

Litoral Alentejano

Rotas do

... um contraste harmonioso de paisagens





Estuário do Sado

Rotas do Litoral Alentejano



Alcácer do Sal ao Pôr-do-sol

Sexta Feira

Venha jantar ao **Restaurante A Escola**, uma antiga escola primária transformada em unidade de restauração, que ainda mantém o antigo quadro de ardósia. O restaurante encontra-se muito bem integrado em zona de pinhal próximo do Rio Sado, onde os visitantes poderão chegar via fluvial ou via terrestre, pela Estrada Alcácer – Comporta.

Restaurante A Escola, lugar de Cachopos, Tel.: 265 612 816

Para pernoitar será numa cabana de colmo! **A Cabana do Pai Tomás**, fica próximo do único porto palafítico existente no litoral alentejano. Uma cabana mas com toda a comodidade, perfeitamente enquadrada na comunidade local que é única, pois os seus habitantes são simultaneamente pescadores e agricultores.

A Cabana do Pai Tomás, Carrasqueira, Tel.: 265 532 979

Sábado



Porto Palafítico



A Cabana do Pai Tomás

Pela manhã...

Embarque em Alcácer do Sal para um **passeio de barco pela Reserva Natural do Estuário do Sado**, para a observação da fauna e flora. Os golfinhos e os flamingos junto à Ilha do Cavalo costumam ser avistados. Na paisagem, de planícies aluviais, encontram-se antigas salinas abandonadas. Os arrozais marcam a paisagem, salpicada por hortas familiares muito bem cuidadas, que constituem o sustento da população local.

Para almoçar...

Regresse a Alcácer do Sal ao **Restaurante Porto Santana**. A ementa tem receitas diferentes mas confeccionadas com os produtos locais.

Restaurante Porto Santana, junto à margem esquerda do rio Sado. Tel.: 265 622 344

e pela tarde...

faça uma **visita ao núcleo histórico de Alcácer do Sal**, visitando as suas estreitas ruas calcetadas e casas com as típicas varandas de ferro forjado. Na parte mais elevada, localiza-se o antigo Castelo transformado em Pousada. No Castelo pode visitar a Igreja de Santa Maria do Castelo e apreciar a magnífica paisagem do rio entre os extensos campos de arroz e, na altura certa do ano, ver as cegonhas. Antes de partir para a Comporta não se esqueça de provar e levar consigo as especialidades regionais de elevada qualidade: pinhoadas, bolo de mel e pinhão e rebuçados de ovos.



Para jantar...

Dirija-se novamente em direcção ao seu alojamento na Carrasqueira pela Estrada Alcácer-Comporta. Consoante o ambiente da sua preferência, campo, rio ou praia: Monte do arroz, Museu do Arroz ou a Ilha do arroz. Todos eles têm na ementa especialidades confeccionadas com um tema comum... o arroz. **Restaurante Monte do Arroz**, Herdade de Montalvo, Tel.: 265 619 432; **Restaurante Museu do Arroz**, Aldeia da Comporta, **Restaurante Ilha do Arroz**, Praia da Comporta, Tel.: 265 619 432. Contacto: Isabel Carvalho Tm. 93 7288303 montedoarroz@sapo.pt

Domingo

Pela manhã...

- Faça um **passeio pedestre pela Reserva Biogenética das Dunas de Tróia**, com flora raríssima. Organização: **Ciência Viva** - Agência Nac. para a Cultura Cient. e Tecnológica. Tel. 218 985 020
- Aproveite e faça também uma visita às ruínas romanas de Tróia. Verá que vai valer a pena!

Para almoçar...

- Sugerimos-lhe o **Beach Club** no Soltroia em frente ao mar. Um espaço muito agradável. Aprecie uma salada ligeira ou um churrasco ou peixe da costa na grelha. **Beach Club, Soltroia**, Tel.: 265 497 045

À tardinha...

- Na aldeia de Comporta, pode visitar a **Adega da Herdade da Comporta** e a **Fabrica de Descasque de Arroz** da Atlantic Company. Arroz e vinho são dois produtos locais que poderá levar consigo. Siga para a praia, em direcção ao Carvalhal. Nesta localidade visite a **Loja de Artesanato da Raquel**, e deslumbre-se com a paisagem até chegar à praia do Pego. Desfrute de um final de tarde junto à praia e aprecie o pôr-do-sol...



Praia de Comporta

Fim de semana temático.
Sugere-se a utilização de viatura própria.

À Descoberta da Serra

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Jantar no **Restaurante A Talha do Azeite** no centro da Vila de Grândola, onde os petiscos alentejanos dominam, merecendo destaque a cabeça de xara, o patê de linguiça caseira, o arroz de garoupa e a carne de porco preto.

Restaurante A Talha do Azeite, Rua Nuno Alvares Pereira, Tel.: 269 086 942

Depois do repasto, descanse no **Monte das Faias**

Monte das Faias – Casas de Campo (TER) turismo rural, Grândola. Tel.: 269 442 006 / 963 851 236



Sábado

Pela manhã...

Visita às Serras de Grândola e do Cercal, fazendo a ligação às freguesias rurais dos concelhos de Grândola e Santiago do Cacém

Organização: **Observar Agro-turismo e Organização de Eventos, Lda.** Herdade do Corte Esporão de Cima, na aldeia de Sta Margarida da Serra, Grândola. Tm. 919 314 138 / 965 573 779 observar@sapo.pt

10.00 h Início da visita à **Herdade do Corte Esporão de Cima** e distribuição de informação cartográfica e de materiais de divulgação da região. Visionamento de filme temático sobre o Litoral Alentejano.

- **Passeio Pedestre pela Serra Grândola** para sentir os cheiros e cores da serra. O principal elemento de observação é o montado de sobro, uma das maiores manchas do país e da Europa, sendo um tipo de montado que se destaca pelo aproveitamento agro-silvo-pastoril com a criação de porco preto.
- **Paragem na Aldeia de Santa Margarida da Serra**, visita à Igreja com as suas originais peças de arte sacra em talha policromada.
- **Visita à Ermida da Nossa Senhora do Livramento** na aldeia de S. Francisco da Serra. A vista panorâmica para oeste permite a observação da Serra até ao litoral.

Ao almoço...

- Pratos tipicamente alentejanos no **Restaurante Estalagem no Roncão**.

De tarde O Cercal...

Antes de chegar ao Cercal faça uma paragem na **Adega do Cebolal** em Vale das Éguas, pode provar e trazer um vinho da Região Demarcada das Terras do Sado.

- Na chegada ao Cercal poderá visitar o núcleo urbano e fazer algumas compras na **Olaria do Sr. António Matos**. Se preferir peças decorativas alternativas poderá dirigir-se à Loja da Isabel Brito Ramos no Largo principal. Na **Pastelaria Baú Doce**, no mesmo largo, encontra reunida uma conjugação de sabores tradicionais caseiros, como o doce de abóbora e a massa de pimentão, os enchidos e queijos da região, as ervas aromáticas e medicinais assim como alguns bolos tradicionais.
- **O percurso realizado pela Serra do Cercal**, começa por uma visita à zona refrescante da Rocha de Água, uma grandiosa queda de água onde se podem realizar desportos radicais (rappel). Observando as vistas panorâmicas da Serra do Cercal podemos notar uma zona mais plana com os rebanhos de cabra



charnequeira que abundam até São Luís.

17.00 h Competição de tiro ao Arco no espaço da herdade.

18.00 h Sessão de Tai-Chi ao Pôr-do-sol para descontração e apreciação da natureza acompanhado por um delicioso chá servido ao ar livre.

Domingo

Pequeno-Almoço no Monte das Faias

e actividades matinais pelo circuito de manutenção ou courts de ténis.

Almoço... no **Espaço Garrett** um espaço gourmet com uma grande variedade de produtos tradicionais, da região do Alentejo. Localizado no centro da Vila Morena junto ao jardim, neste espaço poderá provar, apreciar e levar para casa produtos artesanais decorativos com um carácter inovador, peças únicas da **artesa Maria do Rosário Fonseca**, e produtos agro-alimentares de grande qualidade.

Depois de almoço, visite a galeria de exposições temáticas e passeie pelo núcleo urbano de Grândola.

No regresso... e pela zona litoral, observe a transição entre as serras e o mar. Finaliza da melhor forma as recordações da descoberta das Serranias, uma das Rotas do Litoral Alentejano.



Fim de semana temático.
Grupos máximos de 8 a 12 pessoas.

A Descoberta da Serra

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Jantar no **Restaurante A Talha do Azeite** no centro da Vila de Grândola, onde os petiscos alentejanos dominam, merecendo destaque a cabeça de xara, o patê de linguiça caseira, o arroz de garoupa e a carne de porco preto.

Restaurante A Talha do Azeite, Rua Nuno Alvares Pereira, Tel.: 269 086 942

Depois do repasto, descanse no **Monte das Faias**

Monte das Faias - Casas de Campo (TER) turismo rural, Grândola. Tel.: 269 442 006 / 963 851 236



Sábado

Pela manhã...

Visita às Serras de Grândola e do Cercal, fazendo a ligação às freguesias rurais dos concelhos de Grândola e Santiago do Cacém

Organização: **Observar Agro-turismo e Organização de Eventos, Lda.** Herdade do Corte Esporão de Cima, na aldeia de Sta Margarida da Serra, Grândola. Tm. 919 314 138 / 965 573 779 observar@sapo.pt

10.00 h Início da visita à **Herdade do Corte Esporão de Cima** e distribuição de informação cartográfica e de materiais de divulgação da região. Visionamento de filme temático sobre o Litoral Alentejano.

- **Passeio Pedestre pela Serra Grândola** para sentir os cheiros e cores da serra. O principal elemento de observação é o montado de sobro, uma das maiores manchas do país e da Europa, sendo um tipo de montado que se destaca pelo aproveitamento agro-silvo-pastoril com a criação de porco preto.
- **Paragem na Aldeia de Santa Margarida da Serra**, visita à Igreja com as suas originais peças de arte sacra em talha policromada.
- **Visita à Ermida da Nossa Senhora do Livramento** na aldeia de S. Francisco da Serra. A vista panorâmica para oeste permite a observação da Serra até ao litoral.

Ao almoço...

- Pratos tipicamente alentejanos no **Restaurante Estalagem no Roncão**.

De tarde O Cercal...

Antes de chegar ao Cercal faça uma paragem na **Adega do Cebolal** em Vale das Éguas, pode provar e trazer um vinho da Região Demarcada das Terras do Sado.

- Na chegada ao Cercal poderá visitar o núcleo urbano e fazer algumas compras na **Olaria do Sr. António Matos**. Se preferir peças decorativas alternativas poderá dirigir-se à Loja da Isabel Brito Ramos no Largo principal. Na **Pastelaria Baú Doce**, no mesmo largo, encontra reunida uma conjugação de sabores tradicionais caseiros, como o doce de abóbora e a massa de pimentão, os enchidos e queijos da região, as ervas aromáticas e medicinais assim como alguns bolos tradicionais.
- **O percurso realizado pela Serra do Cercal**, começa por uma visita à zona refrescante da Rocha de Água, uma grandiosa queda de água onde se podem realizar desportos radicais (rappel). Observando as vistas panorâmicas da Serra do Cercal podemos notar uma zona mais plana com os rebanhos de cabra



charnequeira que abundam até São Luís.

17.00 h Competição de tiro ao Arco no espaço da herdade.

18.00 h Sessão de Tai-Chi ao Pôr-do-sol para descontração e apreciação da natureza acompanhado por um delicioso chá servido ao ar livre.

Domingo

Pequeno-Almoço no Monte das Faias

e actividades matinais pelo circuito de manutenção ou courts de ténis.

Almoço... no **Espaço Garrett** um espaço gourmet com uma grande variedade de produtos tradicionais, da região do Alentejo. Localizado no centro da Vila Morena junto ao jardim, neste espaço poderá provar, apreciar e levar para casa produtos artesanais decorativos com um carácter inovador, peças únicas da **artesã Maria do Rosário Fonseca**, e produtos agro-alimentares de grande qualidade.

Depois de almoço, visite a galeria de exposições temáticas e passeie pelo núcleo urbano de Grândola.

No regresso... e pela zona litoral, observe a transição entre as serras e o mar. Finaliza da melhor forma as recordações da descoberta das Serranias, uma das Rotas do Litoral Alentejano.



Fim de semana temático.
Grupos máximos de 8 a 12 pessoas.



Lagoas Costeiras

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Acolhimento no **Hotel Vila Park** em Santo André onde poderá ficar alojado durante o fim-de-semana, um lugar central para partir à descoberta da Reserva Natural das Lagoas de Santo André, da Sancha e da Lagoa de Melides. Zonas Húmidas que fazem a ligação entre a terra e o mar, formando um conjunto único na faixa litoral portuguesa, onde predomina uma grande variedade de espécies endémicas de flora e de fauna, como a enguia, a lontra ou a garça.

O jantar será servido no **Restaurante Mesa da Vila** no Hotel, que oferece cozinha portuguesa com alguns pratos regionais.

Hotel Vila Park, Bº das Flores, Santo André, Tel. 269 750 100
vilapark@mail.telepac.pt www.vilapark.pt.vu



Sábado



Passeio a cavalo



Parapente

De manhã...

- **10.30 h Circuito Pedestre 'À Descoberta da Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha'** com aproximadamente 15 Km e uma duração prevista de 3 a 4 horas (nível de dificuldade médio) acompanhado de guia especializado da **Passeios & Companhia**, que para além de mostrar os aspectos naturais também transmite informações de interesse cultural sobre os modos de vida tradicionais e as práticas agrícolas ancestrais.

Passeios & Companhia Tm. 968 084 584 Tel./Fax. 269 476 702
passeios.comp@netcabo.pt www.passeiosecompanhia.com

Para almoçar...

- Experimente o **Restaurante Monte Velho** no caminho para a Praia do Monte Velho integrado no Centro Equestre de Santo André.

À tarde...

- Poderá desfrutar de um passeio a cavalo por uma das duas Praias Douradas existentes em todo o Litoral Alentejano.
- Para os aventureiros mais radicais existe a opção de fazer um baptismo de voo com a Escola do Litoral Alentejano (Parapente e Paramotor) ficando com um olhar visto do céu sobre a região.

Para jantar...

- Vá até à Lagoa de Santo André ao **Restaurante A Cascalheira**
Restaurante A Cascalheira, Tel.: 269 749 146

Domingo

Pela manhã...

- Visite à Quinta da Educação e Ambiente, Monte do Paio, acompanhada pelo ICN - Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha. Ai, poderá visitar as instalações e até mesmo, realizar um circuito BTT!

Para almoçar...

- Sugerimos o **Restaurante Típico das Sobreiras Altas**, em Melides.
Restaurante Típico das Sobreiras Altas, Tel. 269 442 851

Depois do almoço...

- Siga em direcção ao Pinheiro da Cruz, faça um pequeno desvio para visitar Aberta ANova a outra praia dourada do Litoral Alentejano.
- Retomando o caminho chega à Herdade ocupada por extensas vinhas, sendo simultaneamente um estabelecimento prisional. Aqui poderá ver como se produz o premiado Vinho de Pinheiro da Cruz, e terá a possibilidade de o adquirir no local.

Siga a viagem de regresso pelo litoral, observando a orla costeira.
Bom regresso a casa!



Fim de semana temático.
Grupos máximos de 8 pessoas.

Percurso Mineiro

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Acolhimento na **Albergaria de Santa Bárbara dos Mineiros** uma excelente proposta para permanecermos o fim-de-semana temático da rota das minas a partir do complexo mineiro do Lousal.

Albergaria de Santa Bárbara dos Mineiros,
Minas Lousal, Azinheira dos Barros, Tel. 269508630
albergariastabarbara@gmail.com

Jantar de recepção no **Restaurante Armazém Central**, que oferece gastronomia tradicional mineira, incluindo sopa de cação e migas, acompanhada pelos cantares alentejanos do Grupo Coral dos Mineiros do Lousal.

Restaurante Armazém Central, Lousal Tel. 269 508 400.



Sábado



Restaurante Armazém Central



De manhã...

- Visita guiada ao **Complexo Mineiro do Lousal, Museu de Arqueologia Industrial**, visionamento de filme sobre o historial da mina e o projecto de descida à mina de sulfuretos.

Ao almoço...

Descubra o **Restaurante Canal Caveira**, especializado no Cozido à Portuguesa. **Restaurante Canal Caveira**, tel.: 269 478 168.

À tardinha...

É fundamental fazer uma visita à igualmente antiga Mina de sulfuretos do Canal Caveira, para poder comparar o exemplo de dois pólos de exploração com diferentes percursos de desenvolvimento: a degradação e o problema ambiental (Canal Caveira) e a recuperação e aproveitamento para o desenvolvimento local (Lousal)... E de regresso visite a freguesia de Azinheira dos Barros. Aqui terá como opção fazer um **percurso pedestre** por Azinheira dos Barros, São Mamede do Sadão e moinho da Atalaia ou visitar os diversos monumentos megalíticos da idade do bronze: Pata do Cavalo, Sepultura Colectiva e Lousal.

Ao jantar...

- Experimente outras iguarias gastronómicas mineiras no **Restaurante Armazém Central**.

Pela manhã...

• Relaxe na piscina e zonas de lazer da **Albergaria** e passeie pelo complexo Mineiro onde poderá visitar o **Centro de Artesanato**, com espaços dedicados a diferentes ofícios: **Atelier de Cerâmica Ana Paula Lança**, pintura de mobiliário alentejano da **artesã Etelvina Cavaco**, ferro forjado por **Silvestre de Sousa**, e ainda o **Espaço da ADREG** com artesanato e produtos agro-alimentares produzidos pela Associação.

Durante a tarde...

• Faça uma visita ao **antigo Mercado de produtos agro-alimentares**, agora recuperado. Bancas temáticas de produtos produzidos na região é o que irá encontrar, chás, enchidos, queijos, etc.
Antes de partir desloque-se ainda ao concelho de **Santiago Cacém**, para visitar as desactivadas Minas do Cercal que extraíam minério de ferro-maganês. Observando apenas as explorações de superfície, onde abundam restos de minérios, podemos visualizar belíssimas cores de ocre e negro.
Regresse com a memória daquilo que viu, ouviu e sentiu durante estes dias.

Domingo



Albergaria de Santa Bárbara dos Mineiros

Fim de semana temático.
Recomenda-se a utilização de viatura própria.



Safari no Alentejo

Rotas do Litoral Alentejano



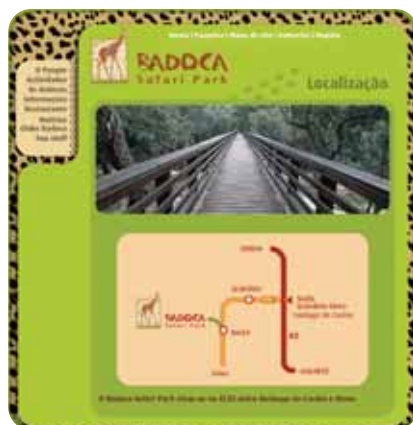
Monte Cabeço do Ouro

Sexta Feira

Pernoite no Turismo Rural
Monte Cabeço do Ouro
e sugerimos-lhe ao jantar
uma saborosa grelhada de peixe.
Descontraia e descanse.
É o começo de um fim de semana
de aventura
para miúdos e graúdos!

Monte Cabeço do Ouro, Agro-turismo (TER)
Grândola. Tel.: 269 451 292

Sábado



Pela manhã...

- **Programa de Passeio Jipe Safari** – Badoca Park (girafas, búfalos, veados), em Santo André.

Este Parque dispõe de visitas guiadas e atividades de animação ambiental para crianças. Convidamo-lo a passar um dia diferente no meio da natureza. Viva a aventura do safari e conviva de perto com zebras, girafas, orixes, gnus e muitas outras espécies que em plena liberdade nos transportam para o continente africano!

Quando a hora de almoço chegar...

- Faça um agradável pic nic!... O parque de merendas, um espaço de 1000m² inserido no meio do pinhal, encontra-se à sua disposição. Refugie-se na sombra fresquinha, e disfrute da paz do local. Poderá também optar por almoçar no Restaurante Panorâmico do Badoca Park. Para não se perder, fica na Herdade da Badoca, apartado 170 7501-909, Vila Nova de Stº André Tel.: 269 708 850 www.badoca.com

À tardinha...

- Chegada ao **Monte Cabeço do Ouro** onde pode desfrutar da piscina e do espaço envolvente. Esta típica casa alentejana situa-se no alto de uma colina com uma vista privilegiada sobre a Serra e a vila de Grândola.
- **Jantar churrasco** de carne alentejana no Monte Cabeço do Ouro

Domingo

Da parte da manhã...

- Aproveite e faça um pequeno **passeio a cavalo** pelo campo

Ao almoço...

Experimente o **Restaurante Refúgio do Mirante** na estrada das ruínas – Cumeadas em Santiago do Cacém. Vai ser muito bem recebido pela D. Deolinda com o seu conhecido ensopado de lebre! E siga para a visita às **Ruínas de Miróbriga**. Uma Estação Arqueológica que representa uma cidade constituída por zona habitacional, termas, ponte romana, domus com frescos, fórum, templos e calçada de romana (século I a IV). O local conta com um centro de acolhimento e interpretação e com uma sala de exposições temáticas e uma cafetaria.

À tardinha...

- Faça um passeio pelo **centro histórico de Santiago do Cacém**. Museu e Igreja Matriz – Monumento nacional com Porta do Sol e alto relevo “Mata Mouros”, dispondo de núcleo museológico do tesouro da colegiada.



Fim de semana temático. Recomenda-se a utilização de viatura própria.

Ilha do Pessegueiro

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Venha jantar
ao **Restaurante Três Marias**
e fique alojado no **Turismo
em Espaço Rural Adail de Cima**
- Casas de Campo na Ribeira
da Azenha, ambos entre Porto Covo
e Vila Nova de Milfontes.

Descanse e relaxe, pois amanhã espera-o uma nova aventura!

Adail de Cima - Casas de Campo, tel.: 269 959 223 F. 269 959 224 tm. 96 9572755
www.adail.pt.vu montedoadail@hotmail.com
Restaurante Três Marias, tm. 963 408 144



Sábado



Pela manhã...

- **Saída às 9 horas do Porto de Pesca de Porto Covo** para fazer mergulho. Indique-nos o modo que pretende: baptismo, escafandro autónomo ou apneia. Organização: **ECOALGA** - Centro de Mergulho Porto Covo. Tm. 964 620 394 ecoalga@sapo.pt

O almoço...

- ...será no **Restaurante Marisqueira O Marquês**. No Largo do Marquês de Pombal, 10. Porto Covo. Tm. 269 905 036
Siga com **um passeio** descontraído pela Aldeia de Porto Covo para observação da sua arquitectura tradicional.

À tardinha...

- Sugerimos um **passeio de jipe** entre Porto Covo e Vila Nova de Milfontes por trilhos junto à costa para conhecer as praias do Aivados e do Malhão, onde poderá experimentar aulas de surf ou bodyboard. Contacto: **Sudaventura**, Vila Nova de Milfontes, tel.: 283 997 231. Tm. 918 127 001 www.sudaventura.com

Jantar...

- Aproveite e experimente as saborosas sugestões gastronómicas da cozinha criativa do **Restaurante Arte e Sal**.
Fica na Praia de Morgavel. **Restaurante Arte e Sal** Tel.: 269 869 125 arte.sal@netvisao.pt

Domingo

Pela manhã...

- Saída às 9 horas do Porto de Pesca de Porto Covo para a **visita cultural à Ilha do Pessegueiro**. Acompanhada por um guia, nesta visita poderá observar o património arqueológico: o Forte do Pessegueiro que foi utilizado pelos militares entre os séc. XVI e XVII, o cemitério dos Mouros, que corresponde ao aparecimento das primeiras sociedades estatais entre 1 500 e 1 200 a.c.
Visita guiada à Ilha do Pessegueiro de barco. J. Matias, Lda. Animação Marítimo-Turística. Tm. 965 535 683
- Após o passeio marítimo **siga em direcção a S. Torpes** junto à faixa marítima e desfrute da magnífica vista e não deixe de visitar as pequenas praias com enseadas únicas nesta Costa (Praia da Vieirinha).

Ao almoço...

- Faça uma paragem e descanse no **Restaurante Trinca Espinhas**.
Fica situado na Praia de S. Torpes. **Restaurante Trinca Espinhas**. Tel.: 269 636 379

Durante a tarde...

- **Passeio cultural citadino por Sines**. Visite o Castelo de Sines, o Museu Arqueológico, as ruínas romanas, datadas do séc. I - V d.c., antigas oficinas de conserva e peixe. Continue a sua visita pelo Forte da Nossa Sra. das Salvas que remonta ao séc. XVII e que tinha como objectivo a defesa da costa.
- Aproveite ainda para levar os '**vasquinhos**' - doces típicos de Sines na Pastelaria os Galegos



Fim de semana temático.

Grupos máximos de 8 a 10 pessoas. Sugere-se a utilização de viatura própria.



Subindo o Rio Mira

Rotas do Litoral Alentejano



Casa da Paparoca



Sexta Feira

Venha jantar na **Casa da Paparoca** e pernoite na **Casa do Adro**, em Vila Nova de Milfontes.

Será recebido pela D. Idália, de forma personalizada e carinhosa. Um delicioso jantar e uma noite revigorante, vão prepará-lo para a aventura do dia seguinte...

Casa do Adro

Turismo em Espaço Rural de Idália da Costa José
Rua Diário Notícias, 10
(no centro junto ao adro Igreja de Vila Nova de Milfontes)
Tel/Fax: (+351) 283 997 102
www.casadoadro.com

Sábado

Percurso Fluvial pelo Rio Mira, entre Vila Nova de Milfontes e Odemira

Organização: DUCA - Actividades Náuticas de Recreio. Tm. 963 695 200 rui@catalao.org www.duca-nautica.org

Partida às 10.30 h

O percurso inicia-se no **Porto de Pesca**, onde se fará o embarque, com acesso pelo interior de Vila Nova de Milfontes, e irá seguir no sentido da nascente. Opcionalmente o passeio poderá ser acompanhado de um guia historiador, que fará o enquadramento acerca da utilização das margens do rio Mira ao longo dos tempos e da ligação ancestral do Homem ao rio.

- Durante o percurso terá oportunidade de **observar a fauna e a flora** presente na envolvente do rio, como seja a garça real e os cágados. Nas margens poderá avistar alguns **Moinhos de Maré** com a particularidade de utilizarem o efeito das marés para colocar em funcionamento o aparelho de moagem.
- Na **Casa Branca** onde o troço do rio começa a estreitar, poderá ser o final de uma viagem mais curta, ou seguir até à sede concelhia.
- Saída em Odemira para almoço no espaço ribeirinho, com **piquenique preparado em talegos** pela D. Idália, da Casa da Paparoca.

Após o almoço...

- Visita à **ecoteca e ao moinho**. Organização: Pólo Ambiental do Sítio da Costa Sudoeste, tel: 283 320 900
- Passeio pela Zona antiga de Odemira, onde poderá: Visitar o **Atelier de Tecelagem Helena Loermans** que produz com o tear tradicional, encharpes e mantas de design inovador, visitar o **Mercado Municipal de Odemira**, incluindo a loja de artesanato da **CACO** - Associação de Artesãos do concelho de Odemira e a Queijaria da Praça - Cooperativa Caprisudoeste, que produz um delicioso queijo de cabra. Poderá nestes pontos fazer algumas compras tradicionais. Ganhe apetite para o jantar!

À noite...

- Jantar na **Tasca do Celso** em Vila Nova de Milfontes. Encontra aqui uma grande variedade de petiscos ligados ao mar num ambiente agradável e rústico. Divirta-se!
- Dormida na **Casa do Adro**.



Tasca do Celso
Rua dos Aviadores.
Vila Nova de Milfontes. Tel.: 283 996 753

Domingo

Pela manhã...

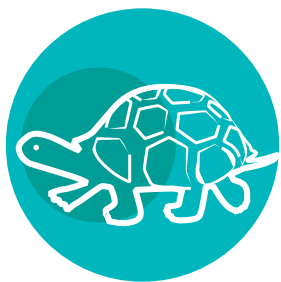
- **Percurso Pedestre** guiado, com partida da Praia das Furnas, do lado Sul do estuário do Mira. Este passeio atravessa as dunas e segue junto à faixa costeira. Permite observar a flora típica das dunas. A erosão provocada pelo vento e pela força do Oceano desenha a costa de maneira peculiar e em constante mutação.
Organização: **Andalentejo** - Passeios Pedestres Guiados e Animação Ambiental.
Tm. 966 441 570 info@andalentejo.net www.andalentejo.net

O almoço...

- Com vista sobre o Porto de Pesca no **Restaurante Porto das Barcas**, onde pode experimentar um excelente prato de peixe fresco. Restaurante Porto das Barcas, Portinho do Canal. Tel.: 283 999 283
- **Passeio ao centro**, com visita ao Forte e à Igreja de Vila Nova de Milfontes. Leve para casa produtos regionais como mel, compotas, um cabaz da horta, queijos, ou enchidos. Tudo na Casa da Paparoca. E de regresso passe pelo **Atelier de Cerâmica da Primartes no Centro Social das Brunheiras** onde poderá fazer encomendas de peças de cerâmica pintadas à mão com motivos diferentes e personalizados.



Fim de semana temático. Grupos máximos de 8 a 10 pessoas



Subindo o Rio Mira

Rotas do Litoral Alentejano



Casa da Paparoca



Sexta Feira

Venha jantar na **Casa da Paparoca** e pernoite na **Casa do Adro**, em Vila Nova de Milfontes.

Será recebido pela D. Idália, de forma personalizada e carinhosa. Um delicioso jantar e uma noite revigorante, vão prepará-lo para a aventura do dia seguinte...

Casa do Adro

Turismo em Espaço Rural de Idália da Costa José
Rua Diário Notícias, 10
(no centro junto ao adro Igreja de Vila Nova de Milfontes)
Tel/Fax: (+351) 283 997 102
www.casadoadro.com

Sábado

Percurso Fluvial pelo Rio Mira, entre Vila Nova de Milfontes e Odemira

Organização: DUCA - Actividades Náuticas de Recreio. Tm. 963 695 200 rui@catalao.org www.duca-nautica.org

Partida às 10.30 h

O percurso inicia-se no **Porto de Pesca**, onde se fará o embarque, com acesso pelo interior de Vila Nova de Milfontes, e irá seguir no sentido da nascente. Opcionalmente o passeio poderá ser acompanhado de um guia historiador, que fará o enquadramento acerca da utilização das margens do rio Mira ao longo dos tempos e da ligação ancestral do Homem ao rio.

- Durante o percurso terá oportunidade de **observar a fauna e a flora** presente na envolvente do rio, como seja a garça real e os cágados. Nas margens poderá avistar alguns **Moinhos de Maré** com a particularidade de utilizarem o efeito das marés para colocar em funcionamento o aparelho de moagem.
- Na **Casa Branca** onde o troço do rio começa a estreitar, poderá ser o final de uma viagem mais curta, ou seguir até à sede concelhia.
- Saída em Odemira para almoço no espaço ribeirinho, com **piquenique preparado em talegos** pela D. Idália, da Casa da Paparoca.

Após o almoço...

- Visita à **ecoteca e ao moinho**. Organização: Pólo Ambiental do Sítio da Costa Sudoeste, tel: 283 320 900
- Passeio pela Zona antiga de Odemira, onde poderá: Visitar o **Atelier de Tecelagem Helena Loermans** que produz com o tear tradicional, encharpes e mantas de design inovador; visitar o **Mercado Municipal de Odemira**, incluindo a loja de artesanato da **CACO** - Associação de Artesãos do concelho de Odemira e a Queijaria da Praça - Cooperativa Caprisudoeste, que produz um delicioso queijo de cabra. Poderá nestes pontos fazer algumas compras tradicionais. Ganhe apetite para o jantar!

À noite...

- Jantar na **Tasca do Celso** em Vila Nova de Milfontes. Encontra aqui uma grande variedade de petiscos ligados ao mar num ambiente agradável e rústico. Divirta-se!
- Dormida na **Casa do Adro**.



Tasca do Celso
Rua dos Aviadores,
Vila Nova de Milfontes. Tel.: 283 996 753

Domingo

Pela manhã...

- **Percurso Pedestre** guiado, com partida da Praia das Furnas, do lado Sul do estuário do Mira. Este passeio atravessa as dunas e segue junto à faixa costeira. Permite observar a flora típica das dunas. A erosão provocada pelo vento e pela força do Oceano desenha a costa de maneira peculiar e em constante mutação.

Organização: **Andalentejo** - Passeios Pedestres Guiados e Animação Ambiental.
Tm. 966 441 570 info@andalentejo.net www.andalentejo.net

O almoço...

- Com vista sobre o Porto de Pesca no **Restaurante Porto das Barcas**, onde pode experimentar um excelente prato de peixe fresco. Restaurante Porto das Barcas, Portinho do Canal. Tel.: 283 999 283
- **Passeio ao centro**, com visita ao Forte e à Igreja de Vila Nova de Milfontes. Leve para casa produtos regionais como mel, compotas, um cabaz da horta, queijos, ou enchidos. Tudo na Casa da Paparoca. E de regresso passe pelo **Atelier de Cerâmica da Primartes no Centro Social das Brunheiras** onde poderá fazer encomendas de peças de cerâmica pintadas à mão com motivos diferentes e personalizados.



Fim de semana temático. Grupos máximos de 8 a 10 pessoas

Ribeira do Torgal

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Comece pelo **Restaurante Bernardo** com uma grande diversidade de pratos e com um ambiente agradável e descontraído.

Boavista dos Pinheiros Av. Comércio, 6. Tel.: 283 386476

Aproveite para fazer um passeio nocturno por Odemira, junto ao rio ou nas suas ruas estreitas entre o casario.

(Em Junho existe todas sextas-feiras Jazz no Jardim da Fonte Férrea)

Chegada ao **Abrigo do Torgal** - Parque de Campismo Rural Troviscais na freguesia de S. Luís em Odemira. Uma zona de Turismo de Natureza com um pólo de informação ambiental onde lhe serão facultados mapas e recursos para a partir à descoberta da Ribeira do Torgal e área envolvente.

Tel.: 283 975903/918 761 003 valedavela@mail.telapac.pt



Pela manhã...

Sábado

Comece com percurso pedestre guiado ao longo da ribeira do Torgal até ao **Pego das Pias** (6 Km) onde poderá tomar banho nas piscinas naturais e fazer um piquenique numa das sombras arborizadas.

Organização: **Andalentejo** - Passeios Pedestres Guiados e Animação Ambiental
Tm. 966 441 570 info@andalentejo.net www.andalentejo.net

Este percurso estende-se ao longo de uma densa galeria ripícola com encostas declivosas e densamente povoadas por vegetação, incluindo choupos, amieiros, salgueiros, sobreiros e azinheiras, sendo uma área classificada na **Rede Natura 2000**, conferindo-lhe simultaneamente um potencial de exploração turística em termos de percursos pedestres.

Na **ponte do Sol Posto** dá-se o encontro entre a Ribeira e Rio Mira, formando um cenário que nos transportando para um lugar onde a natureza viva reina, dado o excelente enquadramento paisagístico proporcionado pela ponte envolta numa vegetação típica de mato mediterrâneo (medronheiro, tojo, esteva). Sente-se a fauna ribeirinha as aves, os peixes, os lagostins de água doce e principalmente as lontras.

À tardinha...

Poderá ainda praticar um pouco de **canoagem** com os Kayak's do Abrigo para um contacto mais próximo com a ribeira.

Depois de um dia emocionante e com exercício o regresso ao repouso no Abrigo do Torgal.

Para o Jantar

Delicie-se com um **Cesto** preparado que poderá adquirir no **Bazar do Abrigo** ou prepare o seu próprio jantar na zona de fogo com os produtos do Parque.



Ribeira do Torgal



Pego das Pias

Domingo

De manhã...

Parta à descoberta do interior num **percurso todo-terreno** pela freguesia de S. Luís e Relíquias. Não se esqueça da máquina fotográfica!

Organização: **Sudaventura** Vila Nova de Milfontes T.F. 283 997 231
Tm. 918127001 sudaventura@sudaventura.com www.sudaventura.com

Subida ao **Penedo da Serra de S. Domingos** onde poderá avistar toda a zona da Charneca do Vale do Mira. Local ideal para observar a avifauna (andorinha das rochas e melro). Na descida aprecie os odores do campo: esteva, urze, rosmaninho, carqueja e tojo.

Para Almoçar...

Siga viagem até **Relíquias** e experimente um bom prato de carne (porco ou vitela) na **Adega do Barreirinho** Tel.: 283 635430

Se quiser levar uma recordação aconselhamos uma paragem no **Monte da Estrada** para ver os bonecos com formas e cores alegres da **artesan**

Liberdade Sobral Tel.: 283 635418

Tempo ainda para uma visita agrícola à Horta Permacultura no Monte do Cerro Associação Mundo Humanitário T. 283 635 311/ 283 635 313



Abrigo do Torgal

Ribeira do Torgal

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Comece pelo **Restaurante Bernardo** com uma grande diversidade de pratos e com um ambiente agradável e descontraído.

Boavista dos Pinheiros Av. Comércio, 6. Tel.: 283 386476

Aproveite para fazer um passeio nocturno por Odemira, junto ao rio ou nas suas ruas estreitas entre o casário.

(Em Junho existe todas sextas-feiras Jazz no Jardim da Fonte Férrea)

Chegada ao **Abrigo do Torgal** - Parque de Campismo Rural Troviscais na freguesia de S. Luís em Odemira. Uma zona de Turismo de Natureza com um pólo de informação ambiental onde lhe serão facultados mapas e recursos para a partir à descoberta da Ribeira do Torgal e área envolvente.

Tel.: 283 975903/918 761 003 valedavela@mail.telapac.pt



Sábado

Pela manhã...

- Comece com percurso pedestre guiado ao longo da ribeira do Torgal até ao **Pego das Pias** (6 Km) onde poderá tomar banho nas piscinas naturais e fazer um piquenique numa das sombras arborizadas.

Organização: **Andalentejo** - Passeios Pedestres Guiados e Animação Ambiental
Tm. 966 441 570 info@andalentejo.net www.andalentejo.net

- Este percurso estende-se ao longo de uma densa galeria ripícola com encostas declivosas e densamente povoadas por vegetação, incluindo choupos, amieiros, salgueiros, sobreiros e azinheiras, sendo uma área classificada na **Rede Natura 2000**, conferindo-lhe simultaneamente um potencial de exploração turística em termos de percursos pedestres.
- Na **ponte do Sol Posto** dá-se o encontro entre a Ribeira e Rio Mira, formando um cenário que nos transportando para um lugar onde a natureza viva reina, dado o excelente enquadramento paisagístico proporcionado pela ponte envolta numa vegetação típica de mato mediterrâneo (medronheiro, tojo, esteva). Sente-se a fauna ribeirinha as aves, os peixes, os lagostins de água doce e principalmente as lontras.

À tardinha...

Poderá ainda praticar um pouco de **canoagem** com os Kayak's do Abrigo para um contacto mais próximo com a ribeira.

- Depois de um dia emocionante e com exercício o regresso ao repouso no Abrigo do Torgal.

Para o Jantar

- Delicie-se com um **Cesto** preparado que poderá adquirir no **Bazar do Abrigo** ou prepare o seu próprio jantar na zona de fogo com os produtos do Parque.



Ribeira do Torgal



Pego das Pias

Domingo

De manhã...

- Parta à descoberta do interior num **percurso todo-terreno** pela freguesia de S. Luís e Relíquias. Não se esqueça da máquina fotográfica!
Organização: **Sudaventura** Vila Nova de Milfontes T.F. 283 997 231
Tm. 918127001 sudaventura@sudaventura.com www.sudaventura.com
- Subida ao **Penedo da Serra de S. Domingos** onde poderá avistar toda a zona da Charneca do Vale do Mira. Local ideal para observar a avifauna (andorinha das rochas e melro). Na descida aprecie os odores do campo: esteva, urze, rosmaninho, carqueja e tojo.

Para Almoçar...

- Siga viagem até **Relíquias** e experimente um bom prato de carne (porco ou vitela) na **Adega do Barreirinho** Tel.: 283 635430
- Se quiser levar uma recordação aconselhamos uma paragem no **Monte da Estrada** para ver os bonecos com formas e cores alegres da **artesanato** **Liberdade Sobral** Tel.: 283 635418
- Tempo ainda para uma visita agrícola à Horta Permacultura no Monte do Cerro Associação Mundo Humanitário T. 283 635 311/ 283 635 313

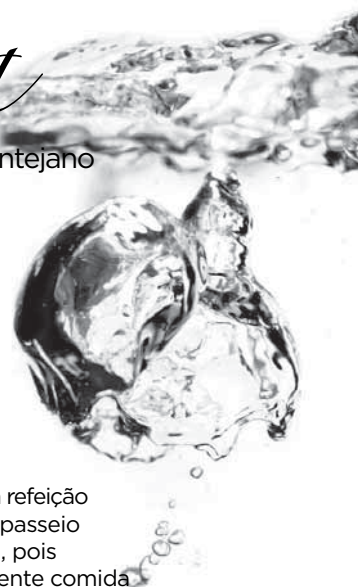


Abrigo do Torgal



Espelhos de água

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Fique alojado na **Quinta do Barranco da Estrada** situado junto ao espelho de água da Barragem de Santa Clara no interior do concelho de Odemira. Para jantar poderá optar por provar os produtos frescos da quinta tomando a refeição ao ar livre, aproveitando para fazer um passeio nocturno junto às margens da albufeira, pois a quinta é recomendada pela sua excelente comida 'cordon bleu cuisine' caseira e deliciosa.

Quinta do Barranco da Estrada, Barragem de Santa Clara
Tel. 283 933 065 www.paradiseinportugal.com

Sábado

Pela manhã...

- Explore a barragem, efectuando o **percurso pedestre** que o leva até à aldeia de Santa-Clara-a-Velha. Junto à linha de água, pode apreciar uma nora recuperada, uma ponte romana e a ribeira.

Na hora de almoçar...

- Na aldeia de Santa Clara-a-Velha poderá passear pelo Largo da Igreja e almoçar no **Restaurante O Pepe** que oferece uma gastronomia baseada nos produtos do alentejo interior.

Restaurante o Pepe. Tel.: 283 382 246

À tardinha...

- Siga viagem em direcção a **Luzianes-gare** e visite a pequena barragem de **Corte-Brique** com um vale muito produtivo em termos hortícolas. Um dos locais de onde provêm os produtos frescos do **Cabaz da Horta**, que poderão ser adquiridos no Centro de Embalamento em Luzianes.

- Siga a visita pelas freguesias interiores de **Odemira**, passando por S. Martinho das Amoreiras, onde pode provar os bolos típicos – **Popoias caídas** – e já em Colos, poderá visitar a **Queijaria de Campo Redondo**. Seguindo até ao concelho de Santiago do Cacém, na estrada do Cercal para Alvalade que corta extensas planícies de sobreiros e pinhal, com uma vegetação muito florida, encontra a **barragem de Campilhas** do lado esquerdo e a **barragem da Fonte Serne** do lado direito.

Para jantar e dormir...

- No **Hotel Rural Daroeira** em Alvalade. Tel.: 269 590 050



Domingo

De manhã...

- Descanse um pouco na extensa herdade com vista para a albufeira privada onde poderá fazer um pouco de canoagem, ou em opção visite a **vila de Alvalade** com um importante património construído.
- Siga a viagem pelo interior à descoberta de outro espelho de água. Antes de chegar ao Torrão, poderá descansar um pouco na **barragem de Vale de Gaio**, inserida no Perímetro de Rega do Vale do Sado. Dispõe de uma Pousada com uma esplanada e uma refrescante vista para o plano de água.

Para almoçar...

- O **Restaurante Excelentíssimo**, um monte de arquitectura tradicional sobre a planície com olivais a perder de vista onde se serve leitão assado e petiscos alentejanos: presunto pata negra, uma boa variedade de enchidos, queijos e vinhos. Aproveite para visitar a vila do Torrão, que dispõe de um Museu Etnográfico sobre o Ciclo do Pão e mostra de miniaturas representativas da vida rural. Funciona como posto de turismo.
contacto restaurante: Lote 10 Torrão T. 265 669 846 <http://excelentissimo.site.vu/>

À tardinha...

- No regresso do Torrão para Alcácer, à entrada para Alcácer vire para Montemor e siga até ao último espelho de água interior do Litoral Alentejano – a **barragem do Pego do Altar**. Ao entardecer poderá provar os petiscos com vista sobre a Barragem no **Restaurante A Mondina**, tel.: 265 659 119

Bom regresso a casa!

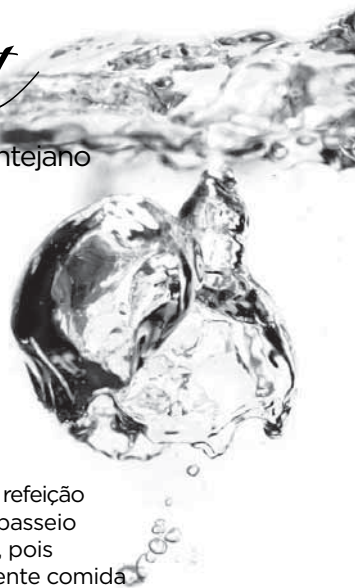


Fim de semana temático. Aconselha-se o uso de viatura própria.



Espelhos de água

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Fique alojado na **Quinta do Barranco da Estrada** situado junto ao espelho de água da Barragem de Santa Clara no interior do concelho de Odemira. Para jantar poderá optar por provar os produtos frescos da quinta tomando a refeição ao ar livre, aproveitando para fazer um passeio nocturno junto às margens da albufeira, pois a quinta é recomendada pela sua excelente comida 'cordon bleu cuisine' caseira e deliciosa.

Quinta do Barranco da Estrada, Barragem de Santa Clara
Tel. 283 933 065 www.paradiseinportugal.com

Sábado

Pela manhã...

- Explore a barragem, efectuando o **percurso pedestre** que o leva até à aldeia de Santa-Clara-a-Velha. Junto à linha de água, pode apreciar uma nora recuperada, uma ponte romana e a ribeira.

Na hora de almoçar...

- Na aldeia de Santa Clara-a-Velha poderá passear pelo Largo da Igreja e almoçar no **Restaurante O Pepe** que oferece uma gastronomia baseada nos produtos do alentejo interior.

Restaurante o Pepe. Tel.: 283 382 246

À tardinha...

Siga viagem em direcção a **Luzianes-gare** e visite a pequena barragem de **Corte-Brique** com um vale muito produtivo em termos hortícolas. Um dos locais de onde provêm os produtos frescos do **Cabaz da Horta**, que poderão ser adquiridos no Centro de Embalamento em Luzianes.

- Siga a visita pelas freguesias interiores de Odemira, passando por S. Martinho das Amoreiras, onde pode provar os bolos típicos – **Popoias caídas** – e já em Colos, poderá visitar a **Queijaria de Campo Redondo**. Seguindo até ao concelho de Santiago do Cacém, na estrada do Cercal para Alvalade que corta extensas planícies de sobreiros e pinhal, com uma vegetação muito florida, encontra a **barragem de Campilhas** do lado esquerdo e a **barragem da Fonte Serne** do lado direito.

Para jantar e dormir...

- No **Hotel Rural Daroeira** em Alvalade. Tel.: 269 590 050



Domingo

De manhã...

- Descanse um pouco na extensa herdade com vista para a albufeira privada onde poderá fazer um pouco de canoagem, ou em opção visite a **vila de Alvalade** com um importante património construído.
- Siga a viagem pelo interior à descoberta de outro espelho de água. Antes de chegar ao Torrão, poderá descansar um pouco na **barragem de Vale de Gaio**, inserida no Perímetro de Rega do Vale do Sado. Dispõe de uma Pousada com uma esplanada e uma refrescante vista para o plano de água.

Para almoçar...

- O **Restaurante Excelentíssimo**, um monte de arquitectura tradicional sobre a planície com olivais a perder de vista onde se serve leitão assado e petiscos alentejanos: presunto pata negra, uma boa variedade de enchidos, queijos e vinhos. Aproveite para visitar a vila do Torrão, que dispõe de um Museu Etnográfico sobre o Ciclo do Pão e mostra de miniaturas representativas da vida rural. Funciona como posto de turismo.
contacto restaurante: Lote 10 Torrão T. 265 669 846 <http://excelentissimo.site.vu/>

À tardinha...

- No regresso do Torrão para Alcácer, à entrada para Alcácer vire para Montemor e siga até ao último espelho de água interior do Litoral Alentejano – a **barragem do Pego do Altar**. Ao entardecer poderá provar os petiscos com vista sobre a Barragem no **Restaurante A Mondina**, tel.: 265 659 119

Bom regresso a casa!



Fim de semana temático. Aconselha-se o uso de viatura própria.

Pela Faixa Costeira

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Após a viagem até à costa alentejana faça um merecido jantar no **Restaurante O Sacas**, conhecido pelo peixe e marisco bem confeccionado. Aproveite para passear na animada localidade Zambujeira do Mar. **Restaurante O Sacas**, Entrada da Barca - Zambujeira do Mar, tel.: 283 961 151

Durante o Fim-de-Semana instale-se na **Herdade do Touril de Baixo** na Zambujeira do Mar. Um Turismo Rural inserido numa exploração agro-pecuária que faz fronteira com a faixa costeira de altas falésias. Tel.: 283 950 080/1 Fax: 283 950 088 Tm. 937 811 627 touril@touril.pt www.touril.pt



Farol do Cabo Sardão

Sábado

Pela manhã...

- Comece um animado tour turístico para descobrir as praias secretas do Sudoeste Alentejano integradas no Parque Natural. O Percurso Costeiro começa na **aldeia piscatória da Zambujeira do Mar** e avança para Norte, passando por alguns povoados e praias. Até à localidade do Cavaleiro, aprecie as **praias do Tonel** e do **Penduradoiro**, neste percurso destacam-se as imponentes arribas e podem espreitar a variedade de aves que frequentam os rochedos, como a águia pescueira, a gaivota-argêntea nidifica mesmo na escarpa. O **Farol do Cabo Sardão** possibilita uma panorâmica sobre a orla costeira até ao Cabo de S. Vicente, dependendo das condições atmosféricas.

Almoço...

- Chegados à **praia do Almogrove** o descanso para almoçar no **Restaurante A Esplanada dos Moinhos**, um antigo moinho com uma sala de refeições panorâmica que permite apreciar de longe as zonas de cultivo e de pastoreio de gado até às falésias.

À tardinha...

- Partida de barco em Vila Nova de Milfontes para um **Passeio em Alto Mar** de observação do pôr-do-sol, um verdadeiro momento de emoção e ao mesmo tempo relaxante com o cenário envolvente.

Organização: DUCA - Actividades Náuticas de Recreio Tm. 963 695 200 rui@catalao.org www.duca-nautica.org

Jantar

- Desembarque no Cais de Vila Nova de Milfontes e aproveite para comer um peixe fresco no **Restaurante A Fateixa**. Tel.: 283 999 283

Domingo

De manhã...

- Aproveite para se refrescar na piscina de água salgada da Herdade do Touril de Baixo ou fazer um passeio de bicicleta pelos 3 Km de costa inseridos na propriedade.
- A seguir parta à descoberta da Zona a Sul da Zambujeira do Mar, onde encontra outras praias menos exploradas, o percurso poderá realizar-se junto à recortada linha de falésia, acompanhado por diversificados matos litorais e pinheiro bravo. A partir da **praia dos Alteirinhos** entramos numa área menos humanizada, com pequenas enseadas abrigadas, designada de **Pedras Altas**. Uma incontornável paragem na praia do Carvalhal, onde poderá tomar um agradável banho de mar. Continuando o percurso este leva-nos até à **Azenha do Mar**, onde poderá almoçar no Restaurante do mesmo nome da localidade. **Restaurante Azenha do Mar**, tel.: 283 947 297

À tardinha...

- Regresse a casa com as marcas de um bronzado natural e as recordações das paisagens da Costa Alentejana.

Fim de semana temático. Aconselha-se o uso de viatura própria.



Gaivota-argêntea

