

# Assistência de Enfermagem na Prevenção de Complicações em Recém- Nascidos Pré-Termo

A equipa de enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção e cuidados aos recém-nascidos pré-termo, visando minimizar complicações e garantir o melhor desenvolvimento possível.

A **por ANA MARIA**



# As vantagens do aleitamento materno

O leite materno é um alimento vivo, completo e natural, adequado para quase todos os recém-nascidos, salvo raras exceções.

As vantagens do aleitamento materno são múltiplas e reconhecidas a curto e longo prazo. Existe um consenso mundial de que a sua prática exclusiva até aos 6 meses de vida é a melhor forma de alimentar as crianças.



# Avaliação dos Conhecimentos sobre Amamentação

## Vantagens da Amamentação

Avaliar o conhecimento da puérpera sobre os benefícios da amamentação, tanto para ela quanto para o recém-nascido.

## Técnica de Amamentação

Compreender o conhecimento da puérpera sobre a posição correta e a técnica adequada para uma boa pega durante a amamentação.

## Cuidados com as Mamas

Verificar se a puérpera sabe como cuidar adequadamente das mamas para otimizar a produção e o fornecimento de leite.

## Resolução de Dúvidas

Identificar e esclarecer quaisquer dúvidas que a puérpera possa ter sobre a amamentação.



# Visual Aid



## Recursos Visuais

As imagens e gráficos podem ajudar a transmitir informações complexas de forma clara e atraente, incentivando a compreensão e o envolvimento dos profissionais de saúde.



# Breast milk



## Tipos de Leite Materno

### Colostro

O primeiro leite produzido pela mãe após o parto, rico em proteínas, vitaminas e minerais essenciais para o recém-nascido.

### Leite de Transição

O leite que surge após o colostro, nos primeiros dias após o parto. É mais aguado e de cor branco gelo, rico em água, proteínas, lactose e nutrientes.

### Leite Maduro

O leite completamente desenvolvido, de cor branco creme e rico em gordura, que fornece a maior parte da energia para o bebê.

# Contra-indicações Temporárias



## Doenças Infecciosas

Algumas doenças infecciosas, como a varicela e a tuberculose não tratada, podem impedir a amamentação temporariamente.



## Medicação Essencial

Quando a mãe precisa de tomar uma medicação crucial, a amamentação deve ser interrompida até a situação estar resolvida.



## Lesões Mamárias

Mães com herpes com lesões nos seios também não devem amamentar temporariamente.

Durante este período de contra-indicação, os bebês devem ser alimentados com leite artificial por copo ou colher, e a produção de leite materno deverá ser estimulada.



# Contra-Indicações Definitivas do Aleitamento Materno

## Doenças Graves

As contra-indicações definitivas do aleitamento materno não são muito frequentes, mas existem em casos de mães com doenças graves, crônicas ou debilitantes.

## Infecção por HIV

Mães infectadas pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) também estão contra-indicadas para o aleitamento materno.

## Medicamentos Nocivos

Mães que precisem de tomar medicamentos que são prejudiciais para os bebês também não podem amamentar.

## Doenças Metabólicas Raras

Bebês com doenças metabólicas raras, como a fenilcetonúria e a galactosemia, também não podem ser amamentados.

# Processo de Amamentação: Pega Correta

A pega correta é fundamental para uma amamentação eficaz e confortável tanto para a mãe como para o bebê. O bebê deve estar posicionado muito próximo da mama, de frente para ela, de forma a facilitar os seus reflexos orais e abocanhar a porção adequada da mama.

A mãe deve encontrar a posição mais confortável para ambos, de modo a estabelecer uma boa dinâmica de sucção, deglutição e respiração durante a amamentação.





# Remoção Efetiva do Leite

Para que o bebê remova o leite de forma eficaz, é importante que esteja bem apoiado e com uma pega correta. Com uma grande abertura da boca, o bebê deve abocanhar grande parte da aréola, permitindo uma deglutição e respiração livres.

Desta forma, o bebê consegue retirar o leite de maneira eficiente, garantindo uma amamentação tranquila e saudável.



# Sinais de Boa Pega

## Queixo do Bebê na Mama

O queixo do bebê deve tocar firmemente na mama, indicando uma pega correta.

## Mais Aréola Visível

Deve-se ver mais tecido areolar acima da boca do bebê do que abaixo.

## Boca Bem Aberta

A boca do bebê deve estar bem aberta, com os lábios virados para fora.



# Sinais de uma Boa Pega



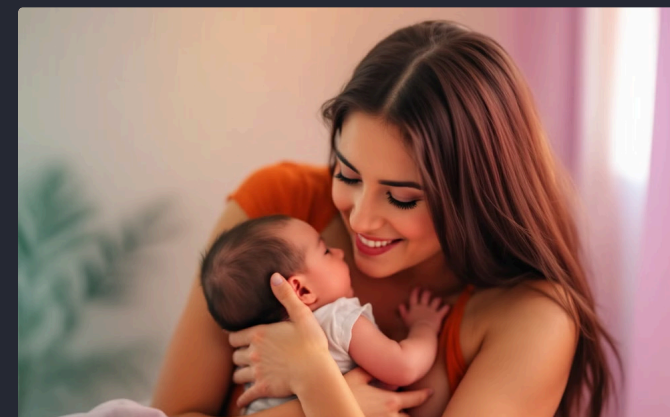
## Boca Bem Aberta

O bebê deve abrir a boca largamente, cobrindo não só o mamilo, mas também parte da aréola.



## Língua por Baixo do Mamilo

A língua do bebê deve estar por baixo do mamilo, ajudando a sugar o leite de forma eficaz.



## Posição Confortável

O bebê deve estar confortavelmente aconchegado junto ao corpo da mãe, sem tensão nos ombros ou pescoço.

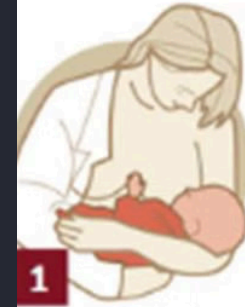
# Tipos de Leite Materno

O leite materno é composto por diversos tipos, cada um com suas propriedades específicas. O colostro, o leite de transição e o leite maduro fornecem nutrientes essenciais e evoluem de acordo com as necessidades do bebê.

A composição do leite materno adapta-se às diferentes fases do desenvolvimento infantil, garantindo uma nutrição completa e adequada.

## PARCE FÁCIL

Como posicionar o bebê na hora de mamar



1

O corpo do bebê deve estar totalmente virado para a mãe



2

Espera o bebê abrir bem a boca, como se fosse bocejar



3

O bebê deve abocanhar a maior parte da aréola, e não só o bico do seio



4

O lábio inferior fica virado para fora

5

O bebê faz um movimento de ordenha e toda a musculatura da face se movimenta



As bochechas devem ficar arredondadas, nunca encovadas



# Fases da Amamentação: Antes

1

## Mãos Limpas

Lavagem cuidadosa das mãos antes da amamentação.

2

## Mamas Preparadas

Expressão do leite caso as mamas estejam ingurgitadas para facilitar a pega.

3

## Posição Confortável

Posicionamento da mãe e bebé de forma a favorecer os reflexos e o contacto visual.





# Cuidados durante a Amamentação

## Posicionamento Correto

O bebé deve estar próximo da mama, com a boca centrada em frente ao mamilo. O pescoço deve estar ligeiramente em extensão para facilitar a pega.

1

2

## Observação da Pega

A mãe deve observar e avaliar se o bebé está a realizar uma pega correta na mama.

3

## Sinais de Amamentação Eficaz

Ouvir a deglutição e observar os movimentos das mandíbulas do bebé são indicadores de que a amamentação está a ser realizada de forma eficiente.

# Após a amamentação

1

## Esvaziar as mamas

Assegurar que as mamas ficam vazias e macias após cada mamada.

2

## Expressão de leite

Expressar algumas gotas de colostro ou leite e aplicá-las nos mamilos.

3

## Manter as mamas secas

Manter as mamas secas entre as mamadas para prevenir o ingurgitamento.

4

## Alívio do desconforto

Usar gelo após a mamada para aliviar o desconforto da descida do leite.

Após cada mamada, é importante assegurar que as mamas ficam vazias e macias. Deve-se expressar algumas gotas de colostro ou leite e aplicá-las nos mamilos, mantendo as mamas secas entre as mamadas para prevenir o ingurgitamento. Pode-se utilizar gelo após a mamada para aliviar o desconforto causado pela descida do leite.

