

Tarefa 2 – Módulo 3504

O formando deve caracterizar uma atividade Terrestre

- ⇒ Que tipo de atividade é;
- ⇒ Onde foi criada e de onde é originária;
- ⇒ Onde é praticada;
- ⇒ Quantos participantes tem – número mínimo e máximo;
- ⇒ Quais os materiais utilizados;
- ⇒ Quais as regras de segurança a cumprir;

Desportos radicais terrestres:

- Trekking
- Cachoeirismo
- Canyonismo
- Arvorismo
- Escalada
- Mountain bike
- Montanhismo
- Sandboard

Desportos radicais urbanos

- Skate
- Ciclismo
- Parkour
- Downhill urbano
- Rapel
- Base jump
- Slackline