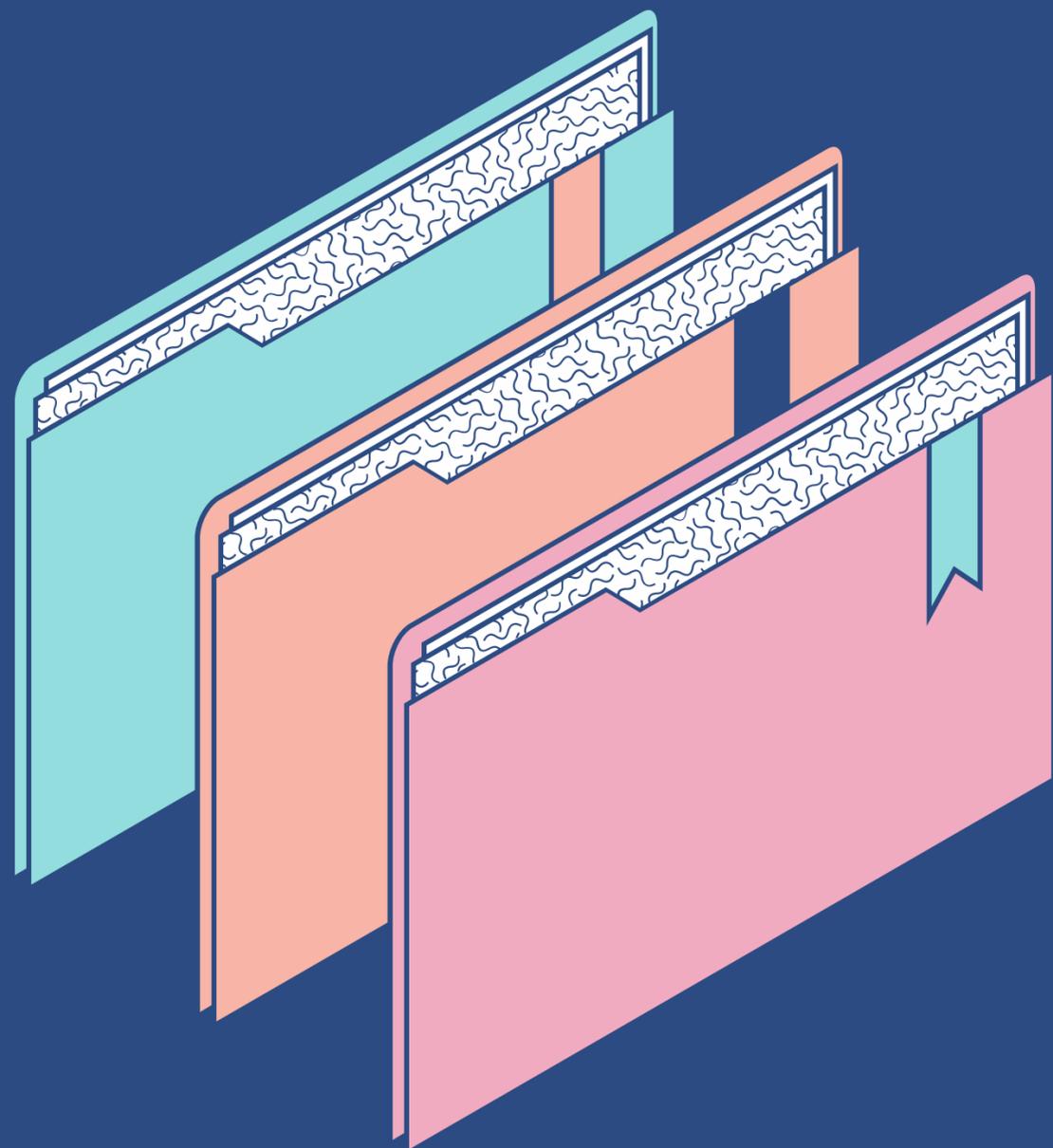


TÉCNICO DE APOIO PSICOSSOCIAL

Métodos e técnicas pedagógicas no desenvolvimento psicossocial

Hugo Araújo
5 de Julho de 2021



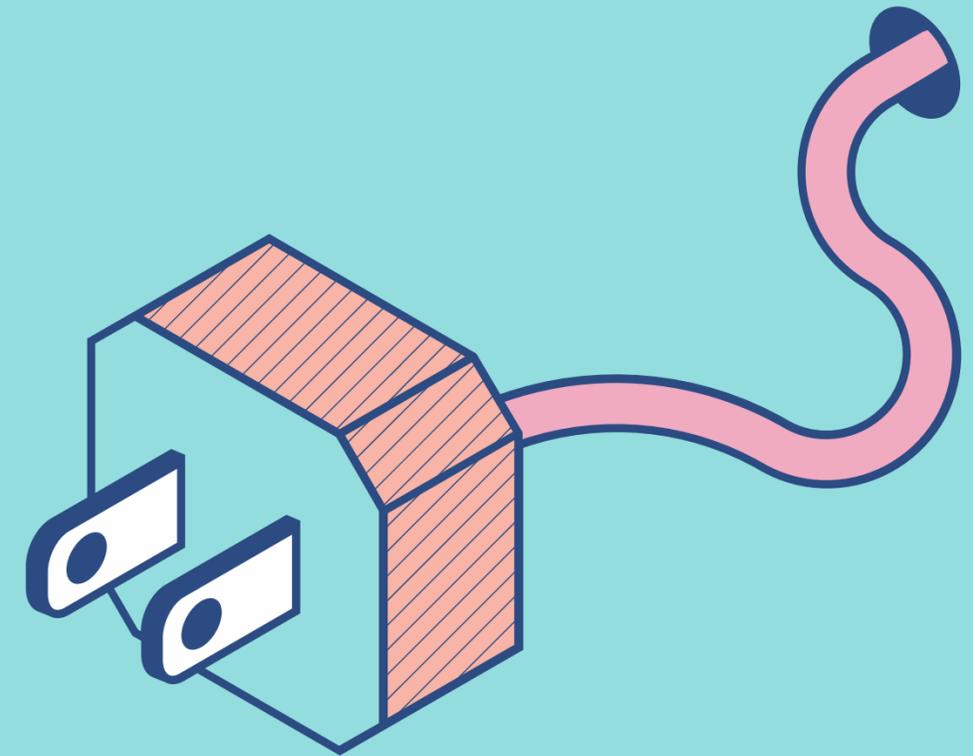


Objetivos específicos

NO FINAL DA SESSÃO
SEREMOS CAPAZES DE:

- Conhecer um conjunto diversificado de **técnicas**;
- Reconhecer que **método** está subjacente a cada **técnica**;
- Partilhar o tema de trabalho de grupo

Ainda me recordo dos métodos?



Que método?

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

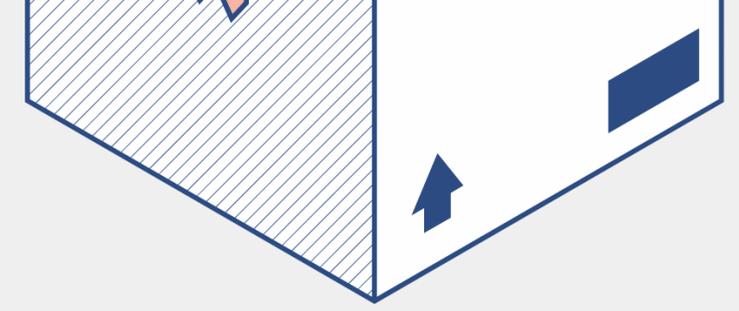
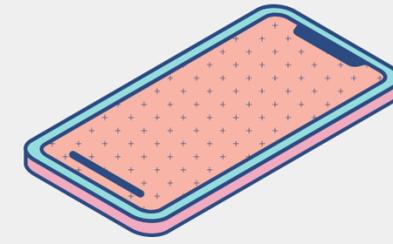
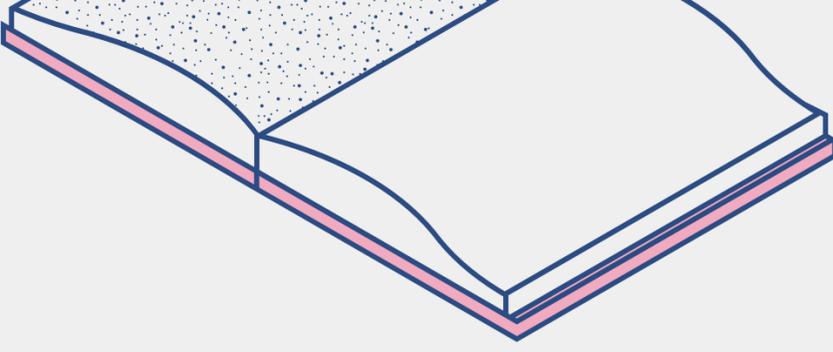
O formador perguntou quais as principais características do sistema respiratório.

O formandos visualizaram um vídeo.

Os formandos realizaram um trabalho de grupo

Os formandos confeccionaram um bolo de laranja segundo a tradição belga.

O formador iniciou a sessão com uma actividade de quebra-gelo.



Método

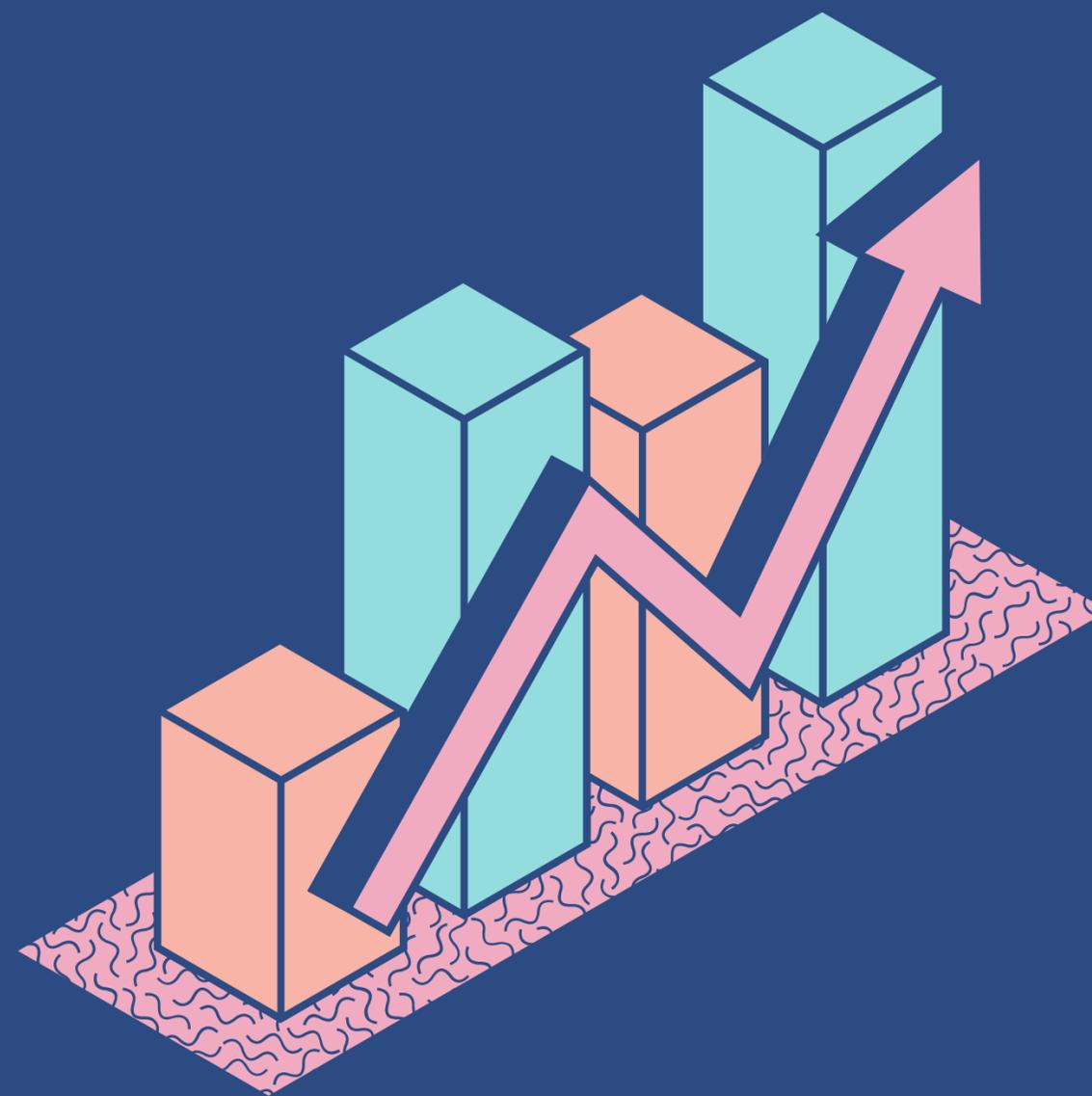
≠

Técnica



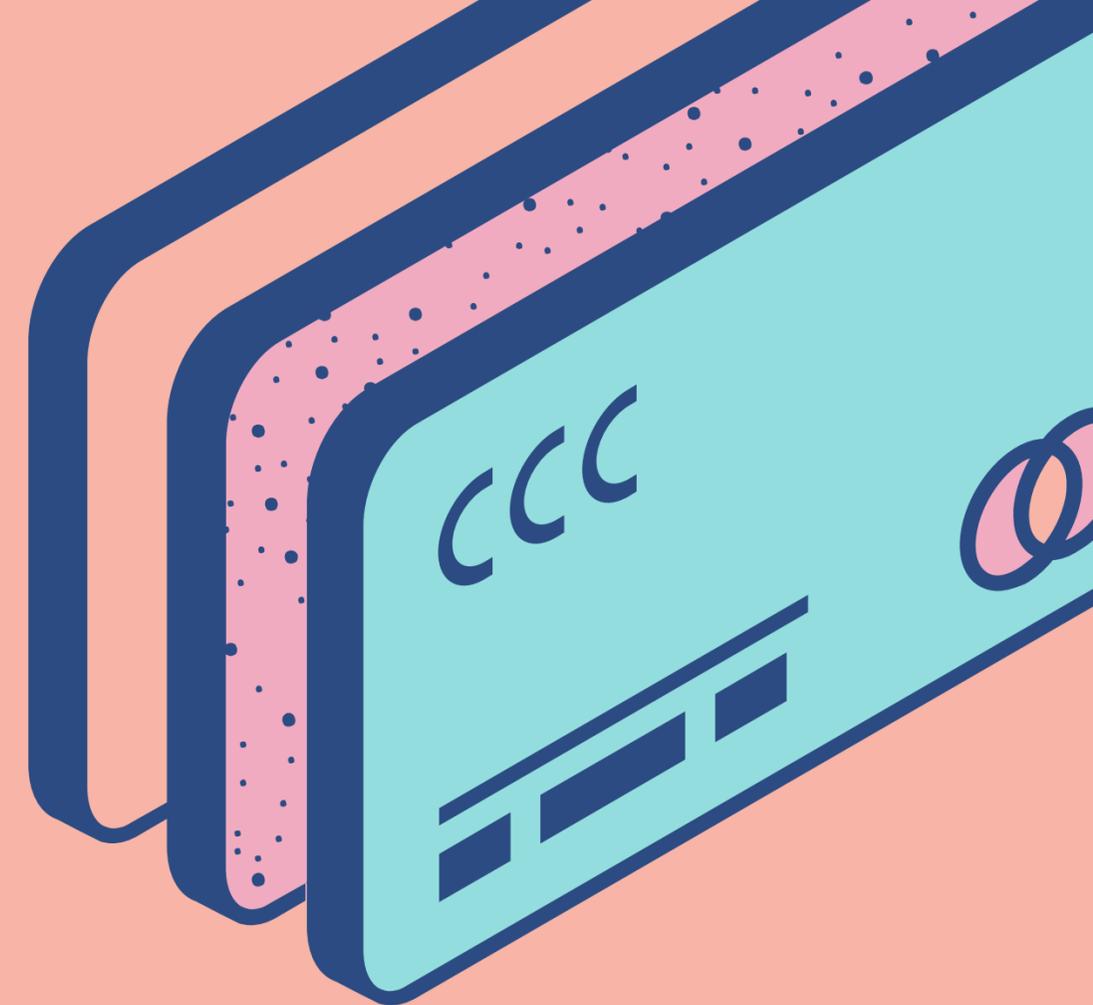
Cada **método** envolve um conjunto de **técnicas**.

Técnicas do método afirmativo



Método Expositivo

TÉCNICA DA EXPOSIÇÃO



Fases

- (1) Preparação - Recolher informação.
- (2) Exposição - Partilhar o conteúdo seleccionado.
- (3) Conclusão - Síntese do conteúdo exposto

Exemplos

Apresentação em PowerPoint;
Vídeo;
Áudio;
Esquemas;
Conceitos-chave.

Dicas

- (1) Utilizar imagens e exemplos que facilitem a compreensão;
- (2) Olhar “radar” e centrado nos formandos, sinal de segurança;
- (3) Nunca ler de forma exaustiva e exclusiva;
- (4) Ser entusiasta, enérgico, com sentido de humor.

Método Demonstrativo

TÉCNICA DA DEMONSTRAÇÃO



Fases

- (1) Exemplificação da tarefa;
- (2) Reprodução da tarefa.

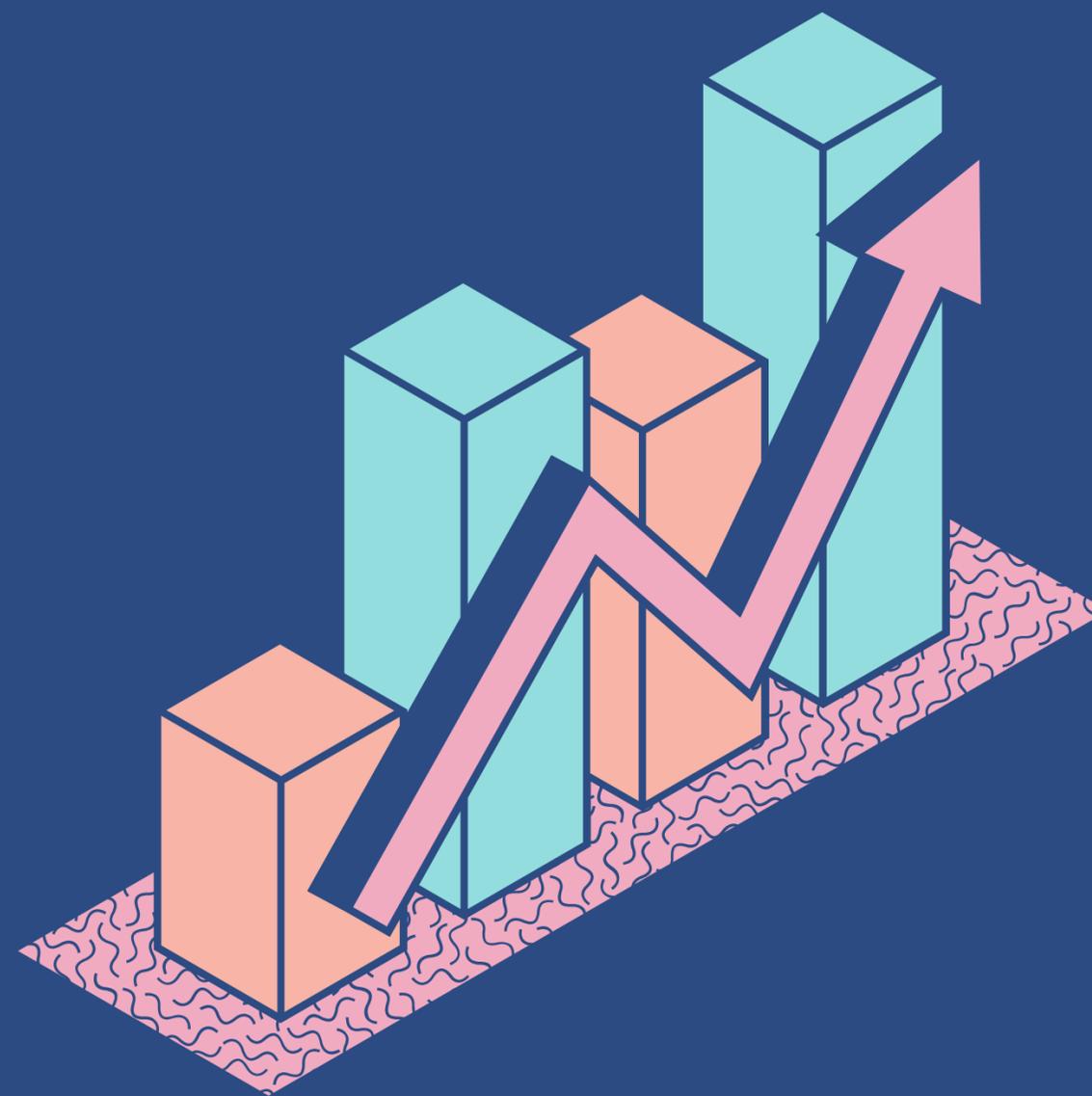
Exemplos

Fazer um bolo.

Dicas

- (1) motivar o grupo e cada formando para a tarefa, perguntando se já têm alguma experiência, deixando-os à vontade para formular perguntas;
- (2) reforçar positivamente e/ou orientar mais para o desempenho ótimo.

Técnicas do método interrogativo



Método Interrogativo

TÉCNICA DAS PERGUNTAS

Formulações

Interrogatório;

Argumentação;

Diálogo;

Debate.

Tipos

Perguntas dirigidas à memória

Perguntas dirigidas ao raciocínio

Perguntas criativas

Perguntas pessoais

Perguntas abertas

Perguntas fechadas

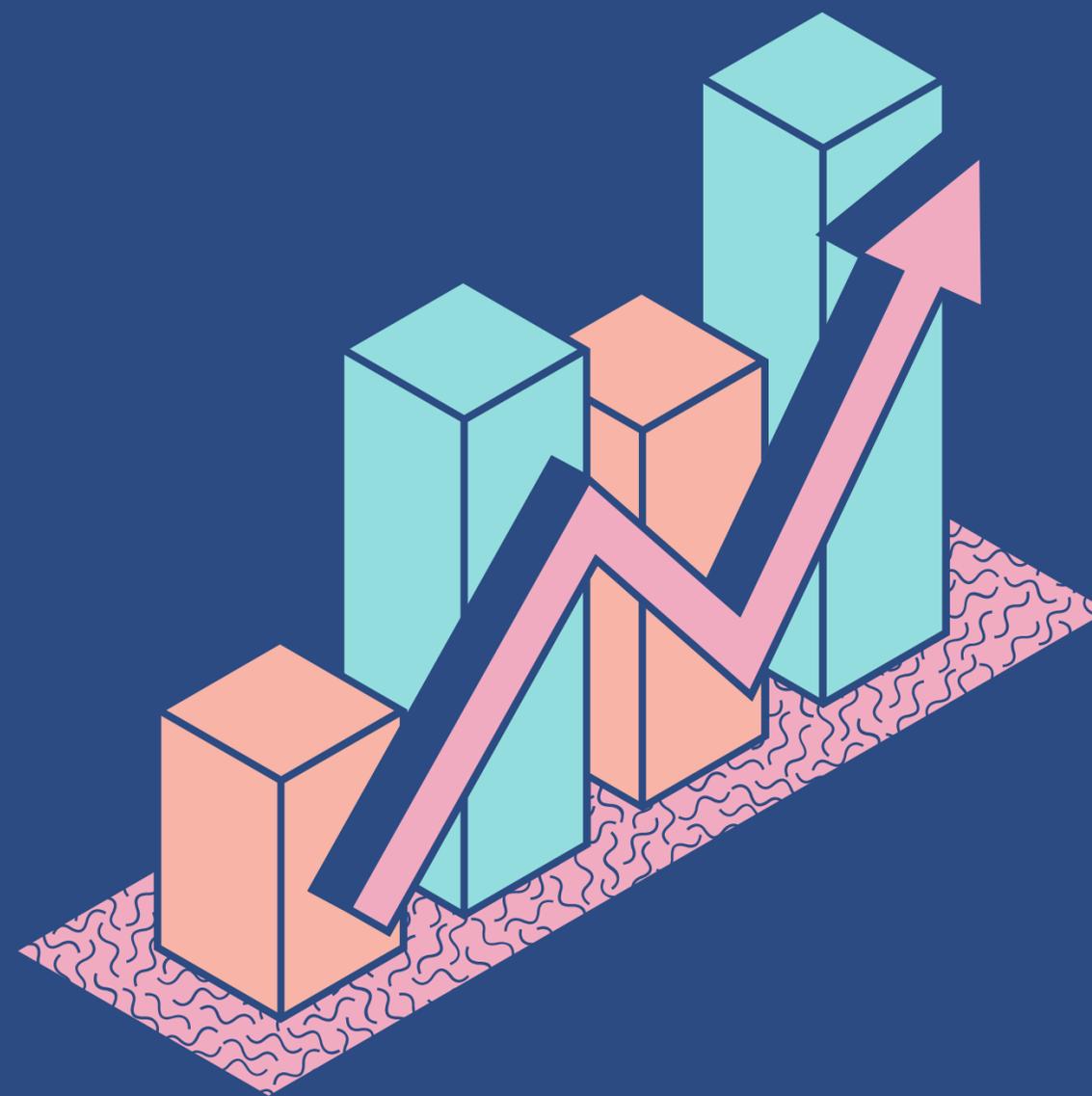


Dicas

(1) fazer uma pergunta de cada vez, clara e concisa, evitar a repetição e reformular se necessário;

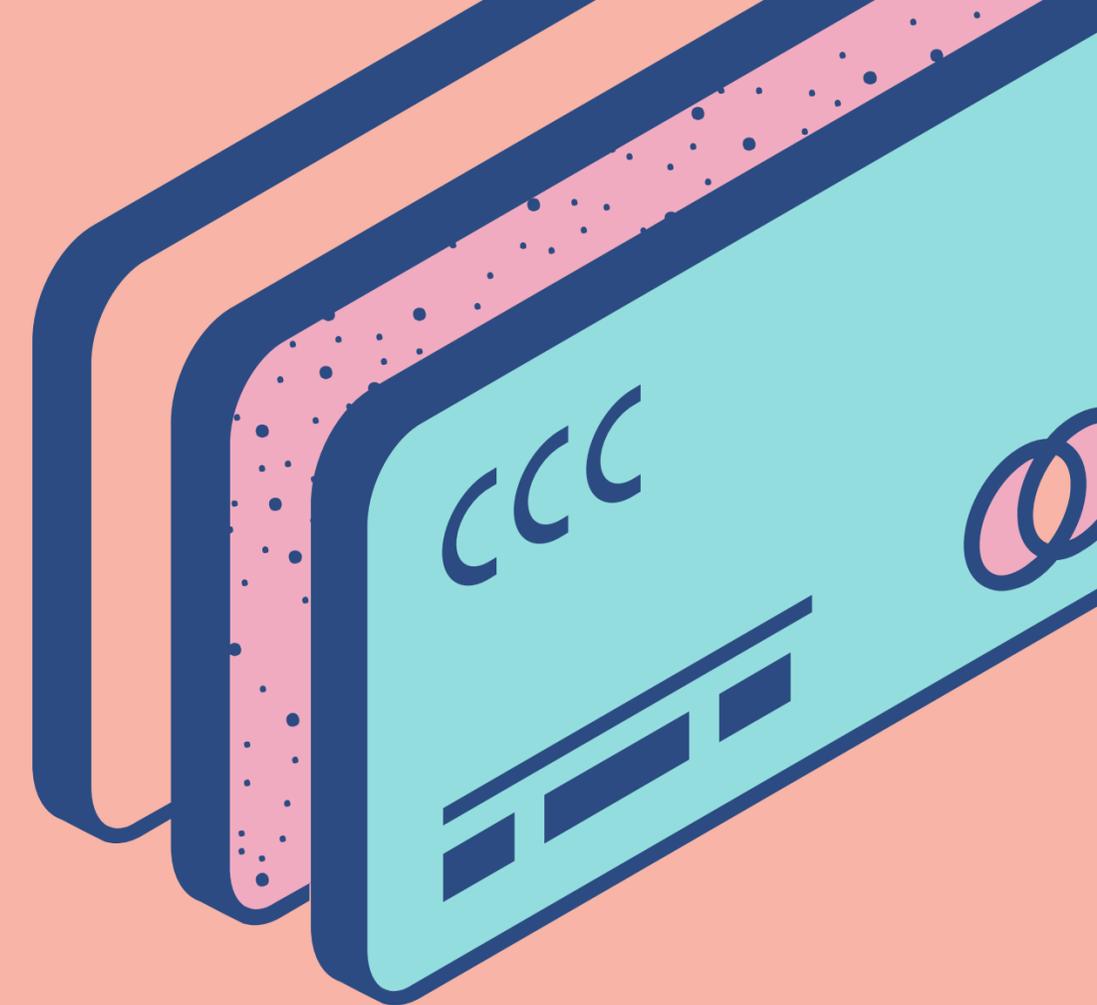
(2) saber ouvir, aproveitar o máximo de respostas e reforçar sempre positivamente todas as respostas.

Técnicas do método activo



Método Activo

BRAINSTORMING - TEMPESTADE DE IDEIAS



Fases

- (1) Exposição de abertura
- (2) Exposição de ideias
- (3) Agrupamento das melhores ideias

Exemplos

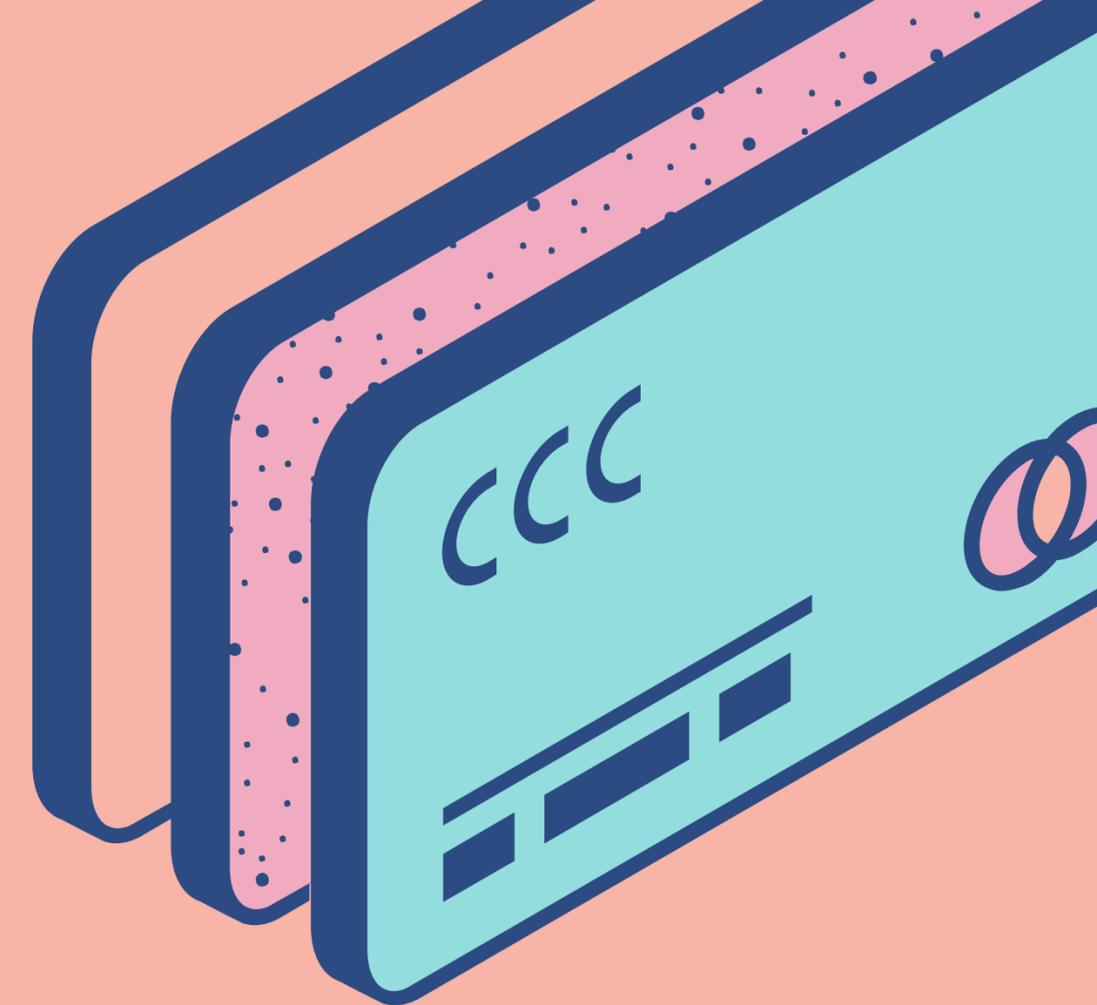
Fazer um bolo.

Dicas

- (1) motivar o grupo e cada formando para a tarefa, perguntando se já têm alguma experiência, deixando-os à vontade para formular perguntas;
- (2) reforçar positivamente e/ou orientar mais para o desempenho ótimo.

Método Activo

TÉCNICA DO ROLE-PLAYING/DRAMATIZAÇÃO



Fases

- (1) Elaboração da situação;
- (2) Distribuição de papéis;
- (3) Planificação/preparação da dramatização;
- (4) Dramatização e observação.

Exemplos

Formador - formandos
Cuidador informal - cuidado
Psicólogo - Cliente
Etc.

Dicas

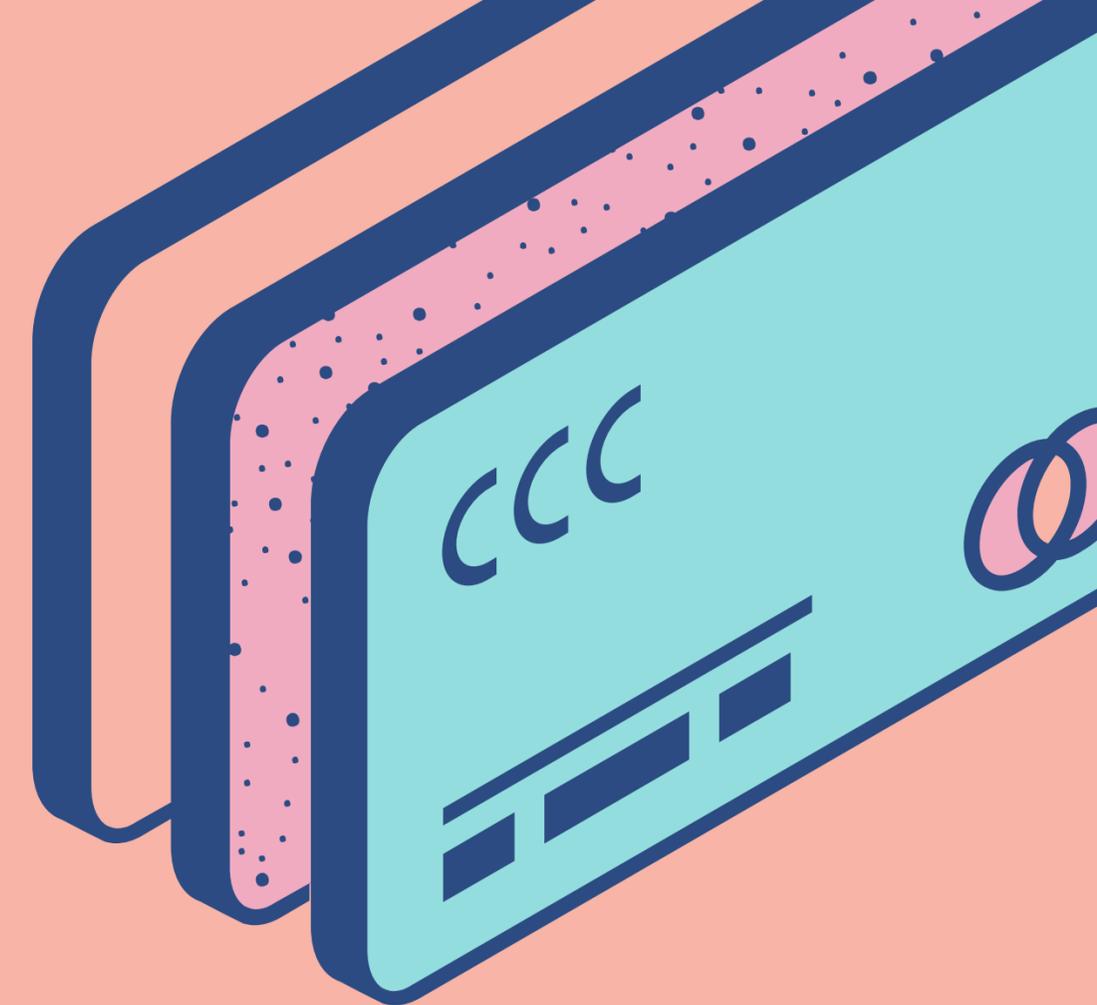
- (1) evitar a utilização desta técnica nas primeiras sessões, uma vez que exige dos participantes um certo conhecimento entre todos e uma certa desinibição;
- (2) Perceber antecipadamente se a técnica se adequa às características do grupo.

Método Activo

TRABALHO DE GRUPO

Fases

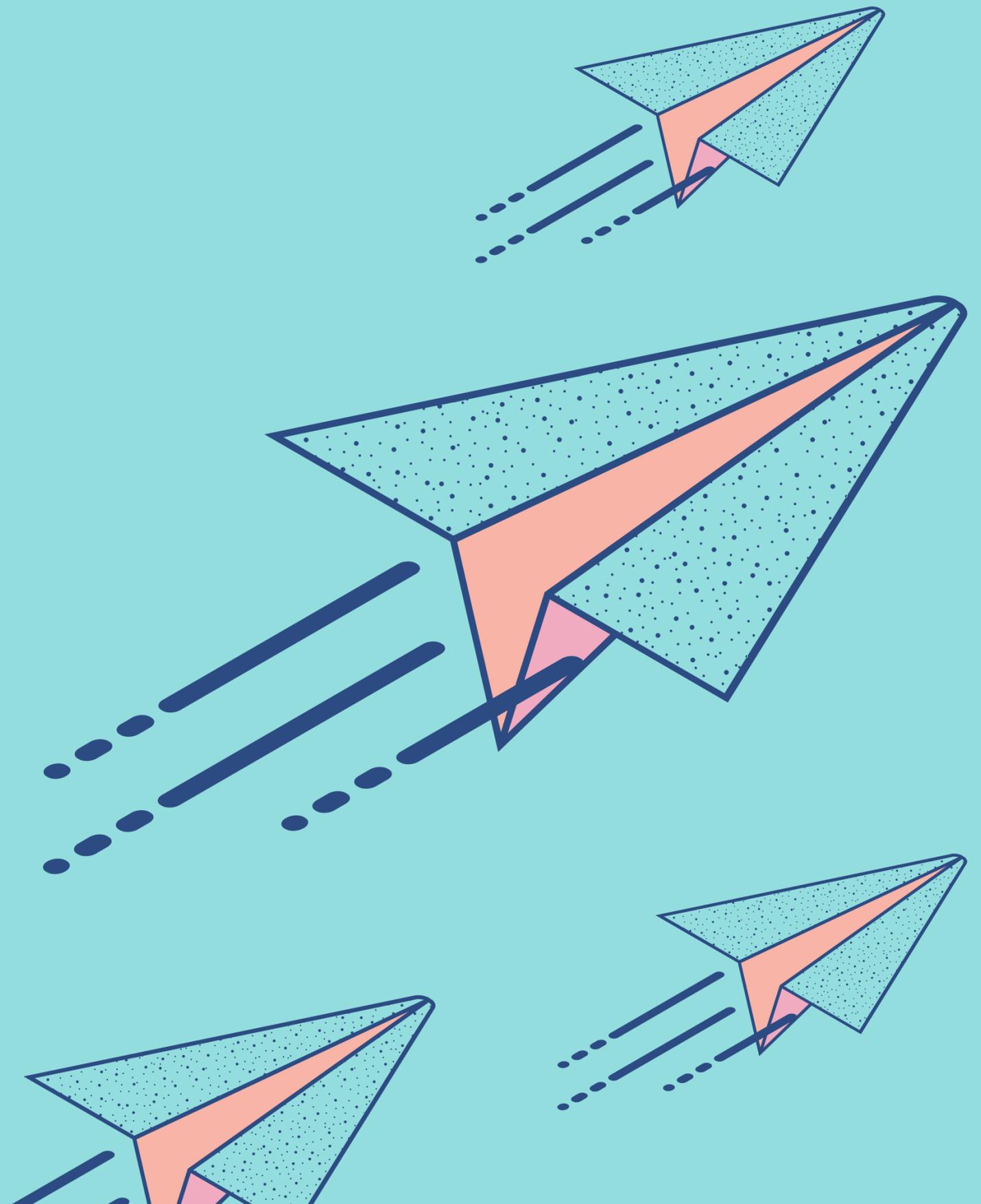
- (1) Definição das regras do trabalho;
- (2) Definir os vários grupos;
- (3) Apresentação do trabalho
- (4) Síntese, integrando as conclusões no tema da sessão.



Dicas

- (1) importa estar atento e orientar os grupos consoante as necessidades;
- (2) deve-se estar preparado para situações imprevistas, como por exemplo, a falta de material, quezílias, metodologia inadequada, etc.

Questões?





Síntese

- Técnica da Exposição
- Técnica da Demonstração
- Técnica das Perguntas
- Brainstorming
- Role-playing
- Trabalho de Grupo