



ESCOLA PROFISSIONAL BENTO JESUS CARAÇA
Delegação de Beja
Curso Profissional Técnico de Apoio à Infância

Patologia na Criança

SAÚDE INFANTIL -MÓDULO V

Beja, 2021
Enf^a Márcia Monteiro



Patologia na Criança

SUMÁRIO

1. Sintomas comuns na infância

1.5 Tosse

1.6 Dor abdominal





Patologia na Criança

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Tosse

A tosse é um sintoma relativamente comum, quer em crianças como em adultos. Embora nem sempre deva ser motivo de preocupação, é a causa de muitas visitas ao pediatra.



Patologia na Criança

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Tosse

A tosse é um reflexo fisiológico que funciona como mecanismo de defesa natural do aparelho respiratório. A sua função é expulsar as secreções das vias áreas superiores, impedindo que estas se acumulem, causando obstrução, dificuldade em respirar ou até mesmo infeções.



Patologia na Criança

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Tosse

- A tosse pode ser produtiva, se a criança expelir muco (acompanhada de expectoração) ou seca (ou não produtiva).
- De acordo com a Revista Portuguesa de Pneumologia, as causas e mecanismos da tosse na criança diferem das do adulto. Torna-se necessária uma abordagem diferente no diagnóstico e na terapêutica.



Patologia na Criança

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Tosse

- A tosse pode ser aguda, quando dura menos de 4 semanas, ou crónica, quando os sintomas ultrapassam as 4 semanas.
- A principal causa da tosse aguda são as infeções virais que atacam as vias aéreas superiores (nariz e garganta). Estas inflamações dão origem a secreções, as quais são expelidas com a tosse, de modo a desimpedir as vias respiratórias.



Patologia na Criança

Tosse

SINAIS DE ALERTA

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

- lábios ou a pele azulada
- ruído agudo quando inspira (por vezes precedida de um momento de tosse incontrolável e repetitiva)
- dificuldade em respirar
- febre alta
- não conseguir dormir à noite
- recusar alimentar-se
- agravamento da tosse de dia para dia e prolongamento por mais de 10 dias.



Patologia na Criança

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Tosse

TRATAMENTO

- ▶ Deverá marcar uma consulta com o seu pediatra se reconhecer algum dos sinais de alerta. É importante fazer-se uma avaliação, para despistar quaisquer outros sintomas.
- ▶ Caso não haja motivo de alarme, deve ter em conta algumas medidas.
 - Avaliar se a criança se sente bem e se consegue expelir as secreções normalmente.
 - Reforçar a ingestão de líquidos, principalmente água.
 - Desobstruir o nariz com soro fisiológico.
 - Evitar locais com o fumo do tabaco.
 - Não dar xaropes para a tosse à criança, sem falar com o seu pediatra.



Patologia na Criança

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Dor Abdominal

- Uma criança com dor abdominal é sempre motivo de preocupação para os pais, resultando frequentemente em idas ao médico.
- A maioria das crianças com dor abdominal melhoram após algumas horas ou dia , sem necessidade de qualquer tratamento.
- A dor abdominal pode caracterizar-se de duas diferentes formas: dor aguda ou dor crónica.



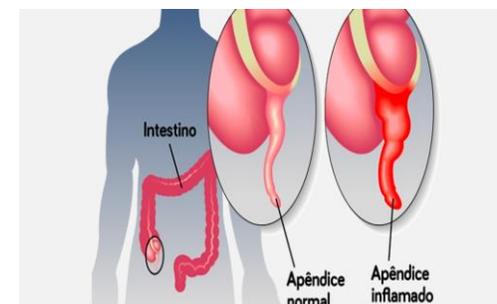
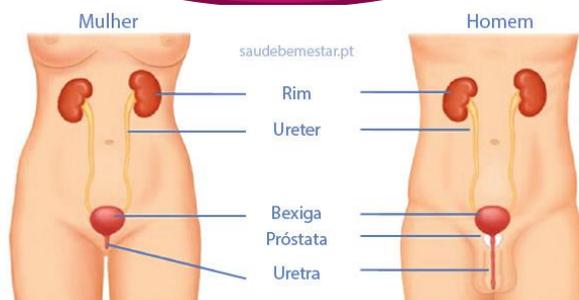


Patologia na Criança

Dor Abdominal Aguda

A dor abdominal aguda é um sintoma comum em várias patologias: gastroenterite, apendicite, infecção urinária, invaginação, adenite mesentérica, obstipação, úlcera péptica, pancreatite, patologia do ovário, litíase renal ou biliar, pneumonia, entre outras.

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA





Patologia na Criança

Dor Abdominal

Dor abdominal aguda

Diagnóstico

O historial médico do paciente deve ser avaliado detalhadamente para facilitar a orientação diagnóstica.

A idade é um fator importante, assim como o tipo de dor abdominal, a sua localização, a duração e hora do dia, e a presença de outros sintomas tais como febre, náuseas, vômitos, sintomas urinários ou alterações do trânsito intestinal.

**SINTOMAS
COMUNS NA
INFÂNCIA**



Patologia na Criança

Dor Abdominal

**SINTOMAS
COMUNS NA
INFÂNCIA**

Dor abdominal aguda

Na maioria das situações benignas a dor abdominal localiza-se no umbigo ou em volta deste. As crianças com dor abdominal vomitam frequentemente, mas a maioria das vezes os vômitos resolvem rapidamente.





Patologia na Criança

Dor Abdominal

Dor abdominal aguda

- Sinais de alarme

É aconselhável ter especial atenção em caso de:

- sensação de doença;
- dor abdominal localizada em outras zonas do abdómem;
- vómitos persistentes (amarelos/esverdeados ou com sangue);
- suor;
- febre alta;
- prostração;
- recusa em brincar, comer ou beber;
- diarreia com sangue;
- alterações na pele.

**SINTOMAS
COMUNS NA
INFÂNCIA**



Patologia na Criança

Dor Abdominal

Dor abdominal crónica

**SINTOMAS
COMUNS NA
INFÂNCIA**

- A dor abdominal crónica é um motivo muito frequente de consulta, sobretudo no sexo feminino.
- Os doentes geralmente têm uma sintomatologia pouco específica e na investigação dessas situações apenas em 10% se encontra uma causa orgânica.
- Essas causas podem ser: doença de refluxo gastroesofágico, úlceras gástricas, gastrite, alergia alimentar, intolerância à lactose, doença inflamatória do intestino, doença celíaca, litíase biliar, pancreatite, parasitose.



Patologia na Criança

Dor Abdominal

**SINTOMAS
COMUNS NA
INFÂNCIA**

Dor abdominal crónica

- Sinais de alarme
 - Dor que acorda a criança a meio da noite;
 - dor bem localizada e longe do umbigo;
 - vômitos persistentes (sobretudo biliosos);
 - diarreia crónica grave;
 - febre;
 - perda de peso;
 - atraso de crescimento,
 - exantema cutâneo, dor articular;
 - sangue nas fezes;
 - fístula/fissura anal;
 - história familiar de doença péptica e /ou doença inflamatória do intestino;
 - idade <4 anos.



Patologia na Criança

Dor Abdominal

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

- Muitas vezes a etiologia da dor abdominal é funcional, isto é, a causa não é identificada com testes laboratoriais.
- Múltiplos fatores têm sido implicados nestas queixas abdominais: stress psicológico, hipersensibilidade visceral, distúrbios da motilidade gastrointestinal.
- Crianças com sintomas funcionais são geralmente tímidas, ansiosas, perfeccionistas e interiorizam muito os seus problemas.



Patologia na Criança

Dor Abdominal

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

- Têm episódios curtos de dor abdominal periumbilical que não se relaciona temporalmente com a ingestão de alimentos, defecação ou exercício.
- Por vezes têm alguns sintomas associados como cefaleias, fadiga e dores no corpo.
- Mantêm o apetite e um bom desenvolvimento de peso e estatura. O seu exame físico e os exames complementares não revelam alterações.
- A aceitação por parte dos pais e pela criança da possibilidade de existir uma causa biopsicológica para a doença é um fator importante para a resolução dos sintomas.



Patologia na Criança

Dor Abdominal

**SINTOMAS
COMUNS NA
INFÂNCIA**

Tratamento

O tratamento dependerá da causa da dor abdominal. Podendo ser algo simples, implicando apenas descanso, ingestão de líquidos e uma dieta mais leve.



Patologia na Criança

Dor Abdominal

SINTOMAS COMUNS NA INFÂNCIA

Como ajudar a aliviar a dor

Para alívio do desconforto causado pela dor podem ser adotadas algumas estratégias como:

- Certificar-se que a criança descansa,
- Dar-lhe bastantes líquidos,
- Não o obrigar a comer se não se sentir bem,
- Se tiver fome, dar-lhe alimentos leves,
- Colocar um saco de água quente na barriga.



Grata pela vossa atenção!

