

# REGRAS DE FARDAMENTO

Formação 2018

# Boas práticas de higiene pessoal

- ✓ É um conjunto de regras, condições e práticas que asseguram uma adequada higiene pessoal.
- ✓ A observação das regras e procedimentos constantes das boas práticas de higiene pessoal é fundamental para garantir uma adequada segurança e higiene nos alimentos.



- ❖ É por isso de salientar a importância da consciencialização dos trabalhadores para **o cumprimento das boas práticas de higiene pessoal, ao nível do corpo, da roupa/fardamento e ao nível do comportamento.**
- ❖ A roupa e outro material que se use fora do local de laboração devem ser guardados nos cacifos individuais sendo mantida sempre devidamente limpa.

# Regras Gerais

- O vestuário de trabalho deve estar disponível e deve ser :
  - **Fornecido em numero suficiente a cada trabalhador**
  - **Apropriado para prevenir a contaminação dos alimentos**
  - **De preferência de cor clara**
  - **Facilmente lavável**
- O vestiário de trabalho não deve ser usado fora das instalações

# Regras Gerais

Não devem ser usadas peças de vestiário pessoais por cima do vestuário de trabalho (ex: casacos)

As roupas limpas e sujas devem ser separadas para prevenir a ocorrência de contaminações cruzadas, nos armários/vestiários



- ❖ No local de laboração, todo o pessoal deve usar fardamento adequado
- ❖ Este deve ser mudado sempre que se encontre sujo, **mesmo que isso aconteça durante o turno de trabalho.**
- ❖ Durante o período de trabalho apenas se podem usar roupa do fardamento, não devendo usar-se roupas por cima da farda (como casacos e camisolas) que não sejam de uso exclusivo no trabalho.

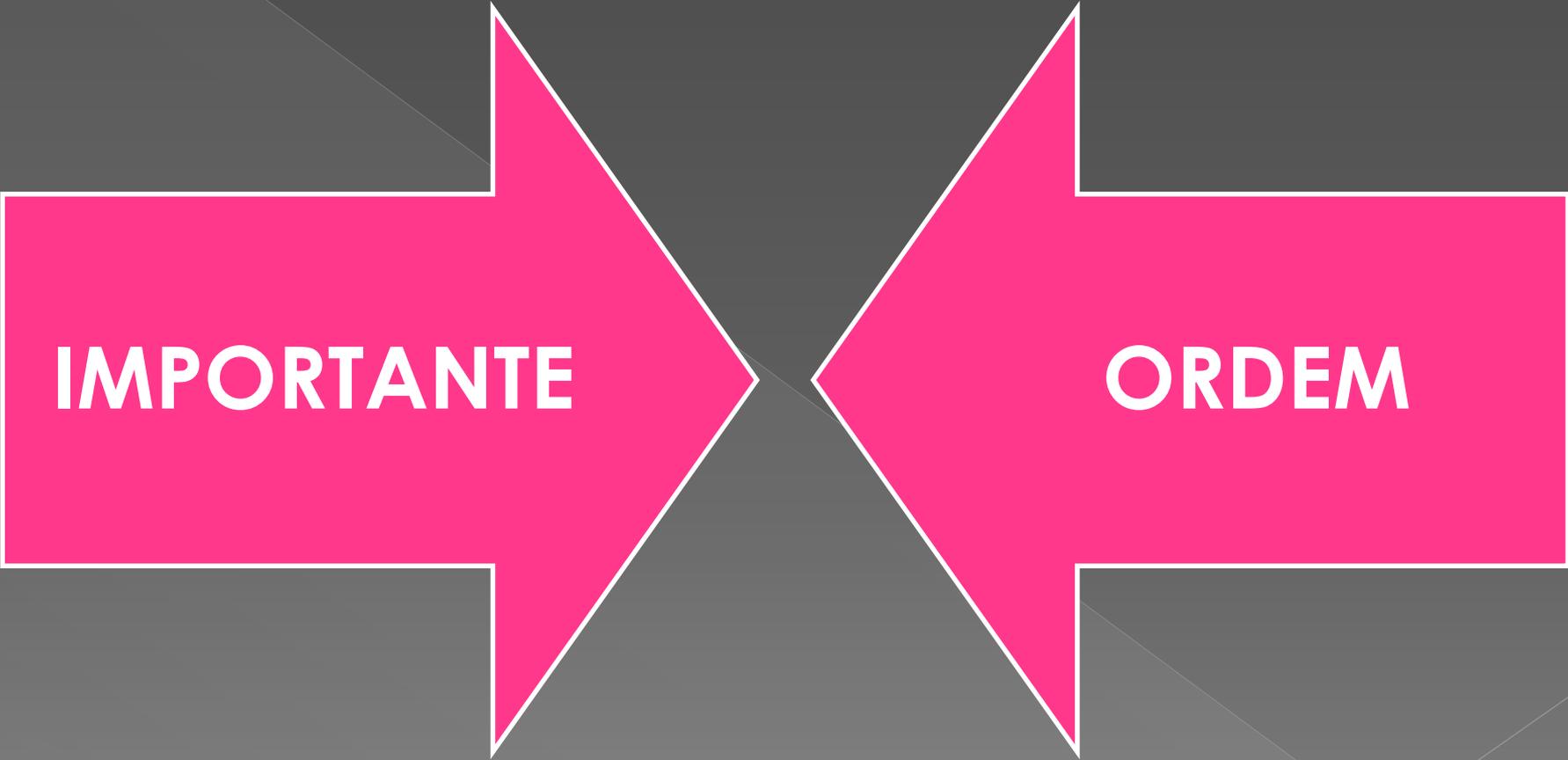
# O fardamento deve ser:

1. De cor clara, confortável e adequado à tarefa a desempenhar;
2. De uso exclusivo no local de laboração;
3. Constituído por touca/barrete, Jaqueta, calça, calçado apropriado e eventualmente avental;

# O fardamento pode ainda ..



- ❖ incluir, se for necessário, camisa, camisola ou túnica.
- ❖ Se for necessário usar meias, estas deverão ser brancas e de algodão.



**IMPORTANTE**

**ORDEM**

# Como colocar o vestiário de trabalho

1. Colocar primeiro a **Touca** (de modo a cobrir todo o cabelo, não deixando pontas de fora); Os cabelos devem apresentar-se lavados, penteados.
2. Seguidamente veste-se a **Jaqueta** (Bata) e depois as **Calças**
3. Por último o **Calçado**; lavando-se as mãos de seguida.

**NOTA:** Os elementos do sexo masculino não deveriam usar barba e/ou bigode

# Higienização do Vestiário de trabalho

- A higienização do vestário de trabalho deve ser efetuada, no mínimo diariamente (vestiário que contacta diretamente com o corpo dos trabalhadores)
- A higienização do vestário de trabalho deve ser efetuada, de preferência no estabelecimento ou por uma lavandaria especializada.

- A higienização do vestiário efetuado pelos trabalhadores deve ser uma exceção
- Poderá ser considerada aceitável quando se confirmar que não há risco e **Respeitando as seguintes regras:**
  - **Lavar a temperatura elevada**
  - **Não misturar com outro vestiário demasiado sujo**
  - **Transportar para o local de trabalho devidamente acondicionado**

# Calçado

- ❖ O **calçado** é de **uso exclusivo na laboração**. Este deve ser de **cor clara, antiderrapante, confortável, fechado e com proteção contra queda de objetos** se necessário.



- ❖ Deve existir uma **barreira a separar a área em que o trabalhador descalça o calçado que traz do exterior e a área em que usa o calçado de laboração**.

Idealmente o calçado de trabalho nunca entra em contacto com exterior.

Obrigado