

Componente da Formação: Formação Tecnológica

Módulo: Práticas de Segurança, Higiene e Saúde

Formadora: Marlene Santos

Acidente de Trabalho

O que é um Acidente de Trabalho?

É acidente de trabalho o sinistro, entendido como acontecimento súbito e imprevisto, sofrido pelo trabalhador que se verifique no local e no tempo de trabalho.

1

Também se considera acidente de trabalho:

- No trajeto de ida e de regresso para e do local de trabalho.
- Na execução de serviços espontaneamente prestados e de que possa resultar proveito económico para a entidade empregadora.
- No local de trabalho, quando no exercício do direito de reunião ou de atividade de representante dos trabalhadores.
- No local de trabalho, quando em frequência de curso de formação profissional, ou fora do local de trabalho, quando exista autorização expressa da entidade empregadora para tal frequência.
- Em atividade de procura de emprego durante o crédito de horas para tal concedido por lei aos trabalhadores com processo de cessação de contrato de trabalho em curso.
- Fora do local ou do tempo de trabalho, quando verificado na execução de serviços determinados pela entidade empregadora ou por esta consentidos.



Quais as principais causas dos acidentes de trabalho?

Os acidentes de trabalho mais frequentes em Portugal são as quedas e os soterramentos, sendo que as principais causas estão relacionadas com a não utilização das regras e dos dispositivos de segurança ou a sua utilização de forma desadequada.

Como pode ajudar a prevenir acidentes no seu local de trabalho?

- Faça com que o seu local de trabalho seja confortável
- Siga todas as regras de segurança na realização de atividades mais perigosas

- Organize o local de trabalho ou o seu posto de trabalho, não deixe objetos fora dos seus lugares ou mal-arrumados. Se tudo estiver no seu lugar não precisa de improvisar perante imprevistos e isso reduz os acidentes
- Saiba quais os riscos e cuidados que deve ter na atividade que desenvolve e quais as medidas de proteção que deve ter em conta com o intuito de reduzir esses riscos
- Participe nas ações ou cursos de prevenção de acidentes que a empresa lhe proporciona
- Aplique as medidas e dispositivos de prevenção de acidentes que lhe são facultados, designadamente o uso de vestuário de proteção adequado
- Não receie sugerir a empresa onde trabalha a realização de palestras, seminários e ações de formação sobre prevenção de acidentes

Lembre-se que...

A maioria dos acidentes de trabalho não acontecem por acaso, mas sim por descaso!

