Não subir as escadas ou escadotes com as mãos ocupadas ou com o corpo em desequilíbrio.
- Nunca deve permanecer mais do que um trabalhador sobre a escada ou escadote.
- O apoio inferior da escada deverá ser antiderrapante ou ser eficazmente calçada na base;
- A escada não pode ficar assente sobre materiais soltos, caixotes ou outros objectos que possam vir a provocar a sua instabilidade ou oscilação;
- Caso não seja possível colocar a base sobre um plano horizontal, devem ser usados estabilizadores ou pés reguláveis;
- Deverá ser criada amarração ou apoio na parte superior da escada que evite o seu deslizamento;

EPI - OBRIGATÓRIO

- Botas de biqueira de aço

EPI - QUANDO NECESSÁRIO

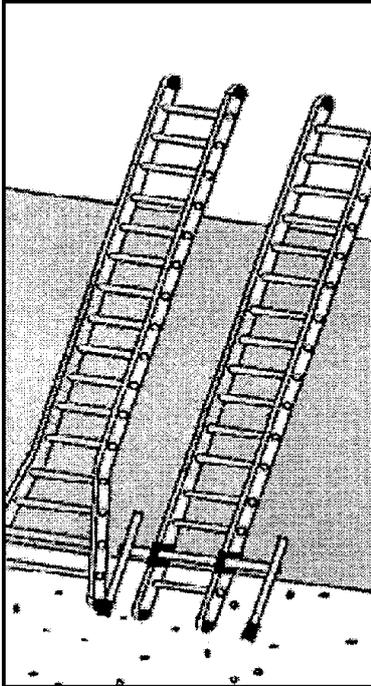
- Capacete

Documentos de Referência:

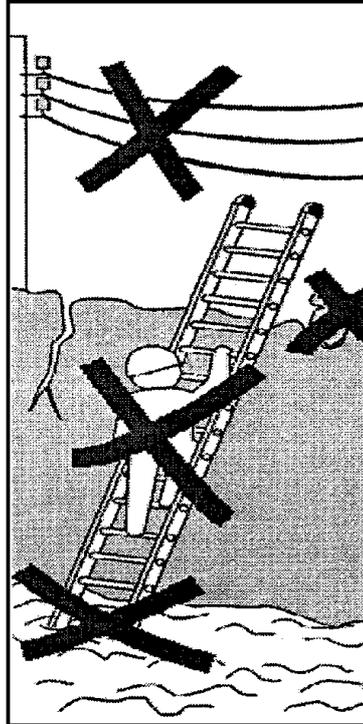
Plano de segurança e legislação em vigor

SEGURANÇA – AVALIAÇÃO DE RISCOS

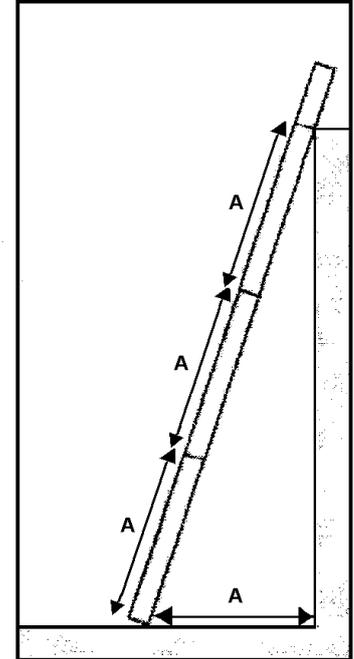
ACTIVIDADES – ESCADAS



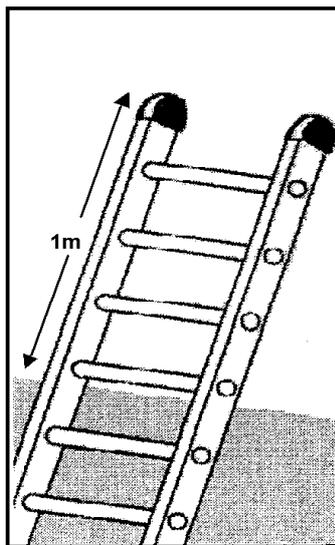
AS ESCADAS DEVEM ESTAR APOIADAS SOBRE OS SEUS PÉS EM SUPERFÍCIES PLANAS



OBSERVE BEM AS CONDIÇÕES DO LOCAL ONDE VAI MONTAR UMA ESCADA

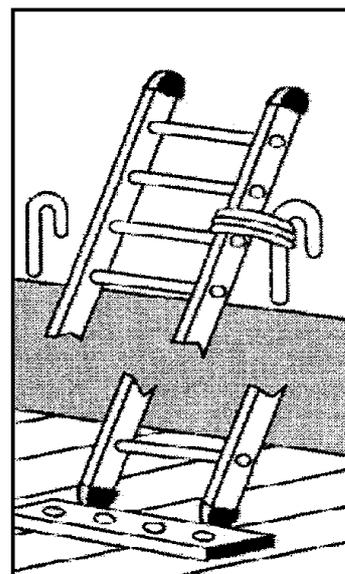


UMA INCLINAÇÃO CORRECTA DA ESCADA EVITA O SEU BASCULAMENTO E QUEDA



A ESCADA DEVE PASSAR A ALTURA A VENCER EM PELO MENOS

1 mt



AMARRE A CABEÇA DA ESCADA

TRAVE O SEU PÉ