



Campanha de Segurança e Saúde
no Trabalho da Condução
Automóvel Profissional

Direitos e Deveres



Os motoristas devem:

- Conhecer os seus direitos relacionados com a atividade de condução do veículo e utilizar equipamentos em segurança
- Receber instruções e formação adequada
- Adotar uma atitude responsável no desempenho dos seus deveres



Conhecer para Cumprir

Direitos

Conduzir veículos seguros

Realização das inspeções periódicas, verificações e ensaios e elaborar os respetivos registos.

Conhecer o plano de manutenção periódico para os veículos

A manutenção preventiva e corretiva dos veículos aumenta os níveis de segurança, desempenho e conforto dos motoristas e passageiros, com impacto ainda na redução das vibrações e seus efeitos, pelo que deverá existir um plano de manutenção periódica para cada veículo, nele se incluindo lavagens regulares das viaturas, nomeadamente para eliminar resíduos de óleos e combustíveis para reduzir risco de escorregão ou queda.

Disponer de um plano de viagem

A organização e planificação das viagens deve ter em consideração a sua duração, a limitação das distâncias quotidianas e o respeito pelos tempos de condução, de trabalho e horários específicos de cada atividade.

Disponer de uma organização do trabalho com tempos para recuperação física e psicológica

A realização de pausas, descansos diários e semanais permite o restabelecimento físico e mental do motorista, incrementa o seu desempenho, previne o aparecimento de sintomas de fadiga e permite a conciliação da vida profissional com a vida familiar e social.

Circular em rotas seguras

A determinação das rotas e dos itinerários não deve acrescentar perigosidade às deslocações, privilegiando percursos seguros para motorista, carga e veículo (adequados ao tamanho dos veículos e carga transportada, em bom estado de manutenção e sinalização, com separadores de tráfego, rampas de emergência...) e com locais de descanso adequados.

Transportar de forma segura

Considerando a lotação dos veículos, o tipo e dimensão da carga, devem existir equipamentos de segurança e dispositivos de travamento e contenção da carga.

Prestar trabalho em condições de segurança e saúde

Conhecimento pelo trabalhador dos dispositivos e procedimentos de segurança disponíveis e das pessoas responsáveis pela gestão da segurança na empresa.

Afastar-se de situações perigosas

Habilitar o motorista com estratégias para prevenção de situações de risco e gestão de conflitos (ex. utentes e clientes).

Formação, informação, consulta e participação

O trabalhador deve ser destinatário de ações de formação que aumentem e atualizem as suas competências profissionais, dispor de informação e ser consultado sobre os riscos a que está exposto e sobre as medidas de prevenção a implementar.

Deveres

Conduzir o veículo em segurança

Os veículos devem ser conduzidos com perícia, prudência e zelo, com observância dos princípios da condução defensiva, respeito pela legislação de trânsito e pelas normas relativas aos tempos de condução e repouso.

Efetuar verificações prévias à viagem

A realização de verificações de segurança básica preliminares ao início da viagem, (verificação dos níveis de óleos, limpeza dos retrovisores, estado dos pneus e travões, etc.) são parte das funções dos motoristas e reduzem a probabilidade de incidentes relativos ao veículo.

Efetuar registos de tempos trabalho

Os motoristas deverão efetuar os registos dos tempos de condução, descanso, disponibilidade e outros trabalhos nos suportes fornecidos pelo empregador (tacógrafos, analógicos e digitais, li-vretes individuais de controlo e outros suportes).

Efetuar pausas

Os motoristas devem estabelecer um ritmo individual que permita evitar a monotonia, aproveitando as pausas e descansos para trocarem experiências e socializar com outros motoristas.

Reportar situações perigosas, avarias e emergências

Os motoristas devem cumprir procedimentos de comunicação ao responsável designado em caso de avarias e deficiências por si detetadas.

Transportar de forma segura

Utilizar os equipamentos de segurança e proteção e os dispositivos de travamento e acondicionamento.

Cumprir as regras de segurança e saúde no trabalho e as instruções de segurança

Utilizar corretamente as máquinas, aparelhos, instrumentos e outros equipamentos e meios colocados à sua disposição; Cumprir as regras de segurança estabelecidas e utilizar corretamente os equipamentos de proteção coletiva e individual; Comparecer aos exames médicos.

Adotar hábitos de vida saudáveis e seguros

Abster-se de comportamentos de risco (ex. consumo álcool, substâncias psicoativas, práticas sexuais inseguras, etc.)

Contribuir para a melhoria do sistema de segurança e saúde

Tomar conhecimento da informação e participar na consulta e formação sobre segurança e saúde de modo responsável.

Para mais informações, consulte: www.act.gov.pt

Parceiros:

