
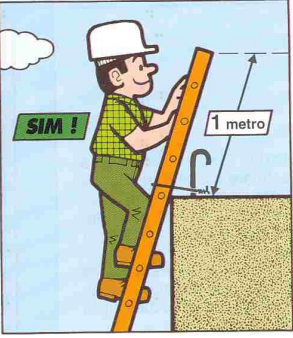
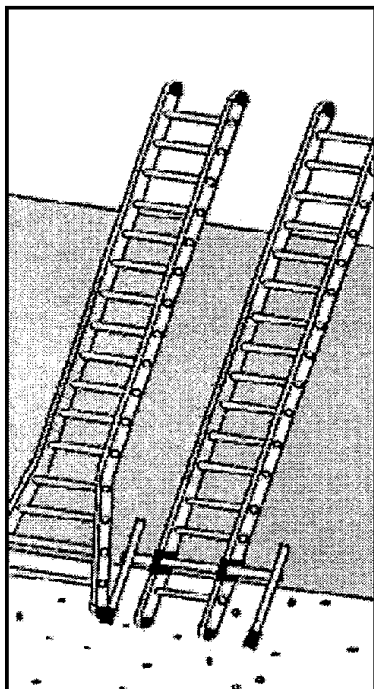


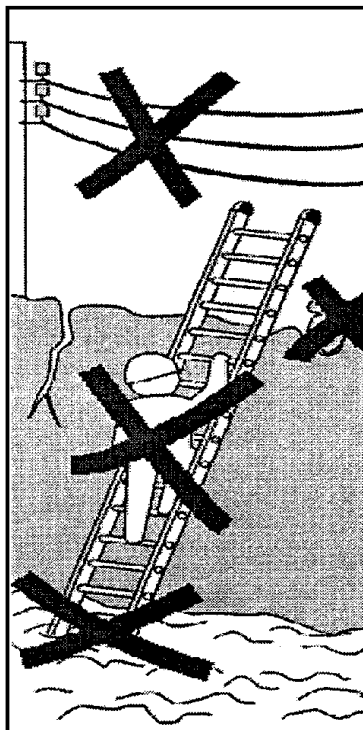
	<div>FICHA TÉCNICA</div> <div>CÓD.:</div> <div>Página 1 de 2</div>	
<div>SEGURANÇA – AVALIAÇÃO DE RISCOS</div> <div>ACTIVIDADES – ESCADAS</div>		
<div>CARACTERIZAÇÃO</div> <div> A utilização de escadas manuais ou portáteis deve revestir-se de alguns cuidados prévios que dependem nomeadamente, com a escolha do tipo de escada mais adequado para o trabalho a realizar, com o estado de conservação da mesma e com a resistência da superfície de apoio. </div>		
<div>   </div>		<div>RISCOS</div> <ul style="list-style-type: none"> • Queda de pessoas a nível diferente • Choque com objectos na subida/descida da escada; • Queda de materiais (a partir de cotas superiores).
<div>MATERIAIS</div> <div>---</div>		<div>EQUIPAMENTOS</div> <ul style="list-style-type: none"> • Escadas
<div>PREVENÇÃO</div> <ul style="list-style-type: none"> • Não utilizar escadas ou escadotes defeituosos. • Utilizar adequadamente as escadas ou escadotes (escadotes bem abertos, escadas bem estabilizadas, bem apoiadas, bem travadas...). • Não subir as escadas ou escadotes com as mãos ocupadas ou com o corpo em desequilíbrio. • Nunca deve permanecer mais do que um trabalhador sobre a escada ou escadote. • O apoio inferior da escada deverá ser antiderrapante ou ser eficazmente calçada na base; • A escada não pode ficar assente sobre materiais soltos, caixotes ou outros objectos que possam vir a provocar a sua instabilidade ou oscilação; • Caso não seja possível colocar a base sobre um plano horizontal, devem ser usados estabilizadores ou pés reguláveis; • Deverá ser criada amarração ou apoio na parte superior da escada que evite o seu deslizamento; 		
<div>EPI - OBRIGATÓRIO</div> <ul style="list-style-type: none"> • Botas de biqueira de aço 		<div>EPI - QUANDO NECESSÁRIO</div> <ul style="list-style-type: none"> • Capacete
<div>Documentos de Referência:</div> <div>Plano de segurança e legislação em vigor</div>		

SEGURANÇA – AVALIAÇÃO DE RISCOS

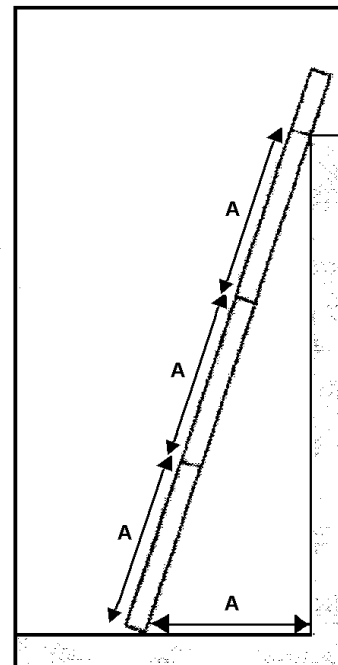
ACTIVIDADES – ESCADAS



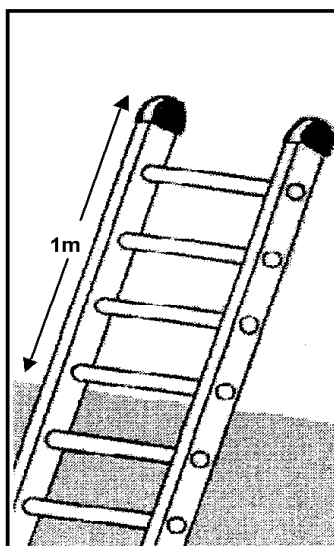
AS ESCADAS DEVEM ESTAR APOIADAS SOBRE OS SEUS PÉS EM SUPERFÍCIES PLANAS



OBSERVE BEM AS CONDIÇÕES DO LOCAL ONDE VAI MONTAR UMA ESCADA

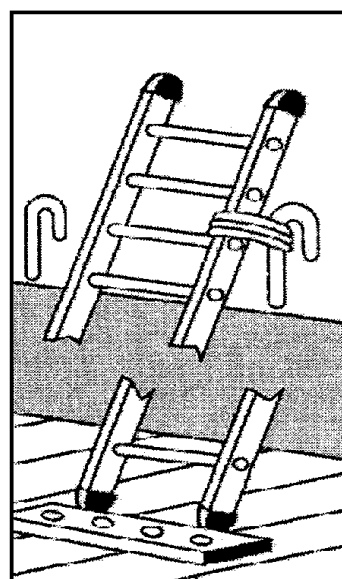


UMA INCLINAÇÃO CORRECTA DA ESCADA EVITA O SEU BASCULAMENTO E QUEDA



A ESCADA DEVE PASSAR A ALTURA A VENCER EM PELO MENOS

1 mt



AMARRE A CABEÇA DA ESCADA

TRAVE O SEU PÉ