

Assistência de Enfermagem na Prevenção de Complicações em Recém- Nascidos Pré-Termo

A equipa de enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção e cuidados aos recém-nascidos pré-termo, visando minimizar complicações e garantir o melhor desenvolvimento possível.

A **por ANA MARIA**



As vantagens do aleitamento materno

O leite materno é um alimento vivo, completo e natural, adequado para quase todos os recém-nascidos, salvo raras exceções.

As vantagens do aleitamento materno são múltiplas e reconhecidas a curto e longo prazo. Existe um consenso mundial de que a sua prática exclusiva até aos 6 meses de vida é a melhor forma de alimentar as crianças.



Avaliação dos Conhecimentos sobre Amamentação

Vantagens da Amamentação

Avaliar o conhecimento da puérpera sobre os benefícios da amamentação, tanto para ela quanto para o recém-nascido.

Técnica de Amamentação

Compreender o conhecimento da puérpera sobre a posição correta e a técnica adequada para uma boa pega durante a amamentação.

Cuidados com as Mamas

Verificar se a puérpera sabe como cuidar adequadamente das mamas para otimizar a produção e o fornecimento de leite.

Resolução de Dúvidas

Identificar e esclarecer quaisquer dúvidas que a puérpera possa ter sobre a amamentação.



Visual Aid



Recursos Visuais

As imagens e gráficos podem ajudar a transmitir informações complexas de forma clara e atraente, incentivando a compreensão e o envolvimento dos profissionais de saúde.

Breast milk



Tipos de Leite Materno

Colostro

O primeiro leite produzido pela mãe após o parto, rico em proteínas, vitaminas e minerais essenciais para o recém-nascido.

Leite de Transição

O leite que surge após o colostro, nos primeiros dias após o parto. É mais aguado e de cor branco gelo, rico em água, proteínas, lactose e nutrientes.

Leite Maduro

O leite completamente desenvolvido, de cor branco creme e rico em gordura, que fornece a maior parte da energia para o bebê.

Contra-indicações Temporárias



Doenças Infecciosas

Algumas doenças infecciosas, como a varicela e a tuberculose não tratada, podem impedir a amamentação temporariamente.



Medicação Essencial

Quando a mãe precisa de tomar uma medicação crucial, a amamentação deve ser interrompida até a situação estar resolvida.



Lesões Mamárias

Mães com herpes com lesões nos seios também não devem amamentar temporariamente.

Durante este período de contra-indicação, os bebês devem ser alimentados com leite artificial por copo ou colher, e a produção de leite materno deverá ser estimulada.



Contra-Indicações Definitivas do Aleitamento Materno

Doenças Graves

As contra-indicações definitivas do aleitamento materno não são muito frequentes, mas existem em casos de mães com doenças graves, crônicas ou debilitantes.

Infecção por HIV

Mães infectadas pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) também estão contra-indicadas para o aleitamento materno.

Medicamentos Nocivos

Mães que precisem de tomar medicamentos que são prejudiciais para os bebês também não podem amamentar.

Doenças Metabólicas Raras

Bebês com doenças metabólicas raras, como a fenilcetonúria e a galactosemia, também não podem ser amamentados.

Processo de Amamentação: Pega Correta

A pega correta é fundamental para uma amamentação eficaz e confortável tanto para a mãe como para o bebê. O bebê deve estar posicionado muito próximo da mama, de frente para ela, de forma a facilitar os seus reflexos orais e abocanhar a porção adequada da mama.

A mãe deve encontrar a posição mais confortável para ambos, de modo a estabelecer uma boa dinâmica de sucção, deglutição e respiração durante a amamentação.



Remoção Efetiva do Leite

Para que o bebê remova o leite de forma eficaz, é importante que esteja bem apoiado e com uma pega correta. Com uma grande abertura da boca, o bebê deve abocanhar grande parte da aréola, permitindo uma deglutição e respiração livres.

Desta forma, o bebê consegue retirar o leite de maneira eficiente, garantindo uma amamentação tranquila e saudável.



Sinais de Boa Pega

Queixo do Bebê na Mama

O queixo do bebê deve tocar firmemente na mama, indicando uma pega correta.

Mais Aréola Visível

Deve-se ver mais tecido areolar acima da boca do bebê do que abaixo.

Boca Bem Aberta

A boca do bebê deve estar bem aberta, com os lábios virados para fora.



Sinais de uma Boa Pega



Boca Bem Aberta

O bebê deve abrir a boca largamente, cobrindo não só o mamilo, mas também parte da aréola.



Língua por Baixo do Mamilo

A língua do bebê deve estar por baixo do mamilo, ajudando a sugar o leite de forma eficaz.



Posição Confortável

O bebê deve estar confortavelmente aconchegado junto ao corpo da mãe, sem tensão nos ombros ou pescoço.

Tipos de Leite Materno

O leite materno é composto por diversos tipos, cada um com suas propriedades específicas. O colostro, o leite de transição e o leite maduro fornecem nutrientes essenciais e evoluem de acordo com as necessidades do bebê.

A composição do leite materno adapta-se às diferentes fases do desenvolvimento infantil, garantindo uma nutrição completa e adequada.

PARCE FÁCIL

Como posicionar o bebê na hora de mamar



1

O corpo do bebê deve estar totalmente virado para a mãe



2

Espera o bebê abrir bem a boca, como se fosse bocejar



3

O bebê deve abocanhar a maior parte da aréola, e não só o bico do seio



4

O lábio inferior fica virado para fora

5

O bebê faz um movimento de ordenha e toda a musculatura da face se movimenta



As bochechas devem ficar arredondadas, nunca encovadas

Fases da Amamentação: Antes

1

Mãos Limpas

Lavagem cuidadosa das mãos antes da amamentação.

2

Mamas Preparadas

Expressão do leite caso as mamas estejam ingurgitadas para facilitar a pega.

3

Posição Confortável

Posicionamento da mãe e bebé de forma a favorecer os reflexos e o contacto visual.





Cuidados durante a Amamentação

Posicionamento Correto

O bebé deve estar próximo da mama, com a boca centrada em frente ao mamilo. O pescoço deve estar ligeiramente em extensão para facilitar a pega.

1

2

Observação da Pega

A mãe deve observar e avaliar se o bebé está a realizar uma pega correta na mama.

3

Sinais de Amamentação Eficaz

Ouvir a deglutição e observar os movimentos das mandíbulas do bebé são indicadores de que a amamentação está a ser realizada de forma eficiente.

Após a amamentação

1

Esvaziar as mamas

Assegurar que as mamas ficam vazias e macias após cada mamada.

2

Expressão de leite

Expressar algumas gotas de colostro ou leite e aplicá-las nos mamilos.

3

Manter as mamas secas

Manter as mamas secas entre as mamadas para prevenir o ingurgitamento.

4

Alívio do desconforto

Usar gelo após a mamada para aliviar o desconforto da descida do leite.

Após cada mamada, é importante assegurar que as mamas ficam vazias e macias. Deve-se expressar algumas gotas de colostro ou leite e aplicá-las nos mamilos, mantendo as mamas secas entre as mamadas para prevenir o ingurgitamento. Pode-se utilizar gelo após a mamada para aliviar o desconforto causado pela descida do leite.

