



# Expressões

3.º ano

# Crachá de identificação

## Materiais:

Moldes; cartolina ou cartão; cola; fio; lápis de cor ou marcadores; tesoura.

## Como fazer?

1. Pinta os moldes do crachá a teu gosto.
2. Cola os moldes numa cartolina ou cartão para ficarem mais resistentes.
3. Completa a tua identificação.
4. Ata as pontas do fio ao crachá.




## Alfadas interdisciplinares



Construir um cartaz com a identificação – nome, sexo e idade, naturalidade e nacionalidade dos alunos da turma.






Cartoon illustration of a smiling girl with pigtails and a bow, holding a sign.

ESCOLA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

PROFESSOR: \_\_\_\_\_

TELEMÓVEL: \_\_\_\_\_



Cartoon illustration of a smiling boy with short hair, holding a sign.

ESCOLA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

PROFESSOR: \_\_\_\_\_

TELEMÓVEL: \_\_\_\_\_

# Dia da Alimentação

## Materiais:

Molde; revistas; lápis de cor; marcadores; tesoura; cola.

## Como fazer?

1. Recorta de revistas imagens de alimentos saudáveis e cola-os dentro da garrafa de leite da vaca.
2. Ilustra o resto do desenho a teu gosto.



## Alfadas interdisciplinares

Pesquisar os pratos típicos das várias regiões.

Construir um cartaz com a forma de Portugal (dividido nas diversas regiões) e colar, em cada região, uma fotografia do seu prato típico.







# Dia do Animal

## Materiais:

Moldes; cartolinas; cola; fios coloridos; placas Eva coloridas; tesoura; materiais diversos.

## Como fazer?

1. Recorta os moldes e cola-os em cartolina, para ficarem mais resistentes.
2. Ilustra os moldes a gosto e aplica materiais diversos (lã, papel de lustro, restos de tecidos, algodão, etc.).
3. Recorta as letras das onomatopeias dos animais nas placas de Eva (Au, Miau, Glu...).
4. Cola o fio na parte de trás dos animais e das onomatopeias.



## Alfadas interdisciplinares

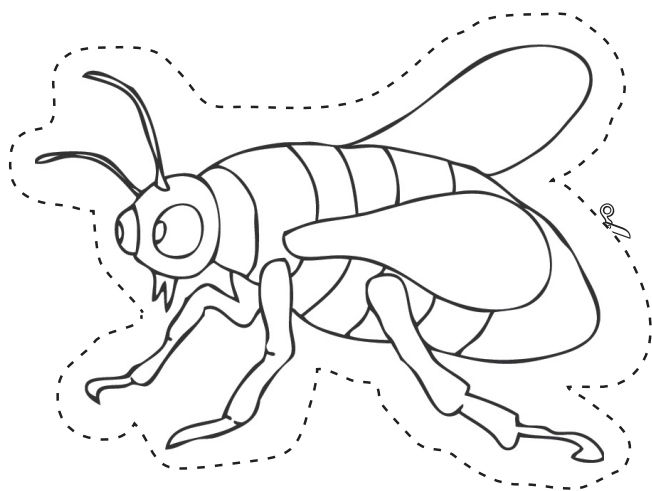
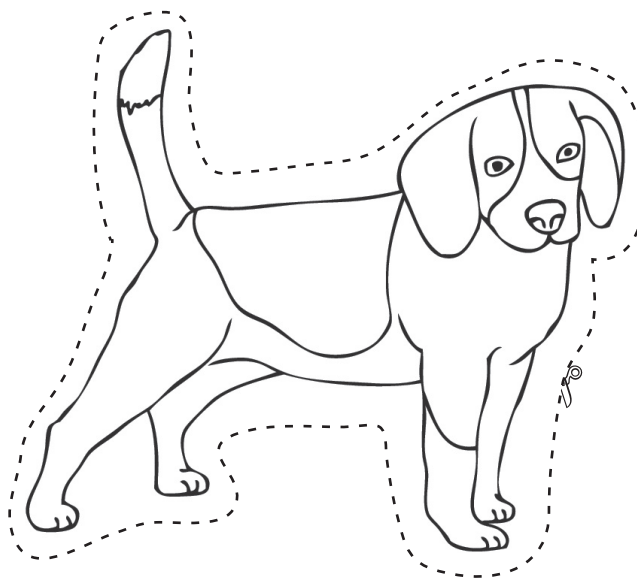
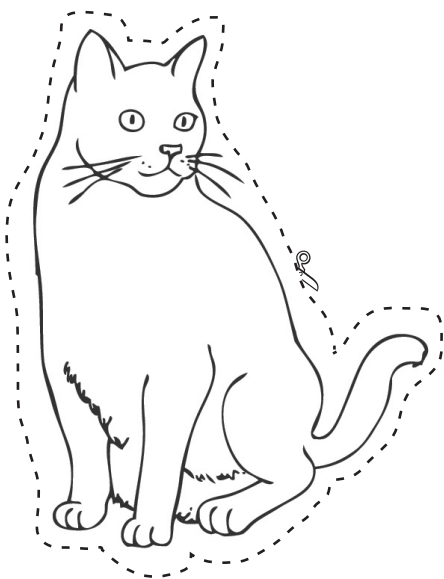
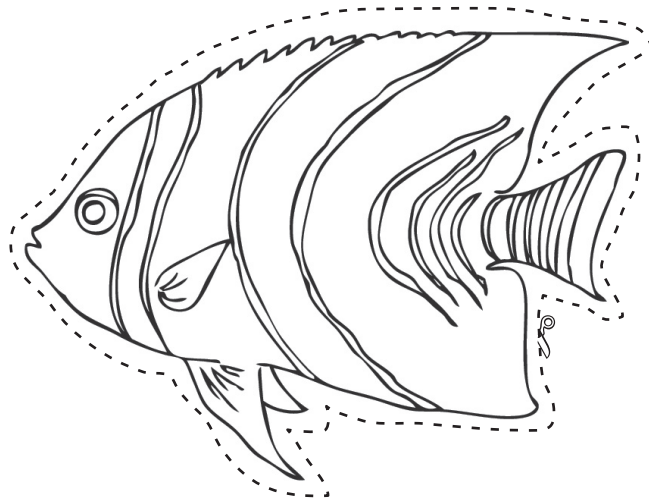
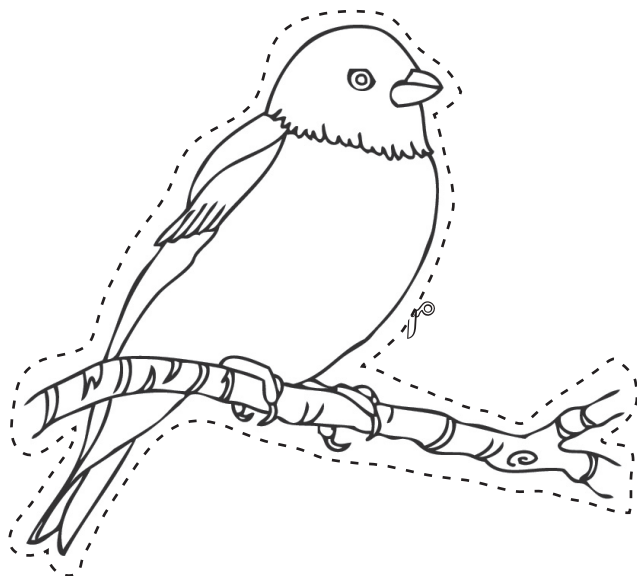


Pesquisar características e imagens sobre o animal favorito. Imprimir a imagem e colar numa folha. Depois descrever e, com os colegas, elaborar um pequeno livro sobre animais.

Criar uma quadra falando do animal e, depois, com uma melodia conhecida, (por exemplo “Atirei o pau gato”) cantar para a turma.

Jogar o jogo “Adivinha quem sou...”. Mimar um animal para a turma adivinhar de que animal se trata (não é permitido falar).





## Materiais:

Embalagens de leite escolar; moldes; cola; fio; fita-cola; agramos; tesoura.

## Como fazer?

1. Corta a embalagem de leite escolar, lava-a e deixa-a secar.
2. Depois de seca, vira as abas de cima para dentro.
3. Une as duas embalagens, em cima com agramos e em baixo com fita cola.
4. Decora toda a superfície exterior a teu gosto.
5. Depois de decoradas, cola os dois moldes de castanha, um de cada lado.
6. Prende um fio, de acordo com a tua altura, a cada uma das extremidades da embalagem.

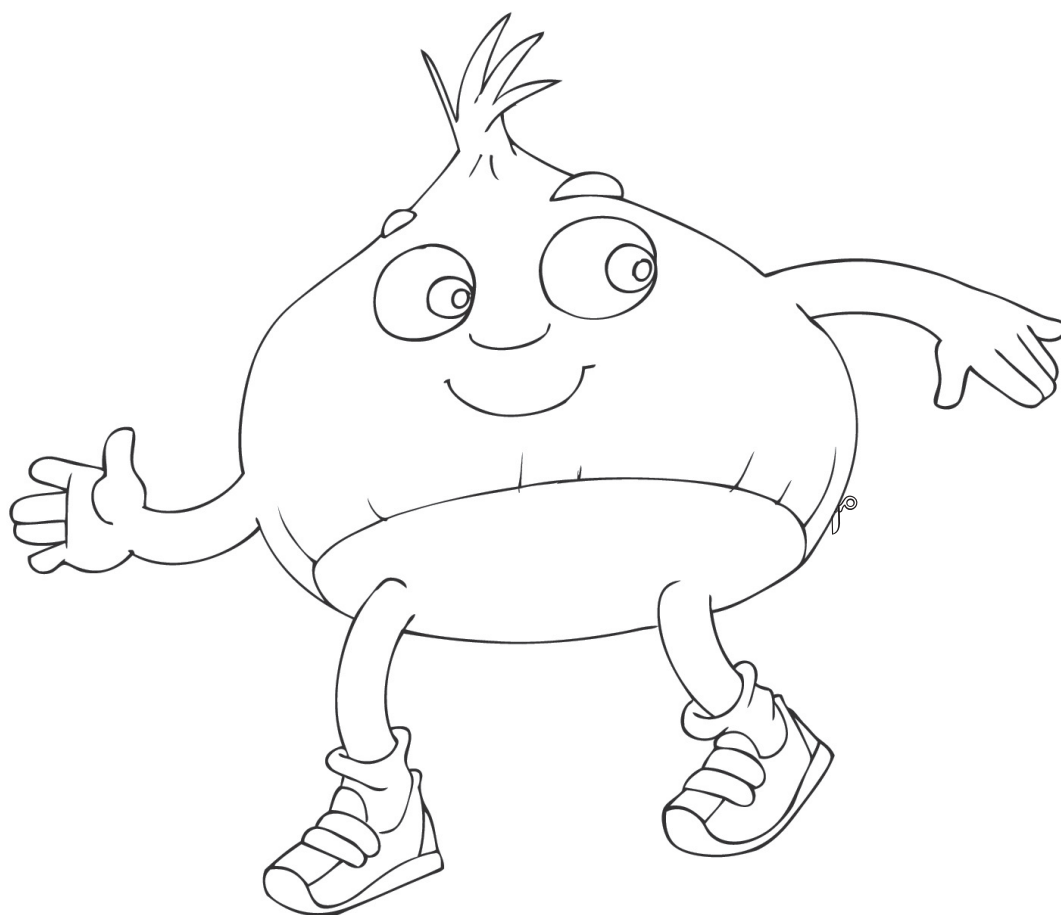
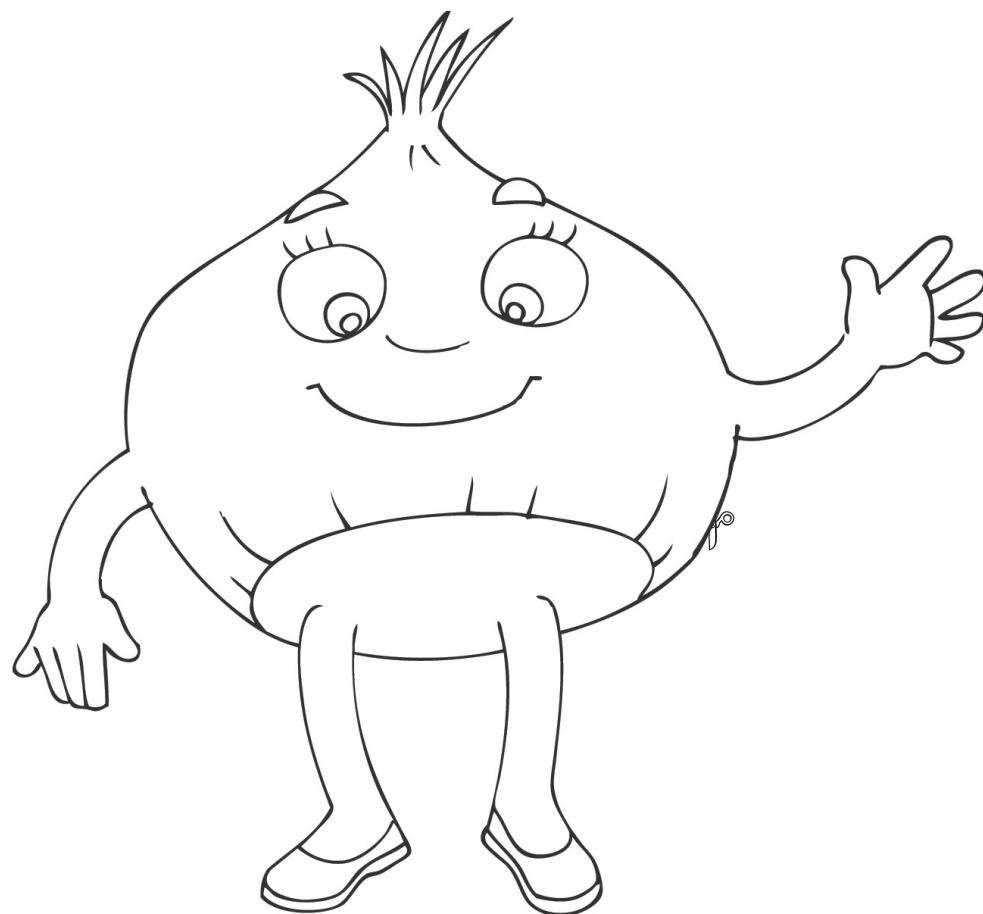


## Alfadas interdisciplinares

Dramatizar a história de S. Martinho.

Pesquisar na Internet qual a origem do Magusto e dos festejos associados à castanha.







## Materiais:

Moldes; cola; tesoura; marcadores; materiais diversos.

## Como fazer?

1. Recorta os moldes.
2. Ilustra-os a gosto.
3. Cola os materiais diversos que recolheste (algodão para a ovelha, lã para os cabelos...).
4. Enrola cada molde, aplicando cola no sítio indicado.
5. Monta o presépio debaixo da árvore de Natal.



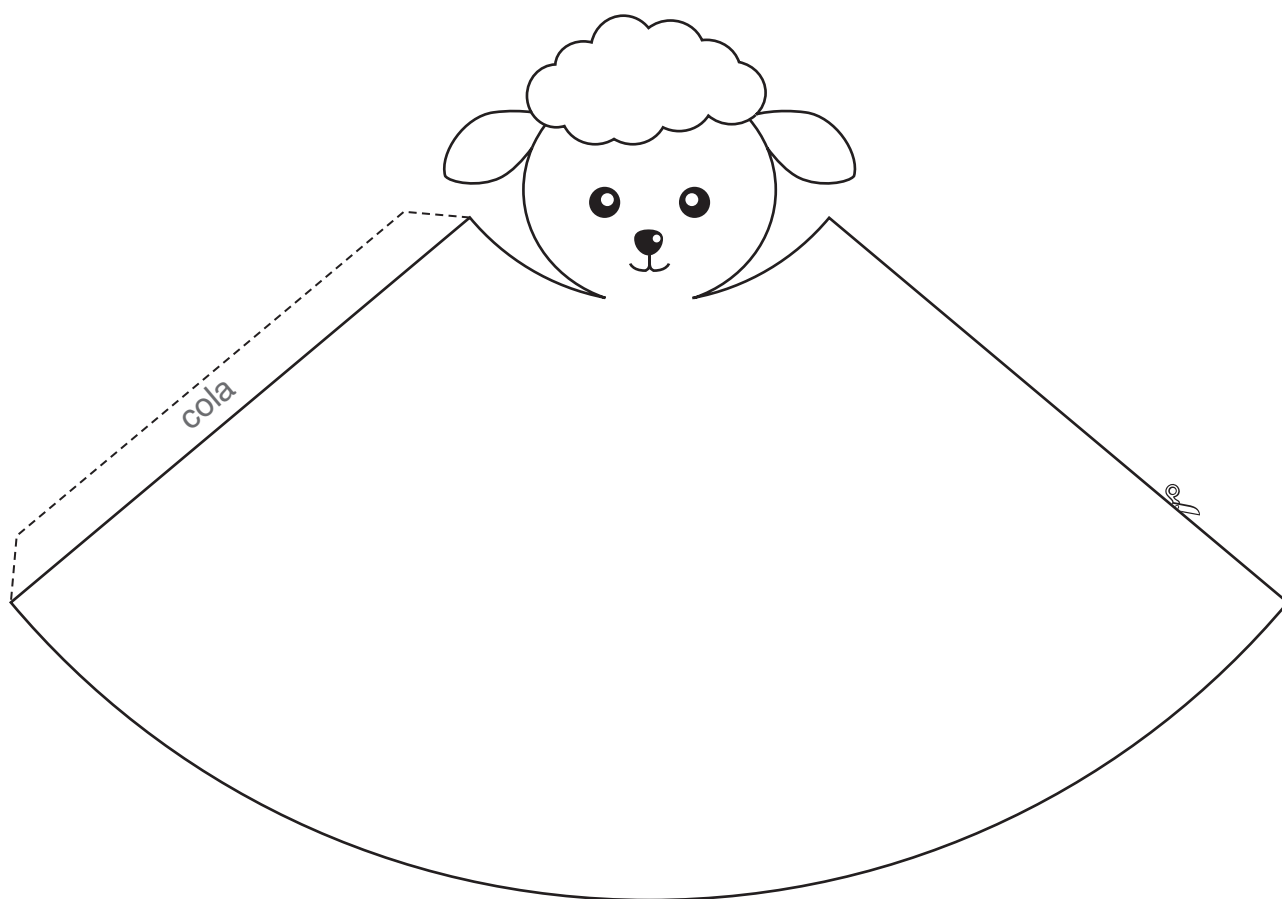
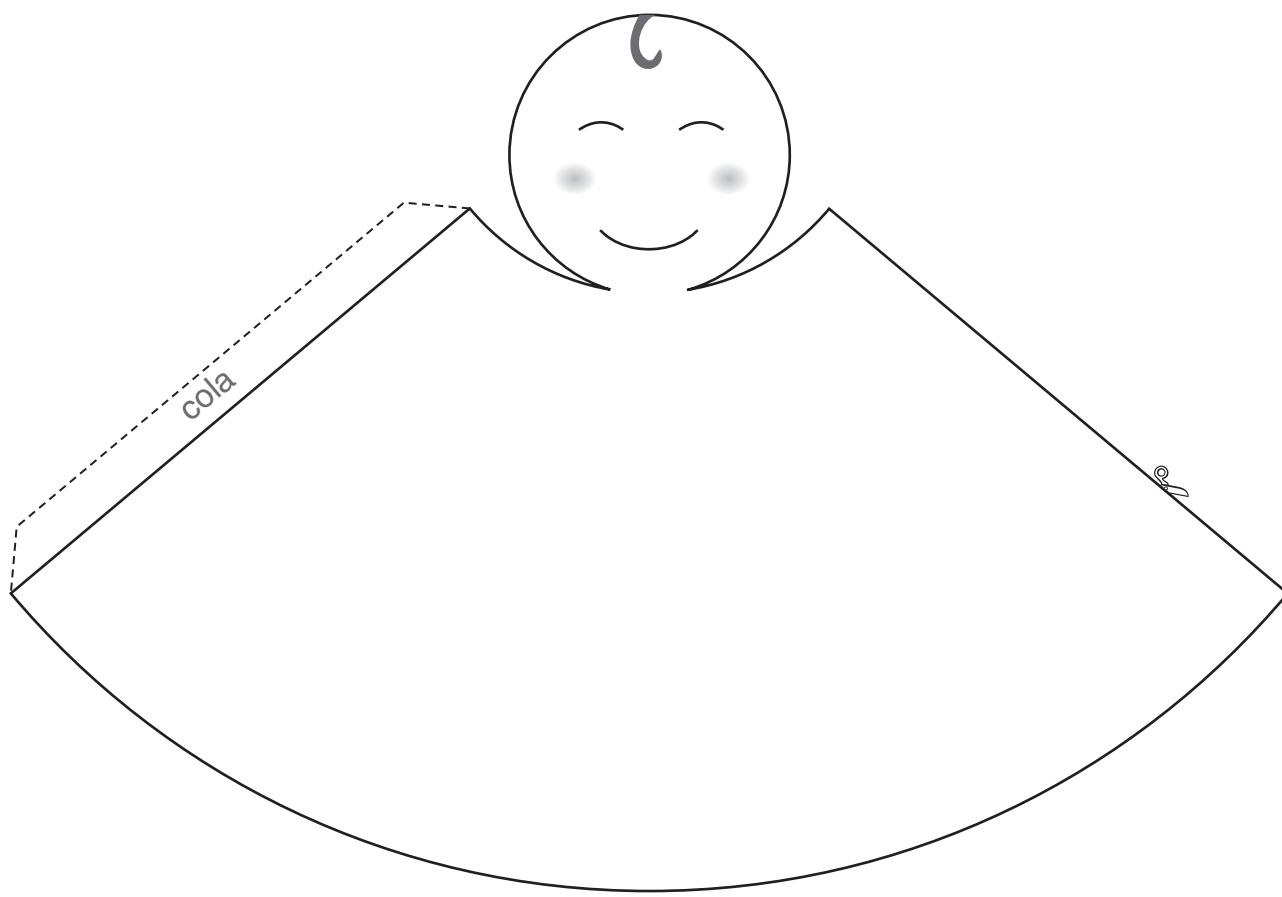
## Alfadas interdisciplinares

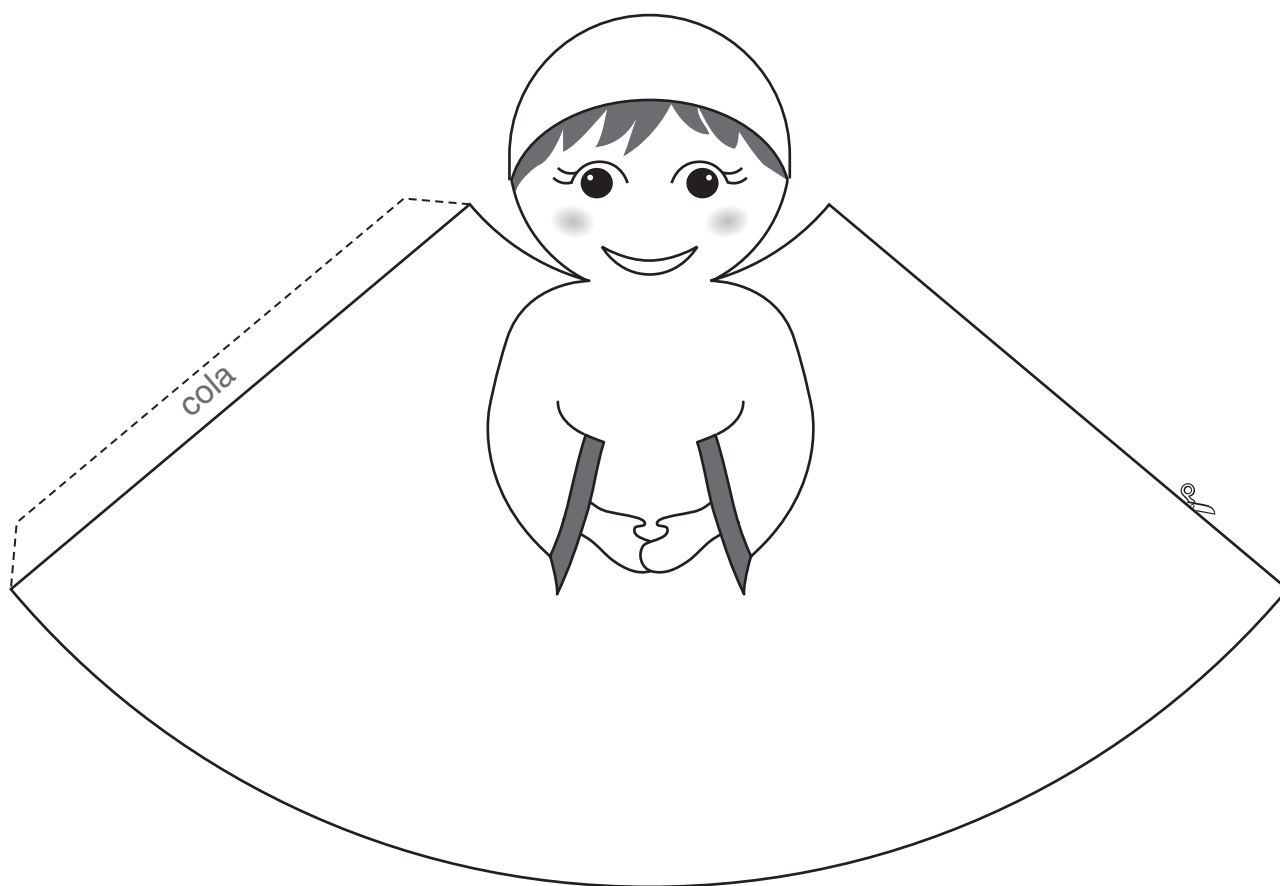
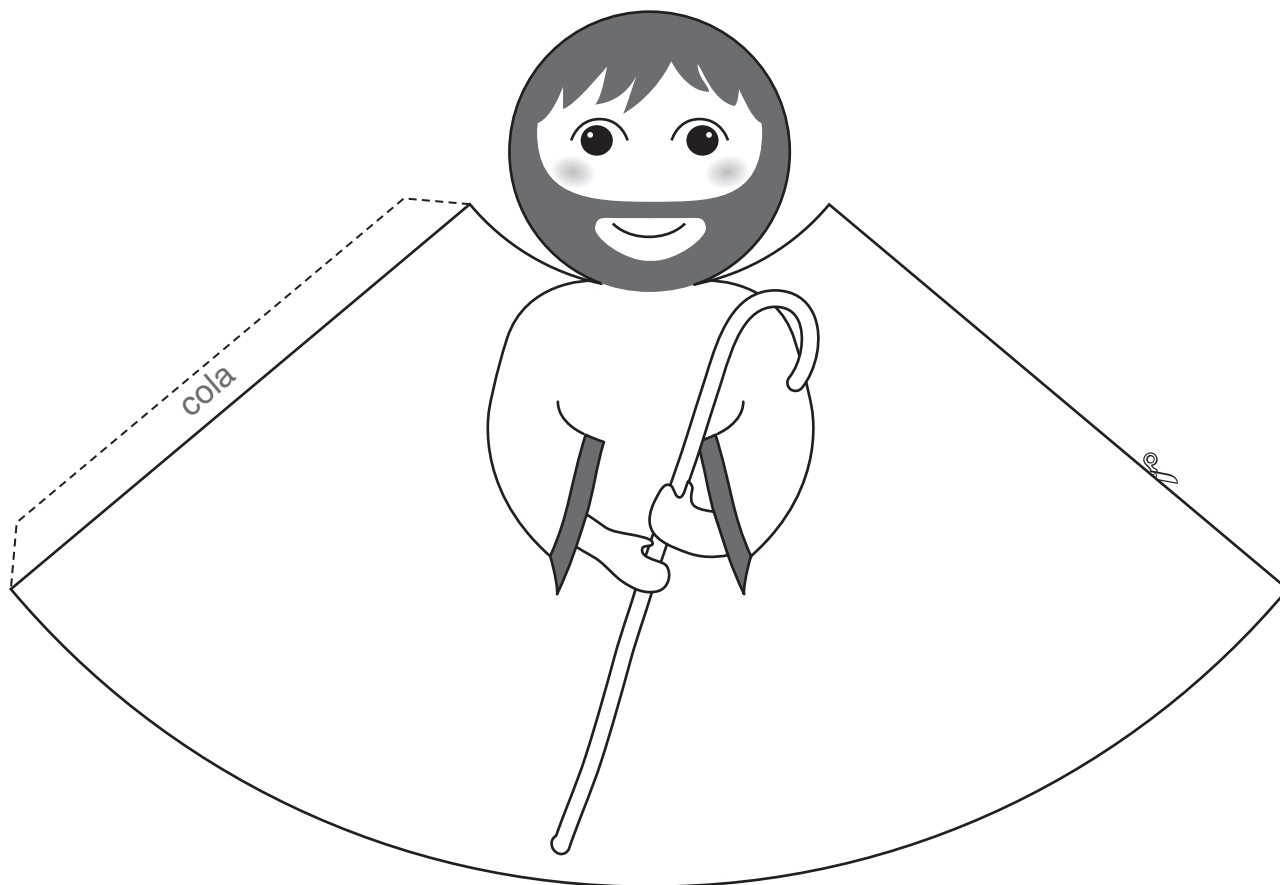


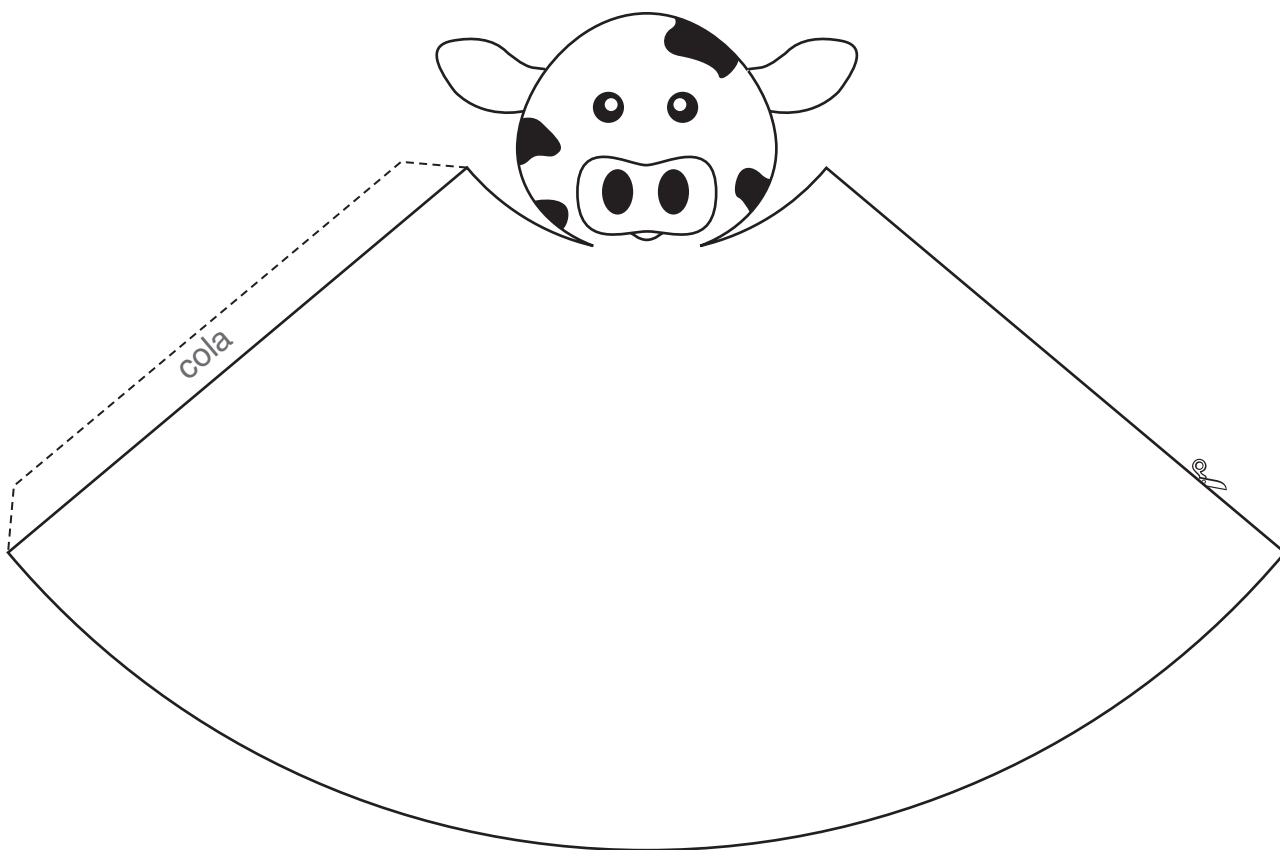
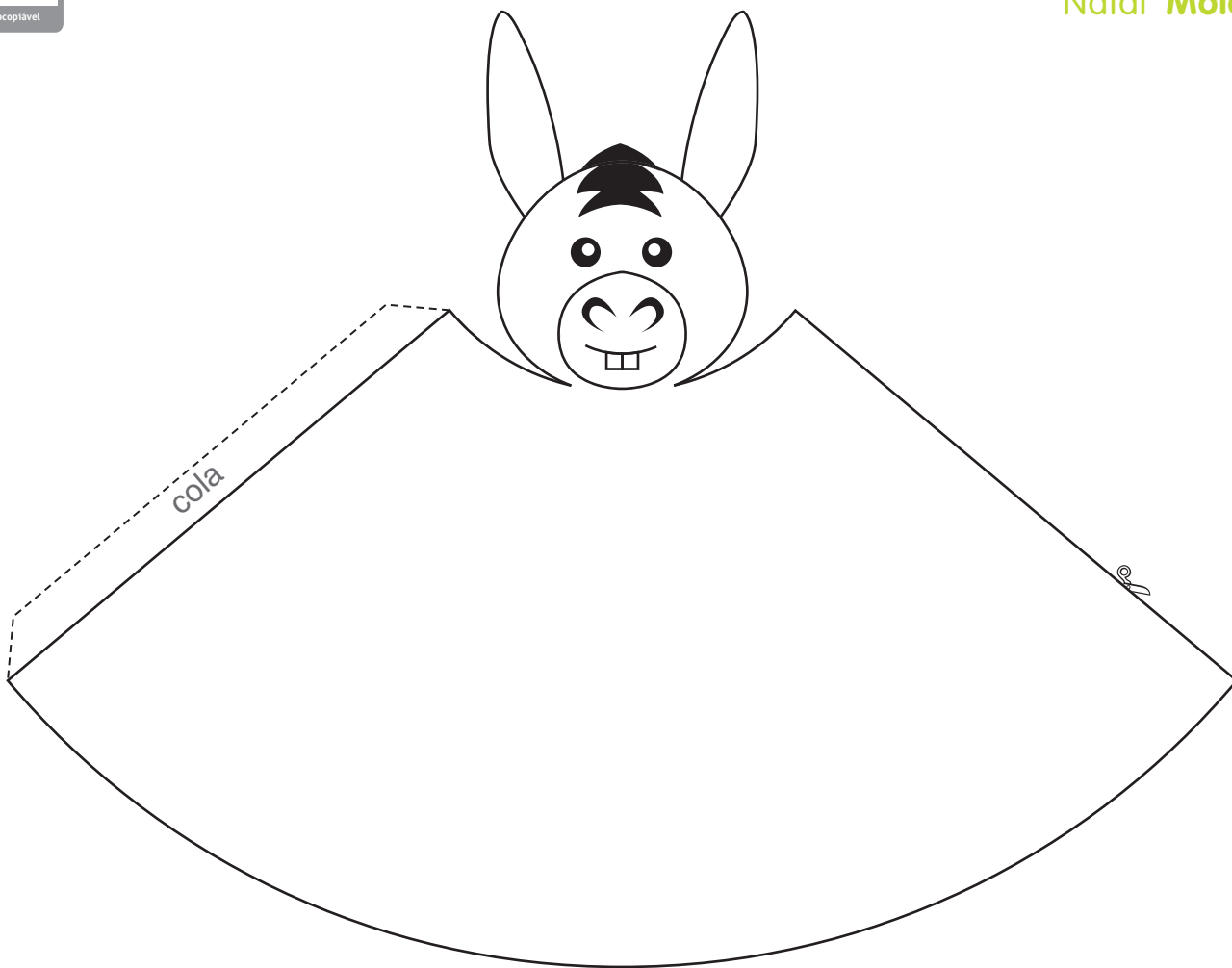
Aproveitar esta época natalícia para fomentar valores de solidariedade. Para isso, escrever valores num papel, atá-los numa balão cheio de ar e lançar todos os valores ao ar, ao mesmo tempo, no recreio.

Escrever e ilustrar uma carta a desejar boas festas para entregar a uma instituição da sua zona (lar de idosos, centro hospitalar, centros de acolhimento de crianças, etc.). Permitir que as crianças ilustrem as cartas com desenhos, colagens, pinturas e todo o material que entenderem.









# Os Reis

## Materiais:

Pacotes de leite; moldes; cartão; tinta; cola; tesoura; marcadores; materiais diversos; olhos de mexer; papel de lustro, de seda, de jornal; restos de tecidos.

## Como fazer?

1. Recorta os moldes.
2. Ilustra-os a gosto.
3. Cola os materiais que achares necessários (algodão, lã, *glitter*...) para decorares a coroa.
4. Forra as caixas dos pacotes de leite com papel de jornal e pinta-as com tinta (também podes forrar com papel de lustro, de seda ou outro).
5. Cola um pouco de tecido na parte de cima do rei, de modo a fazeres o manto (se não tiveres tecido, utiliza papel de lustro ou outro material que entendas).
6. Cola as caras dos reis sobre cartão duro para ficar mais resistente. Depois, utiliza lãs ou feltro para fazeres as barbas e cabelos e, no final, cola a coroa por cima do manto.
7. Cola os olhos.



## Alfadas interdisciplinares

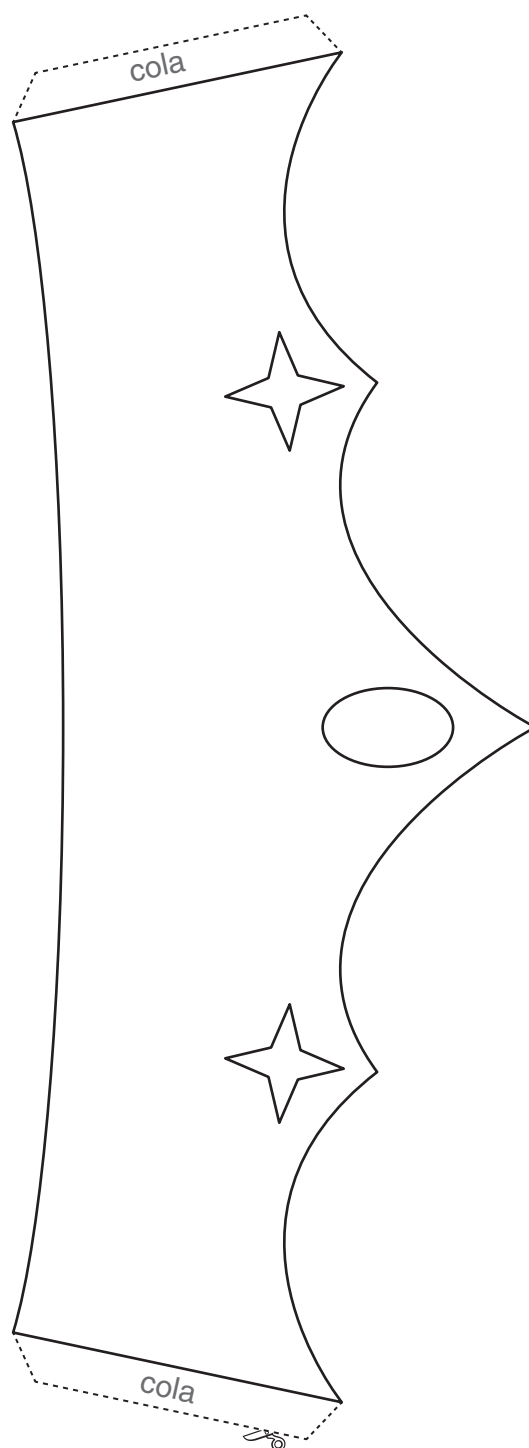
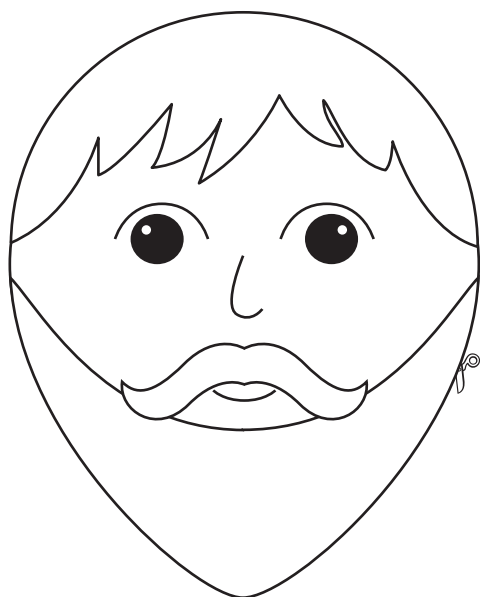
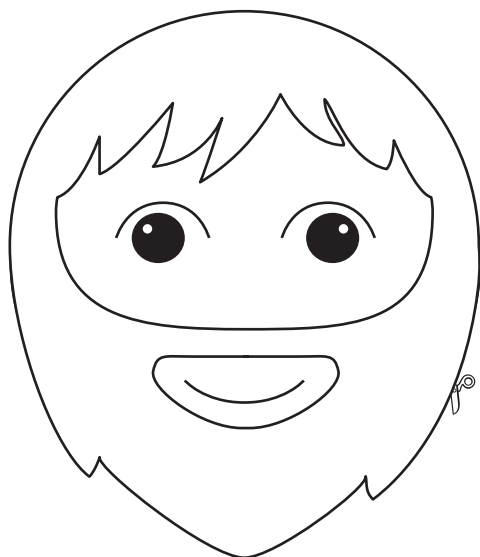
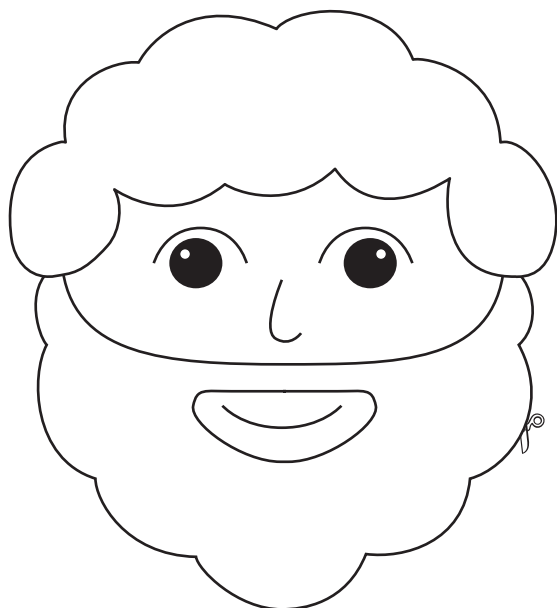


Pesquisar sobre a história do bolo-rei e construir um bolo-rei, em ponto grande, com materiais reciclados.

Procurar junto dos mais velhos uma canção popular que se cante no Dia de Reis e cantá-la com a turma. Se for possível, cantá-la às outras turmas da escola ou pelas ruas circundantes à escola.







# Carnaval

## Materiais:

Moldes; cartão; cola; tesoura; marcadores; duas tiras de cartolina com cerca de 4 cm de largura (o comprimento fica ao teu critério); olhos; arame para os braços e pernas; materiais diversos.

## Como fazer?

1. Recorta os moldes e cola-os num cartão duro.
2. Ilustra o rosto do palhaço a gosto, colando todo o tipo de materiais que entenderes. Cola os olhos.
3. Com as tiras de papel, vai construindo uma espécie de harmónica.
4. Cola a cabeça do palhacinho à tua harmónica, os arames para os braços e pernas e cola as mãos e os sapatos. Com os palhacinhos dos teus colegas, constrói um painel de Carnaval.



## Alfadas interdisciplinares

O Carnaval de Veneza é um pouco diferente do nosso, sobretudo nos disfarces. Tenta procurar máscaras típicas de Veneza e ilustrar uma das que mais gostares numa folha de papel, utilizando os materiais que entenderes. Depois, com as restantes máscaras da turma, elaborar um cartaz para partilhar na comunidade educativa.





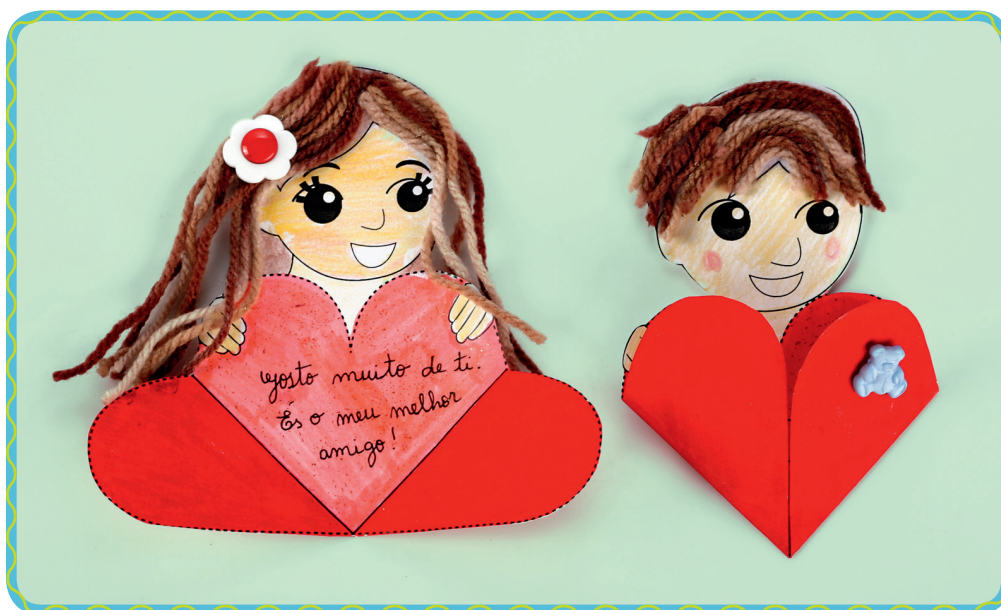
# Dia dos Afetos

## Materiais:

Moldes; cartão ou cartolina; cola; tesoura; marcadores; materiais diversos.

## Como fazer?

1. Decora o menino ou menina a teu gosto (lã para cabelos, *glitter*, papel lustro, etc.).
2. Escreve uma pequena mensagem no centro do coração.
3. Cola o molde do menino ou menina num cartão ou cartolina e depois recorta.
4. Dobra o coração da mensagem e entrega-o ao menino/menina a quem quiseses demonstrar a tua amizade.



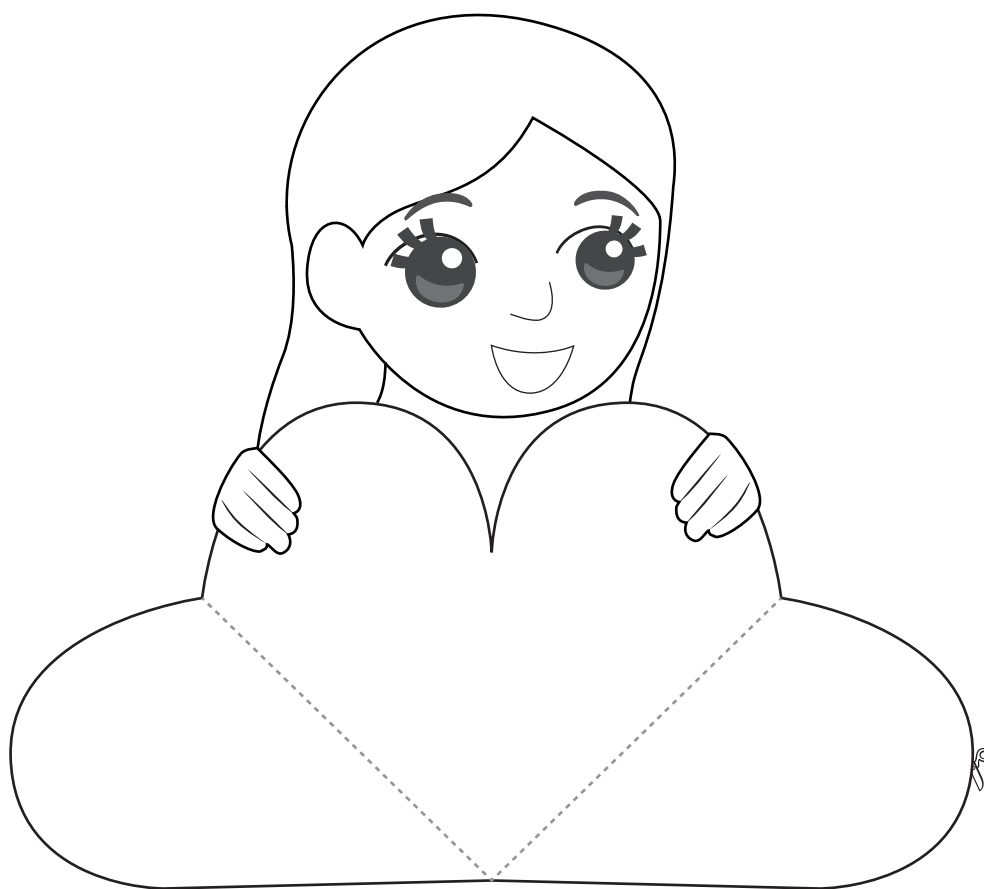
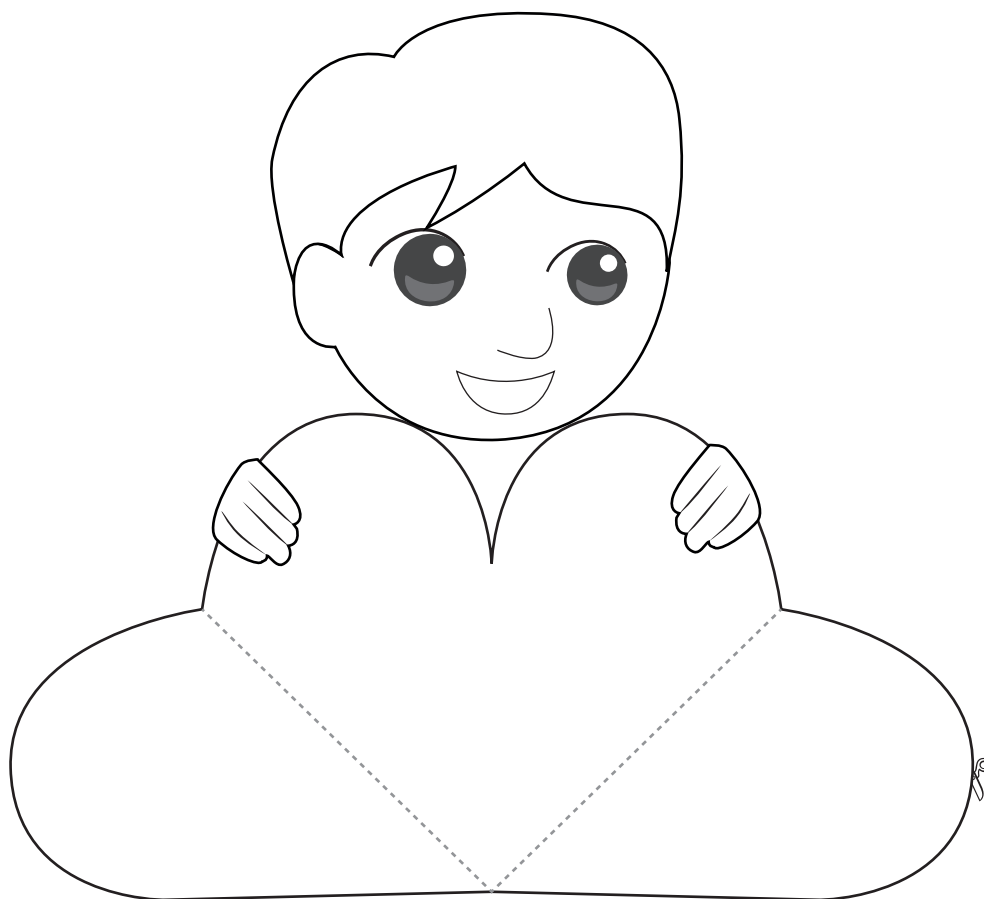
## Atividades interdisciplinares



Comemorar este Dia dos Afetos, organizando um pequeno baile para o efeito.

Construir um marco de correio para que, durante a semana, todos possam enviar uma carta de amizade aos colegas que entenderem.







## Materiais:

Moldes; cartão; cola; folhas de revistas; materiais diversos; fio; tesoura.

## Como fazer?

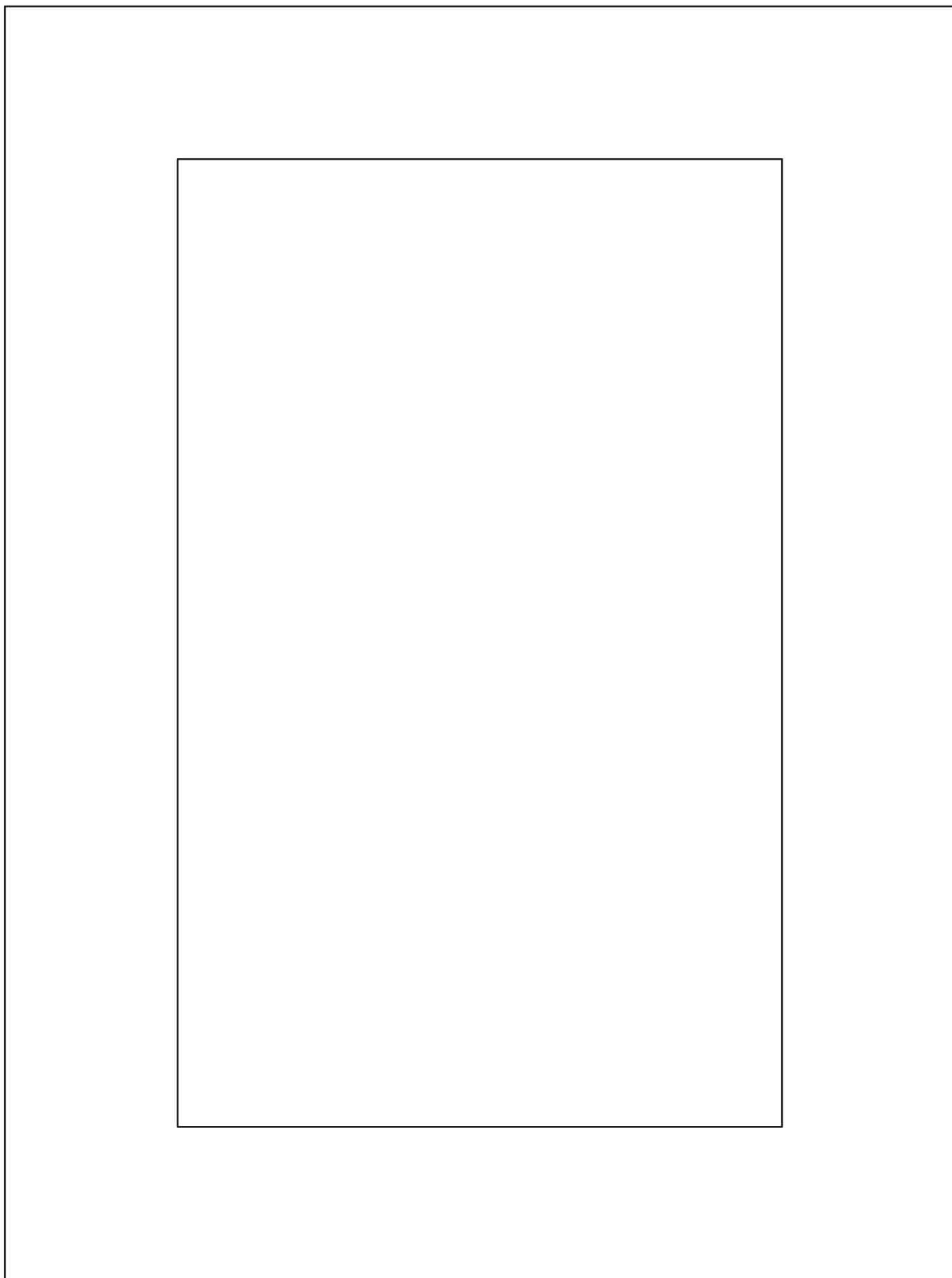
1. Decalca os moldes em cartão duro, corta um inteiro e outro sem o retângulo do centro.
2. Cola uma fotografia tua com o pai no centro do cartão inteiro.
3. Cola o cartão sem o retângulo do centro sobre o cartão inteiro.
4. Enrola pequenos tubinhos com as folhas das revistas.
5. Sempre que acabares de enrolar um tubinho, deves colocar cola líquida nas pontas e pressionar ligeiramente até colar.
6. Vai colando os rolinhos no cartão sem o retângulo do centro, segundo a disposição que entenderes.
7. Para finalizar, cola um pouco de fio atrás da moldura para poder ser pendurada.
8. Se quiseses, podes pintar o teu trabalho com tinta em *spray*.
9. Se utilizares tinta em *spray*, deves proteger a fotografia, colocando papel de jornal em cima para não a pintares.



## Atividades interdisciplinares

Ler o livro *P de Pai*, de Isabel Minhós e Bernardo Carvalho, da editora Planeta Tangerina, e identificar o tipo de pai que é o teu. Desenha o teu pai numa folha. Mimar uma situação de brincadeira entre ti e o teu pai.





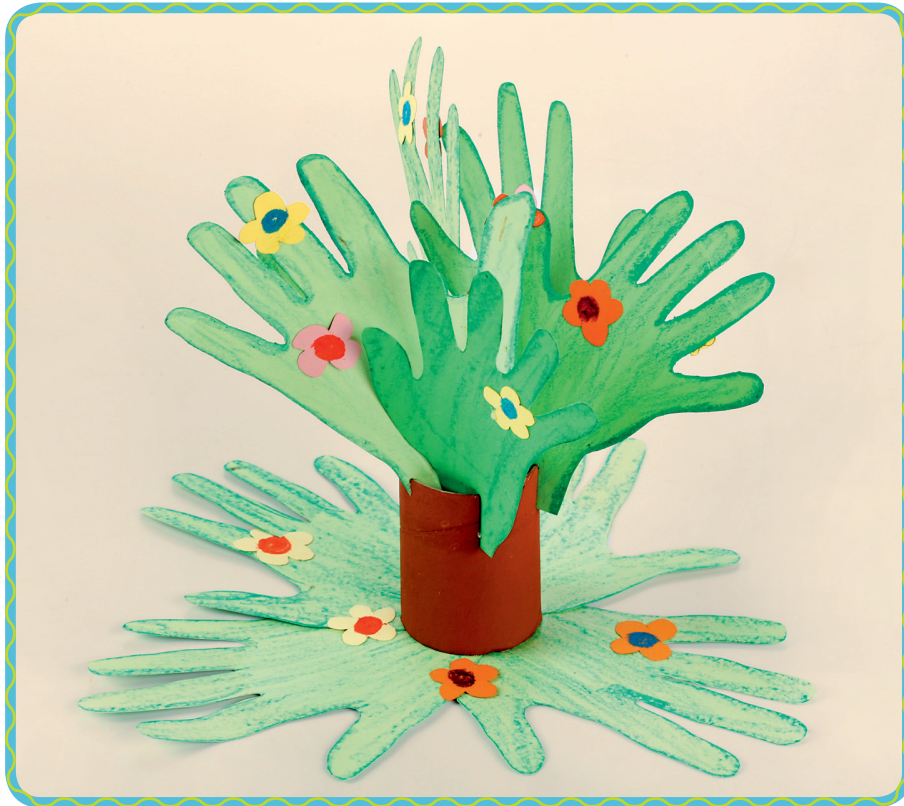
# Dia da Árvore

## Materiais:

3 cartolinas com tons de verde diferentes; tesoura; 1 rolo de papel higiénico; guache de cor castanha; cola; pincel; materiais diversos.

## Como fazer?

1. Pinta o rolo de papel higiénico de castanho.
2. Faz o contorno da tua mão nas três cartolinas e recorta.
3. Cola mãos na base do rolo e outras no topo da árvore. Decora como desejares.



## Alfadas interdisciplinares



Pesquisar formas de proteger a Natureza e elaborar um cartaz com os colegas.  
Pesquisar diferentes tipos de árvores na localidade.



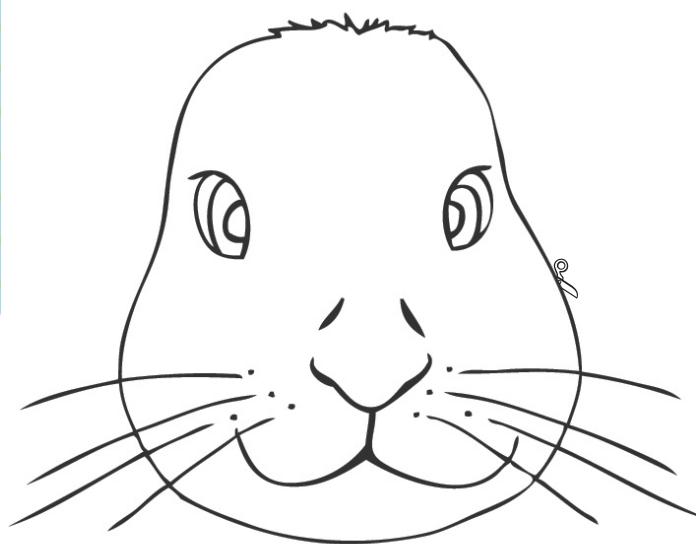
# A Páscoa

## Materiais:

Moldes; cola; tesoura; marcadores; duas tiras de cartolina com cerca de 3 cm de largura e 32 cm de comprimento (utilizar 8 tiras e unir as pontas com agrafos, se utilizar folha de cartolina de bloco); olhos; materiais diversos.

## Como fazer?

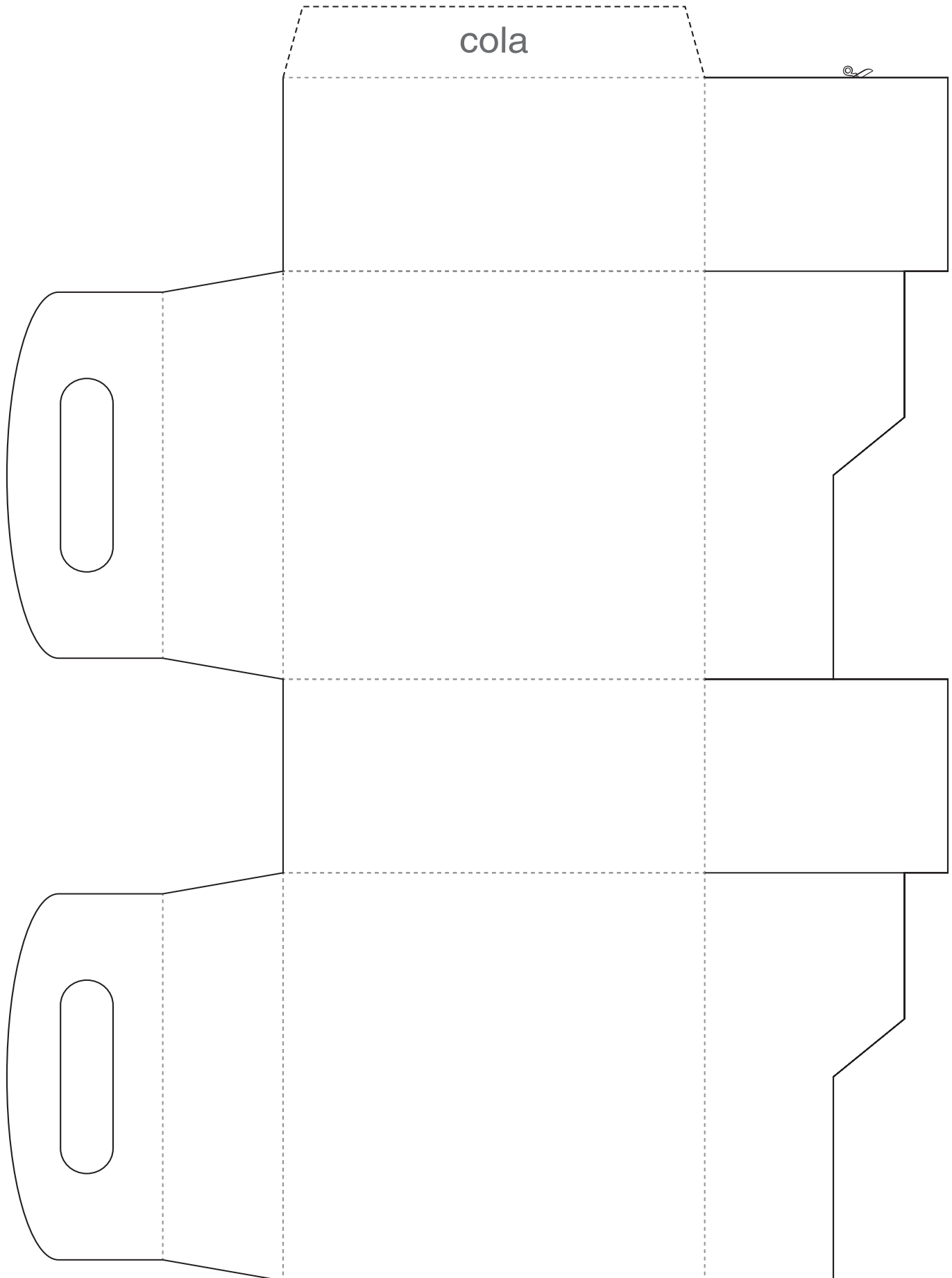
1. Decalca e ilustra o coelho a gosto, colando materiais diversos e recorta-o.
2. Com as tiras de papel constrói uma espécie de harmónica.
3. Enrola a harmónica e faz um círculo com ela, colando as pontas.
4. Cola a cabeça do coelho à tua harmónica.
5. Com fio colorido, faz dois laços para servirem de orelhas e cola-os à cabeça do coelho.
6. Recorta o molde da cesta; ilustra-a a teu gosto para colares o teu coelho.



## Atividades interdisciplinares

Pesquisar, com o professor, a tradição dos ovos de chocolate e a associação do coelho e da galinha à época festiva.





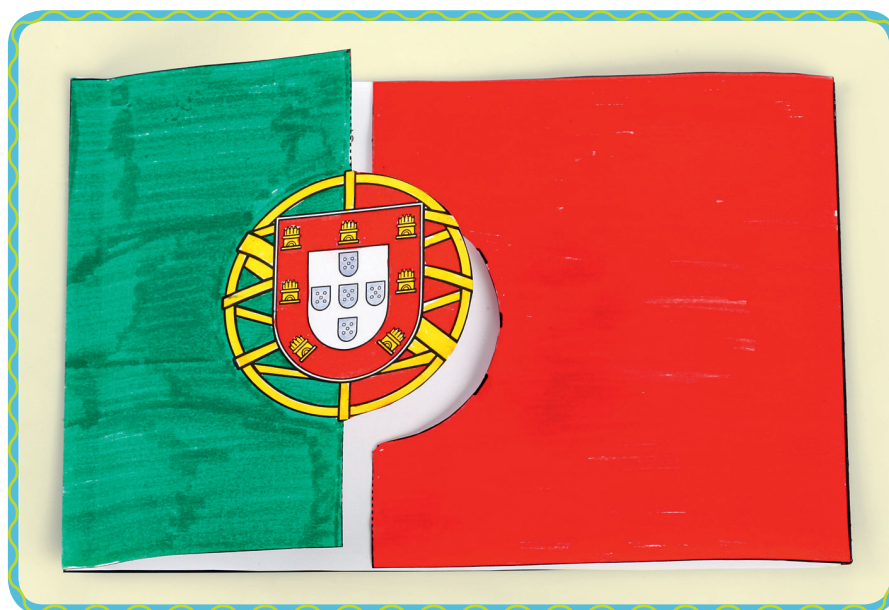


## Materiais:

Molde; cola; cartolina; lápis de cores; marcadores; tesoura.

## Como fazer?

1. Recorta o molde.
2. Pinta a bandeira.
3. Aplica cola nas abas e cola-as numa folha de cartolina preta ou branca do mesmo tamanho do molde.
4. Corta o centro da bandeira pelo sítio indicado, de modo que a possas abrir como um livro.
5. Dentro, escreve, cola imagens e/ou desenha os aspetos mais representativos do 25 de Abril.

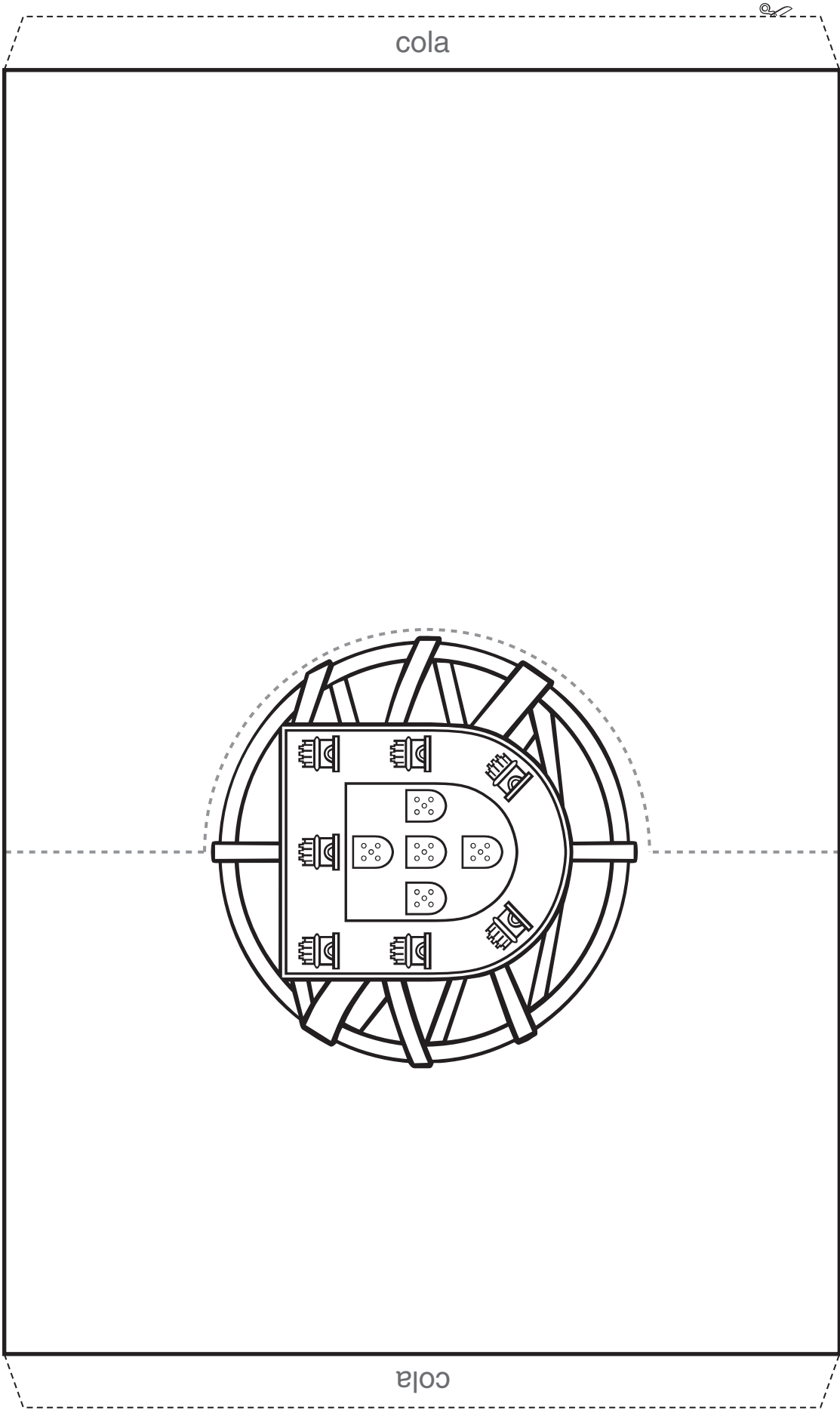


## Alfadas interdisciplinares

Audição da canção *Grândola Vila Morena*.

Pesquisar sobre os aspetos mais importantes do 25 de Abril (motivos e consequências).





# Dia da Mãe

## Materiais:

Garrafas de plástico; rolha; moldes; olhos; fita colorida ou lã; cola; tintas; canetas de acetato, pau de espetada; papel de lustro ou crepe verde; tesoura.

## Como fazer?

1. Corta o fundo de uma garrafa e pinta o interior com a cor pretendida. Deixa secar, dando outra mão de tinta mais tarde.
2. Corta o papel de lustro ou crepe às tiras e cola em volta do pau de espetada, até ficar todo coberto.
3. Corta duas folhas de papel de lustro verde usando os moldes e cola ao pau.
4. Corta o molde do cento e decora. Cola-o no fundo da garrafa.
5. Cola os olhos numa rolha ou numa bola de algodão forrada a feltro colorido e desenha a boca e as sobrancelhas. Cola no molde do centro.
6. Fura a rolha de cortiça e encaixa a flor na rolha. Pode fazer-se flores de diferentes feitios e utilizar garrafas de diferentes tamanhos.



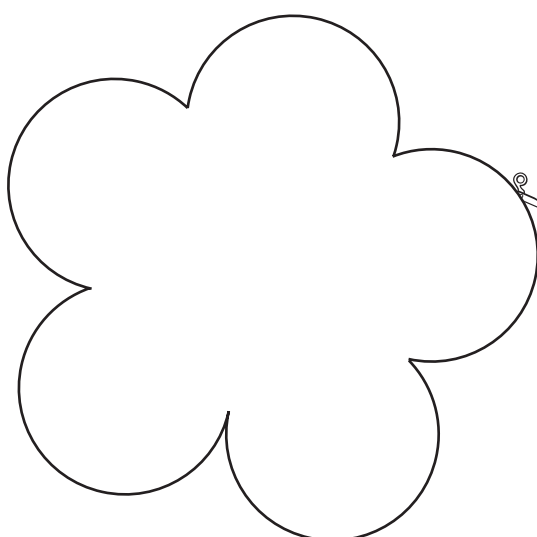
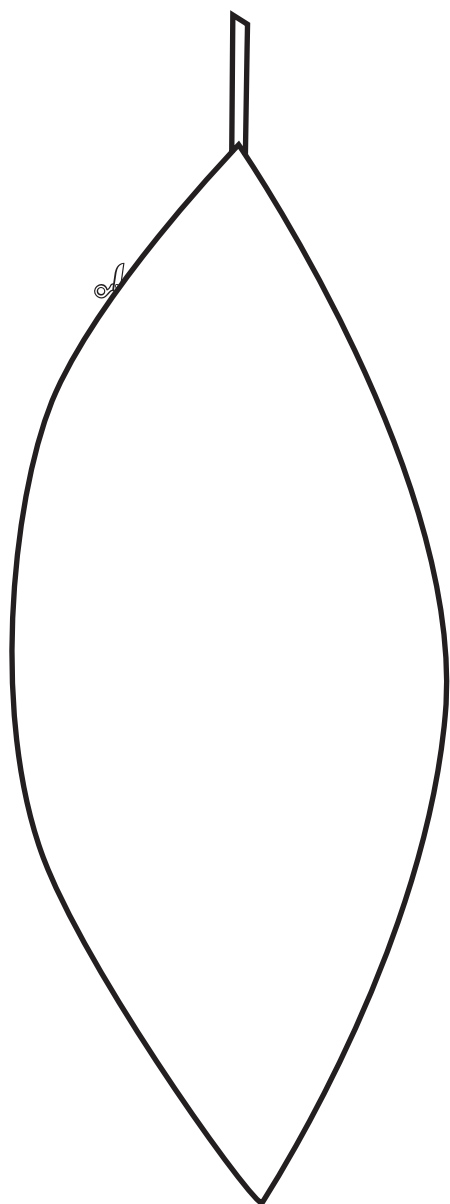
## Alfadas interdisciplinares

Pesquisar acerca do Dia da Mãe e as suas tradições.

Criar um poema para a mãe e adaptar a uma melodia conhecida para a cantar.

Jogar o jogo “Mamã, dá licença”.





# Dia da Criança

## Materiais:

Molde; cola quente; cola líquida; tira de feltro colorida (42 cm x 7 cm); rebugados, gomas (guloseimas a gosto); fitas coloridas (cetim, lã ou outras); tira de cartão duro; pau de espetada ou pau de gelado; olhos; tintas; materiais diversos; tesoura.

## Como fazer?

1. Recorta os moldes (menino ou menina de acordo com o teu sexo).
2. Ilustra os moldes a gosto, aplicando lã nos cabelos ou outros materiais que entenderes, e cola os olhos.
3. Mede e marca a lápis uma tira de feltro colorida com 42 cm de comprimento e 7 cm de largura.
4. Coloca cola líquida ou cola quente nas pontas, com cuidado, e calca-as para que colem corretamente. Depois deixa secar bem.
5. Cola a carinha ao cartão duro, ao pau de gelado ou ao pau de espetada e cola a ponta do cartão ou pau na parte superior da abertura do saquinho. Deixa secar.
6. Decora o saquinho a teu gosto (tintas de tecido, botões, lã, etc.).
7. Enche o saquinho de guloseimas e fecha-o, junto ao pescoço da carinha, com três fitas coloridas, deixando umas pontinhas penduradas, para ficar mais bonito.

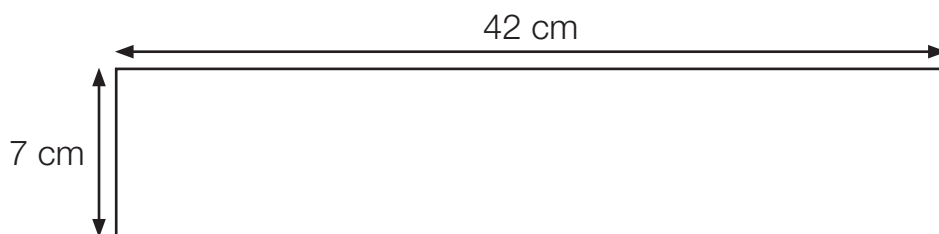


## Alfadas interdisciplinares

Pesquisar sobre os direitos das crianças e elaborar um cartaz.

Ao som de uma música calma, ilustrar, em papel cenário, o que há de melhor em ser criança.

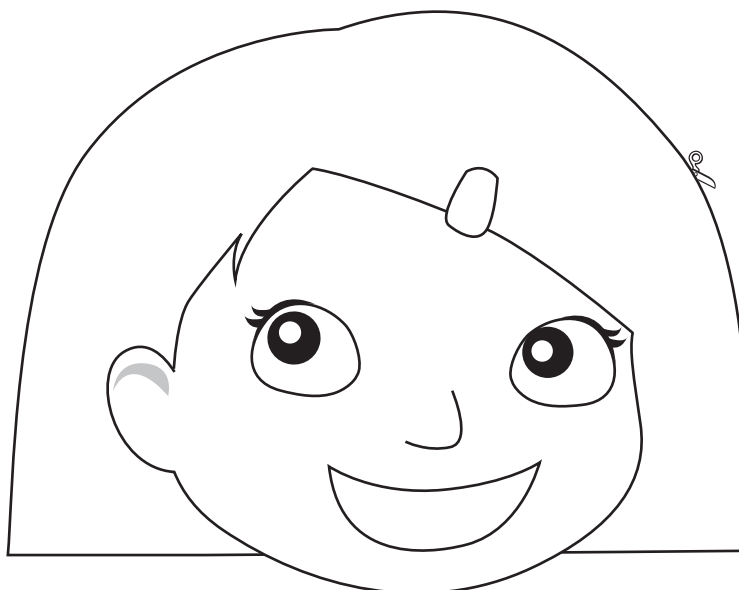
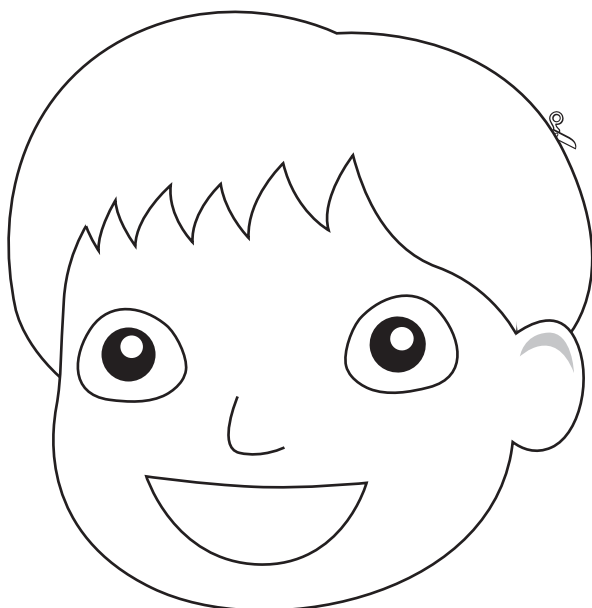
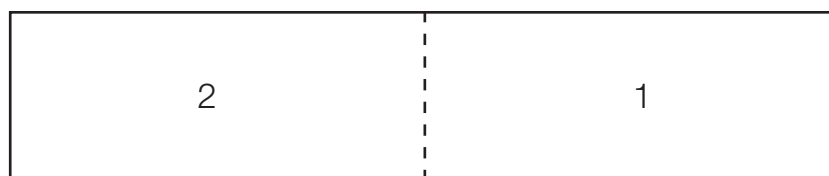




Coloca cola nos lados assinalados a tracejado



Dobra o lado 1 para cima do lado 2



# Festas Populares

## Materiais:

Molde; cola; tintas; tesoura; pincéis; fio; materiais diversos.

## Como fazer?

1. Dobra o molde a meio e dá pequenas tesouradas, quase até à ponta pela linha tracejada.
2. Decora as lanternas a gosto.
3. Enrola o molde, aplicando cola no sítio indicado.
4. Cola um fio pela parte de dentro das lanternas.



## Alfadas interdisciplinares

Organizar uma marcha popular na escola.





