

Verifica, através do preenchimento desta grelha (**S**, sempre, **F**, frequentemente, **R**, raramente, **N**, nunca), a forma como estudas.

Perguntas

Respostas

1. Planifico semanalmente as minhas actividades?
2. Incluo todas as disciplinas no tempo de estudo?
3. Gosto de participar nas actividades escolares?
4. Tenho facilidade em concentrar-me nas aulas?
5. Sou perturbado, regularmente, por barulho enquanto estudo?
6. Tenho um local de trabalho mal iluminado e pouco arejado?
7. Tiro habitualmente apontamentos nas aulas?
8. Copio os esquemas e registos dos professores?
9. Sublinho ideias e frases importantes dos textos dos manuais?
10. Resumo, por palavras próprias, os assuntos tratados?
11. Tenho confiança nos meus conhecimentos antes de fazer os testes?
12. Preparo os testes com antecedência?
13. Leio e releio as perguntas dos testes, antes de responder?
14. Revejo as minhas respostas antes de entregar o teste?
15. Evito falar com os meus professores sobre assuntos escolares?
16. Copio os trabalhos de casa dos meus colegas?
17. Colaboro com os meus colegas nas actividades escolares?

Chave da resposta

Atribui a seguinte pontuação às tuas respostas: 3 pontos para S, 2 para F, 1 ponto para R e 0 para N, excepto para as respostas às perguntas 5, 6, 15 e 16, em que a pontuação é inversa. Se o total da tua pontuação for negativo (inferior a 26 pontos), deves rever e alterar profundamente os teus métodos e hábitos de estudo.

Anota o que tens de fazer para melhorar o teu rendimento.
