

## Tarefa 2 – Módulo 3504

O formando deve caracterizar uma atividade Terrestre

- ⇒ Que tipo de atividade é;
- ⇒ Onde foi criada e de onde é originária;
- ⇒ Onde é praticada;
- ⇒ Quantos participantes tem – número mínimo e máximo;
- ⇒ Quais os materiais utilizados;
- ⇒ Quais as regras de segurança a cumprir;

Desportos radicais terrestres:

- ☐ Trekking
- ☐ Cachoeirismo
- ☐ Canyonismo
- ☐ Arvorismo
- ☐ Escalada
- ☐ Mountain bike
- ☐ Montanhismo
- ☐ Sandboard

## **Desportos radicais urbanos**

- ☐ Skate
- ☐ Ciclismo
- ☐ Parkour
- ☐ Downhill urbano
- ☐ Rapel
- ☐ Base jump
- ☐ Slackline