



**UFCD 10150 - Sistema Respiratório e
Aconselhamento na Farmácia - 50h**

**Formadora Diana
Silva**



Objetivos:

- 1.Reconhecer a anatomia e fisiologia do sistema respiratório.
- 2.Identificar as principais patologias do sistema respiratório (Gripe, Constipação, Dor de garganta, Faringite e Amigdalite, Tosse, Rinite, Asma e DPOC).
- 3.Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e outros produtos de saúde nas patologias/sintomatologia associada.



Conteúdos:

1. Funções do sistema respiratório
2. Constituição do Sistema Respiratório
3. Dores de Garganta
4. Tosse
5. Constipação
6. Gripe
7. Rinite
8. Asma
9. DPOC
10. Perguntas a colocar ao utente
11. Aconselhamento de MNSRM e outros produtos de saúde
12. Encaminhamento para o médico



Critérios de Avaliação:

| |
|--|
| 1.Avaliação em contexto de Sala de Aula 30% |
| 1.Conhecimentos e Competências Profissionais |
| 2.Qualidade e Organização de Trabalho |
| 3. Ritmo de Trabalho e Destreza Profissional |
| 4. Autonomia, Iniciativa e Criatividade |
| 5. Trabalho de Equipa e Relacionamento Interpessoal |
| 6. Sentido de Responsabilidade (comportamentos e atitudes) |
| 7. Aplicação das Regras de Higiene e Segurança |
| 8. Apresentação Pessoal |
| 9. Pontualidade e Assiduidade |

2.Trabalho Individual: Prática Simulada 25%

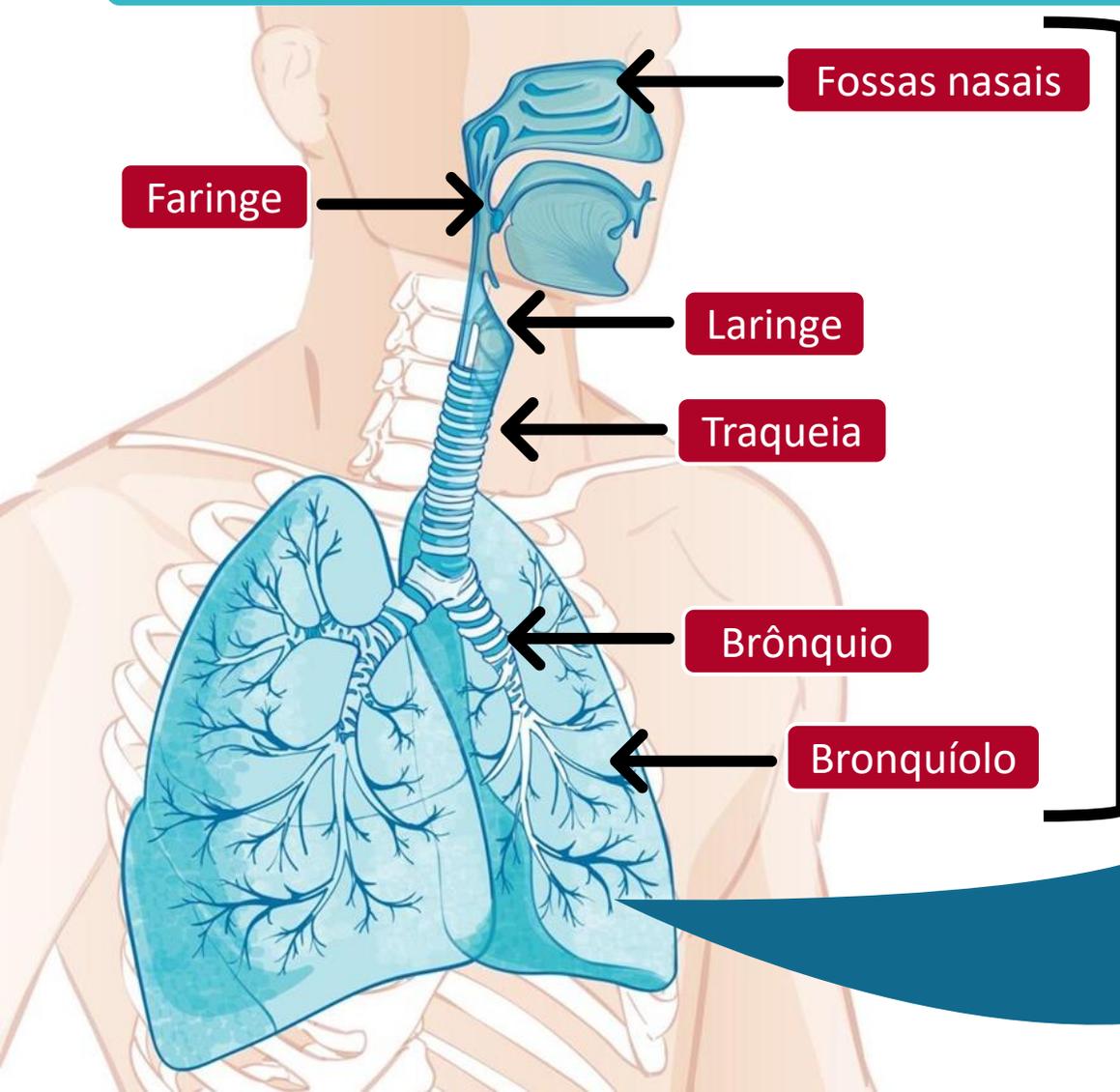
3.Ficha de Avaliação de Conhecimentos 25%

4.Tarefas realizadas ao longo da UFCD 20%

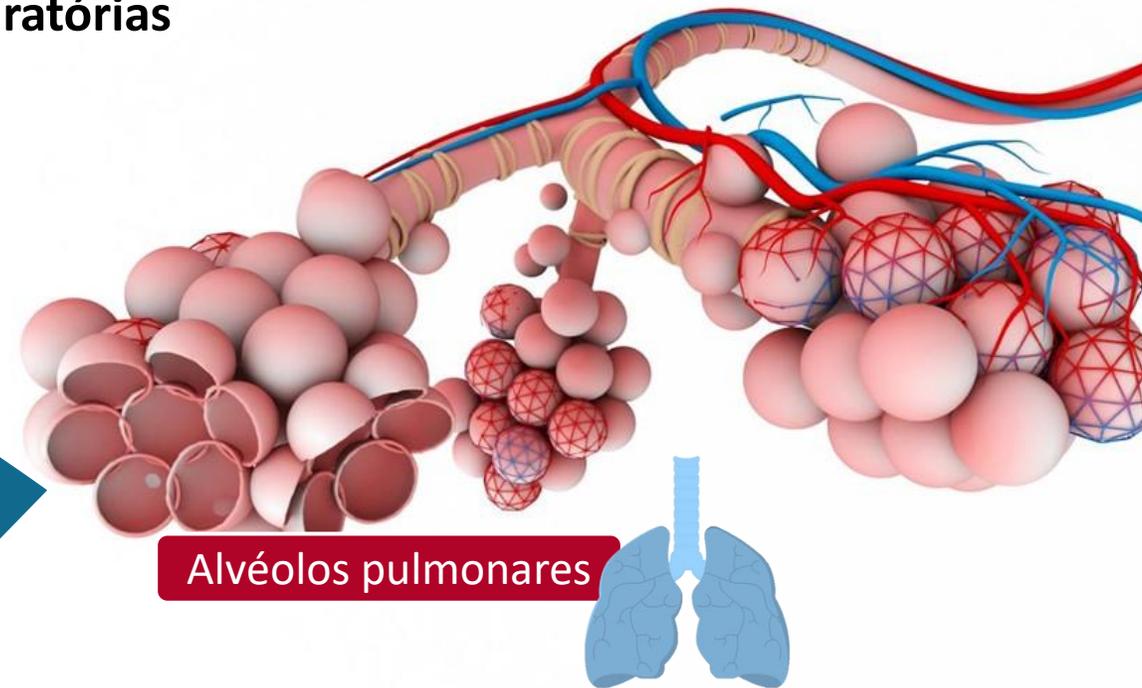
**Formadora Diana
Silva**



Constituintes do sistema respiratório

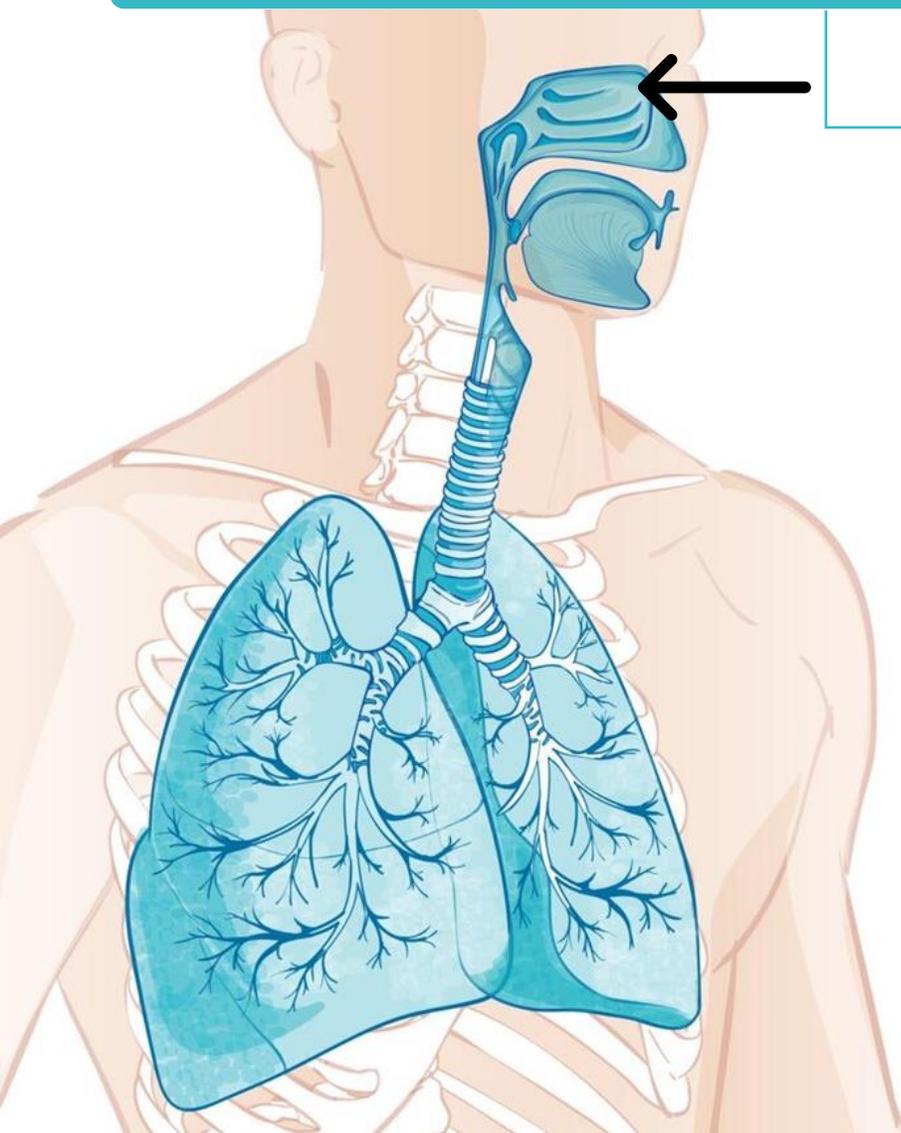


Vias respiratórias



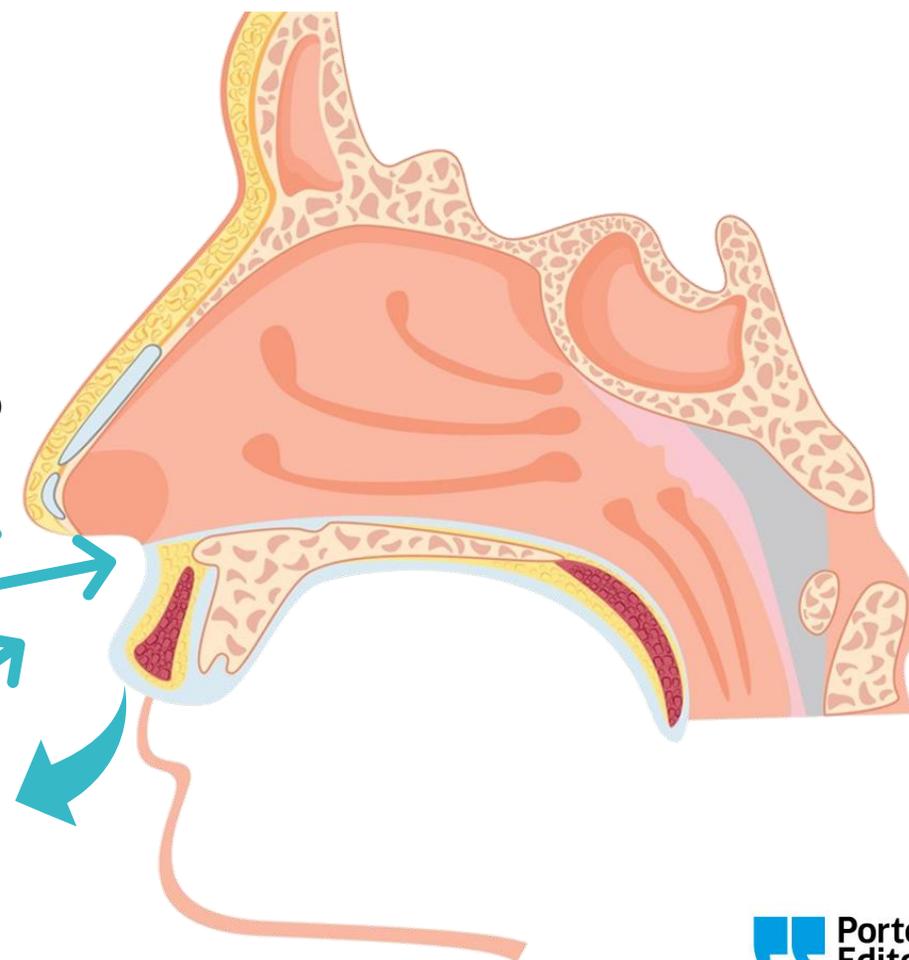


Constituintes do sistema respiratório



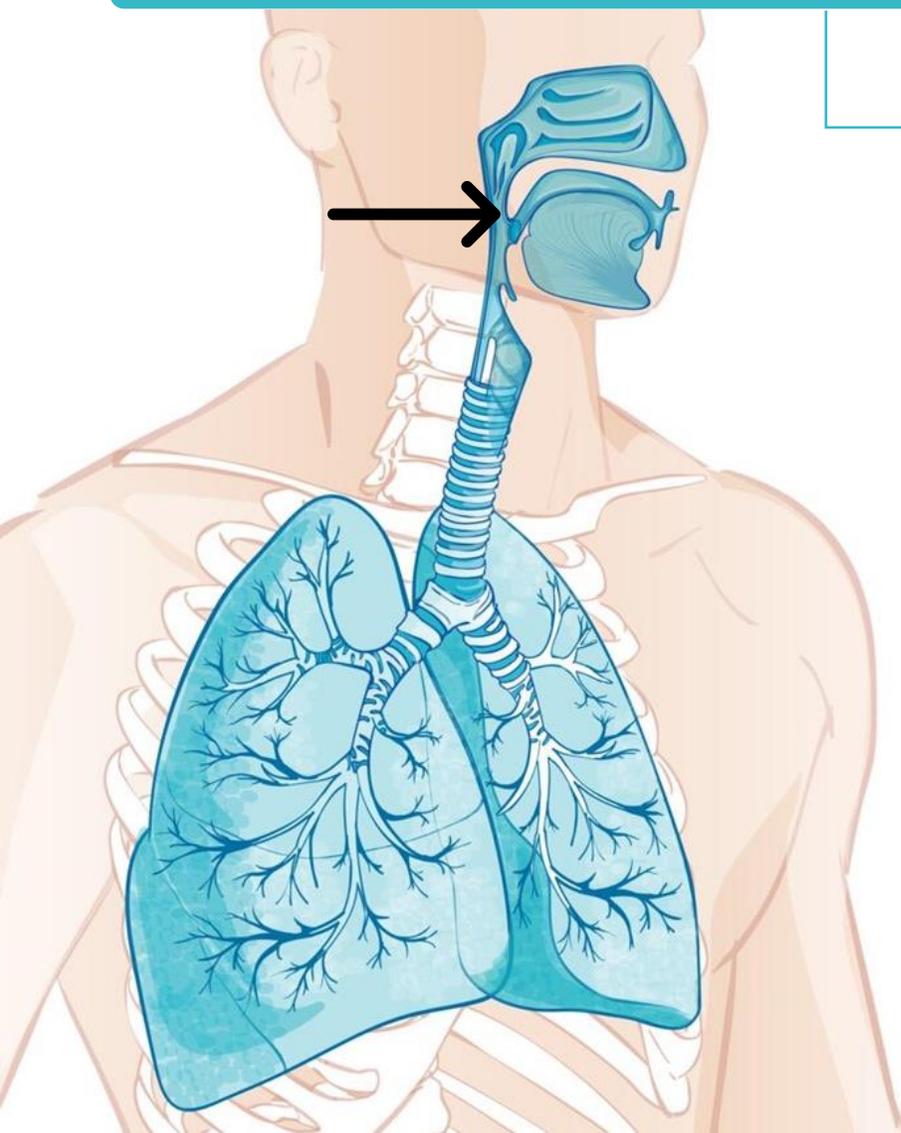
Fossas nasais

- Aquecer e humidificar o ar inspirado
- Filtrar as impurezas
- Detetar odores
- Participar na formação da voz



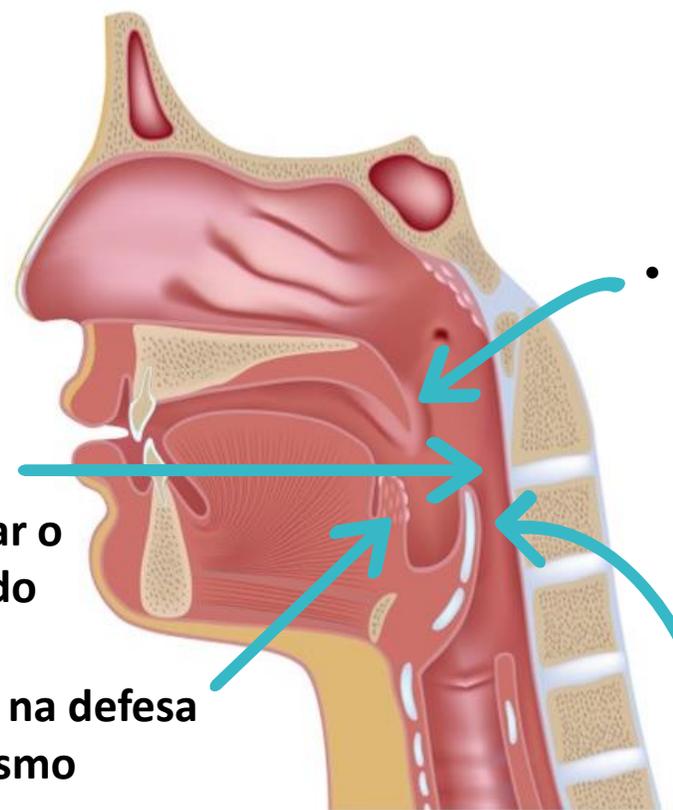


Constituintes do sistema respiratório

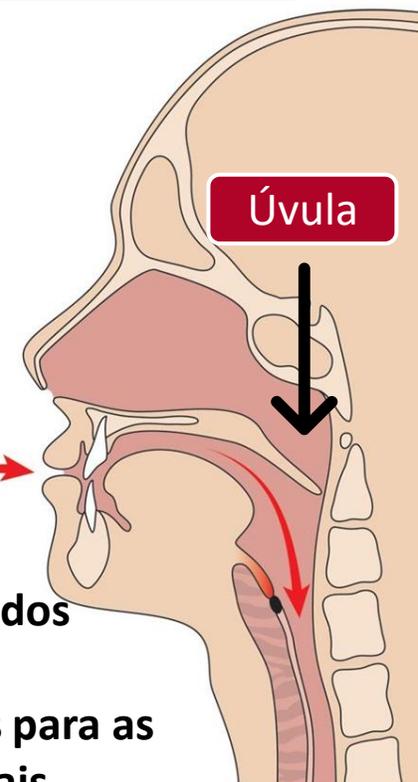


Faringe

- Aquecer e humidificar o ar inspirado
- Participar na defesa do organismo

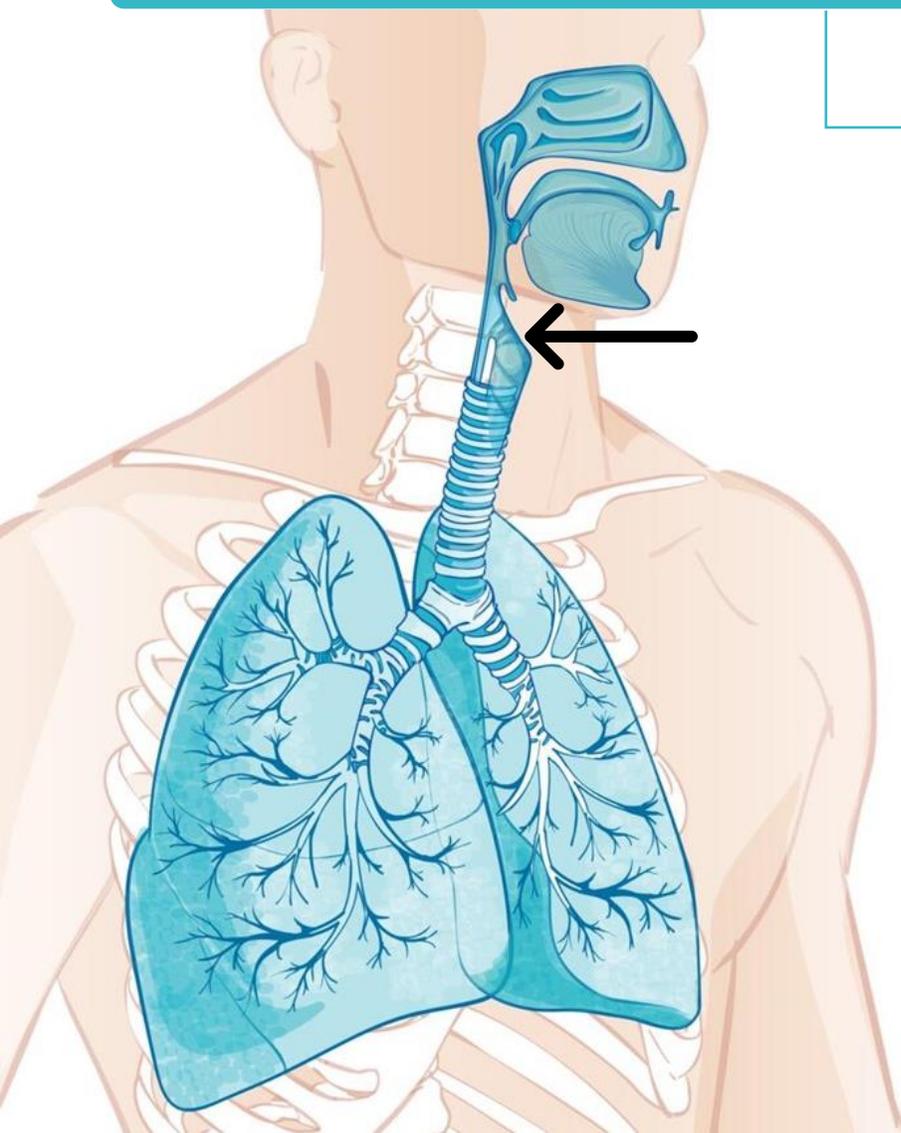


- Impedir a passagem dos alimentos deglutidos para as fossas nasais
- Participar na fonação



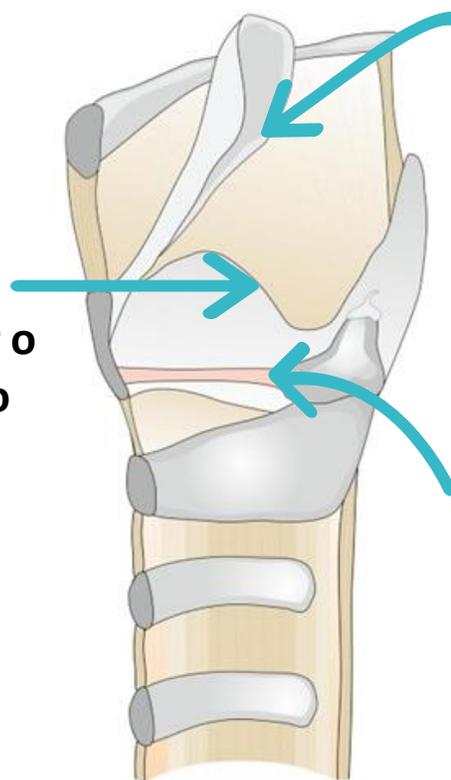


Constituintes do sistema respiratório

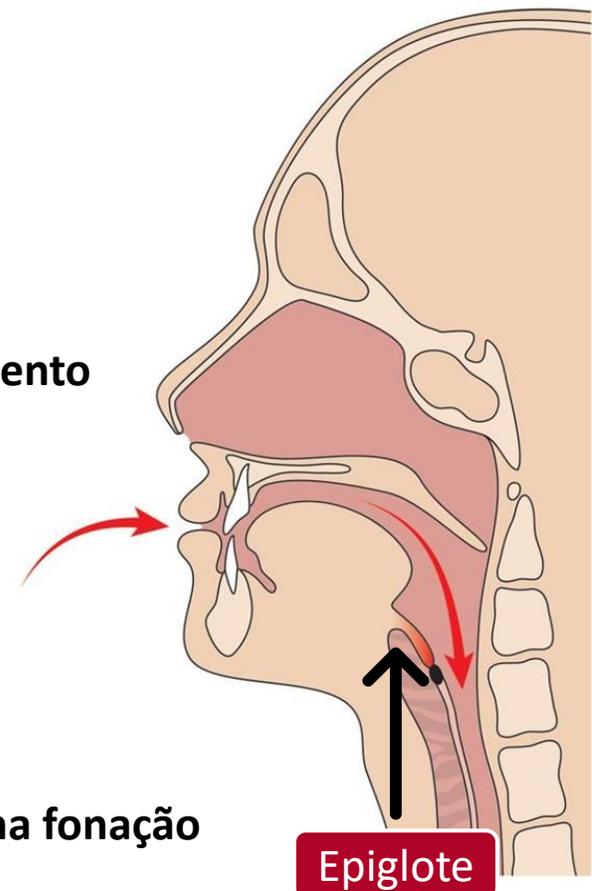


Laringe

- Aquecer e humidificar o ar inspirado



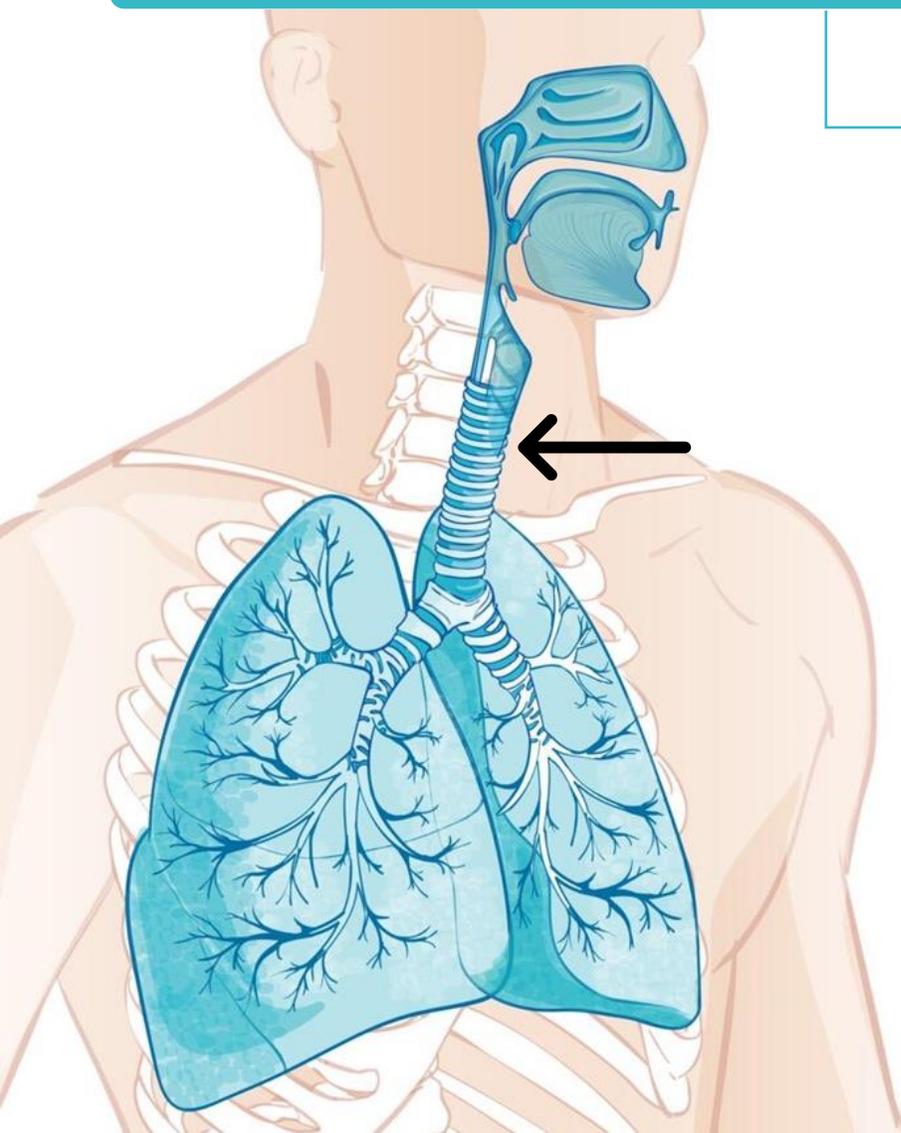
- Impedir o engasgamento
- Participar na fonação



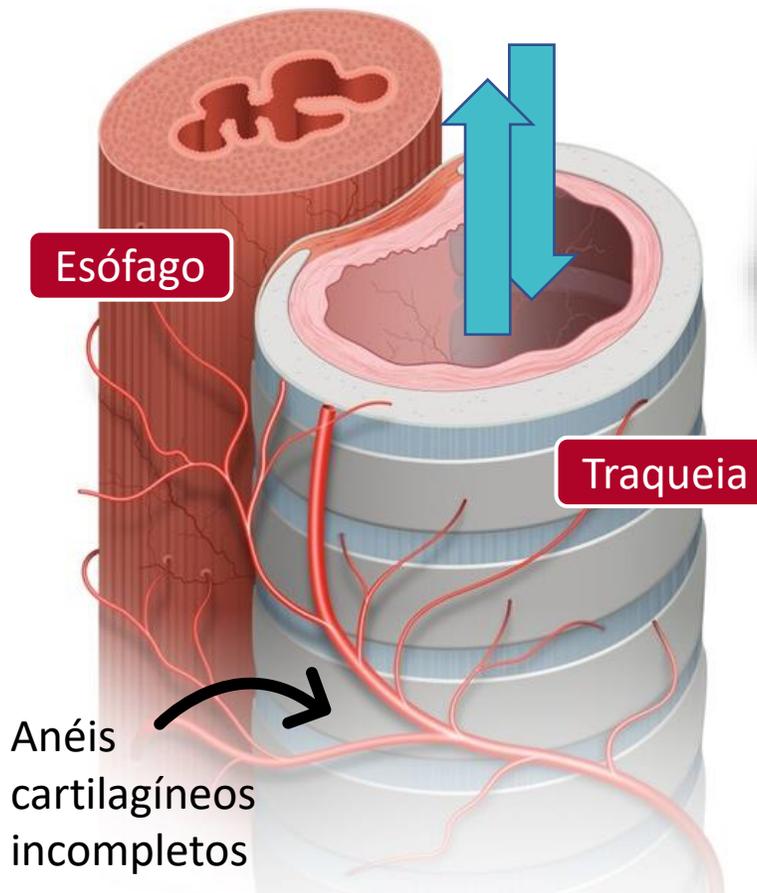
Epiglote



Constituintes do sistema respiratório



Traqueia

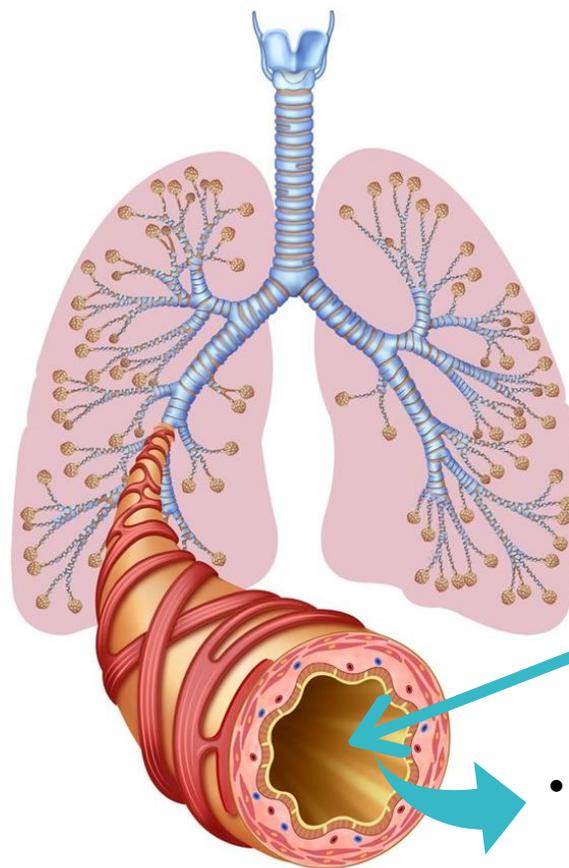
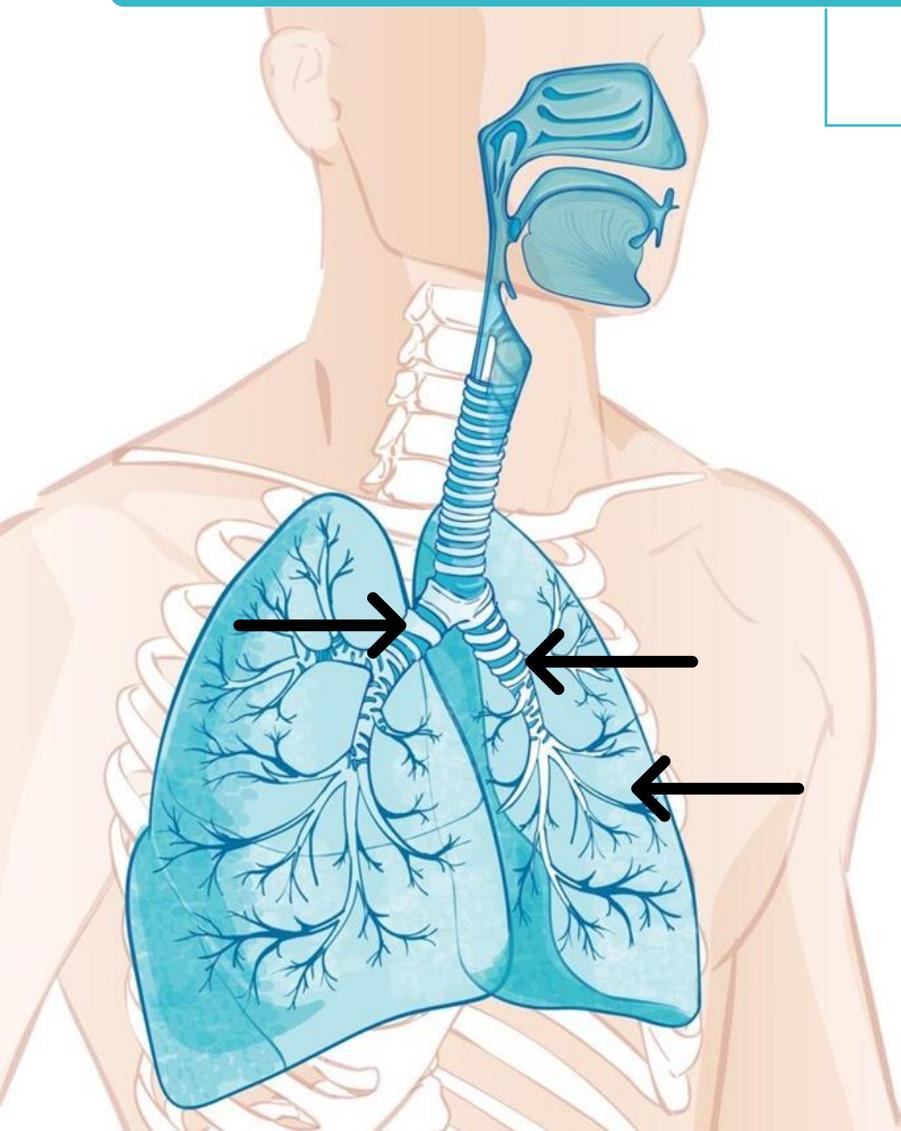


- Aquecer, humidificar e filtrar o ar inspirado
- Impulsionar o muco e as partículas por ele retidas



Constituintes do sistema respiratório

Brônquios e
bronquíolos

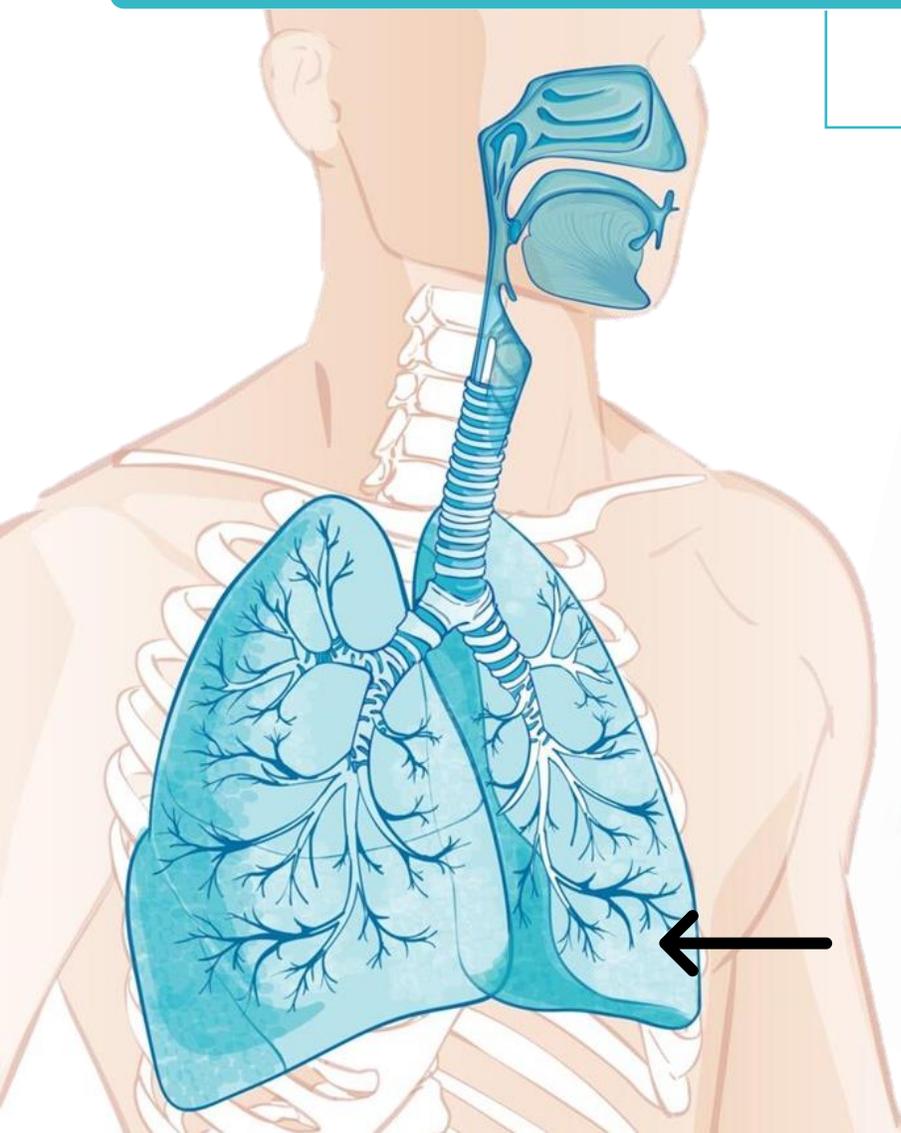


- Aquecer, humidificar e filtrar o ar inspirado
- Regular o fluxo de ar para os alvéolos

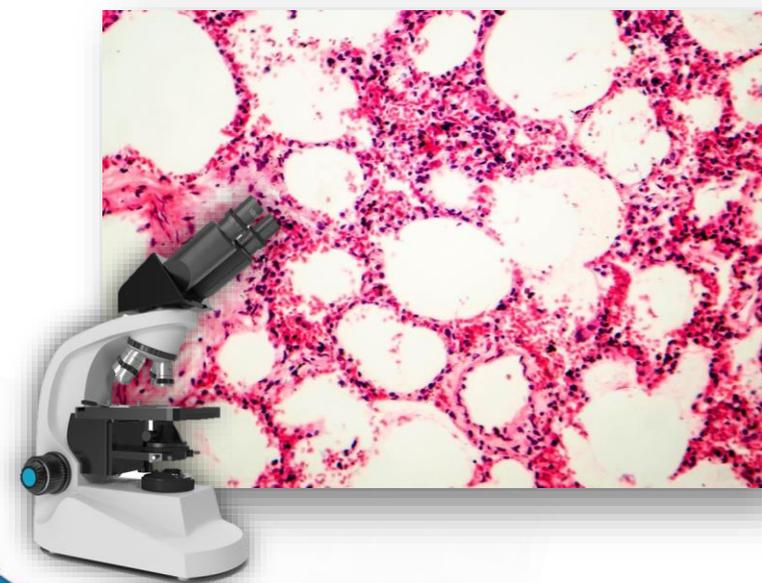
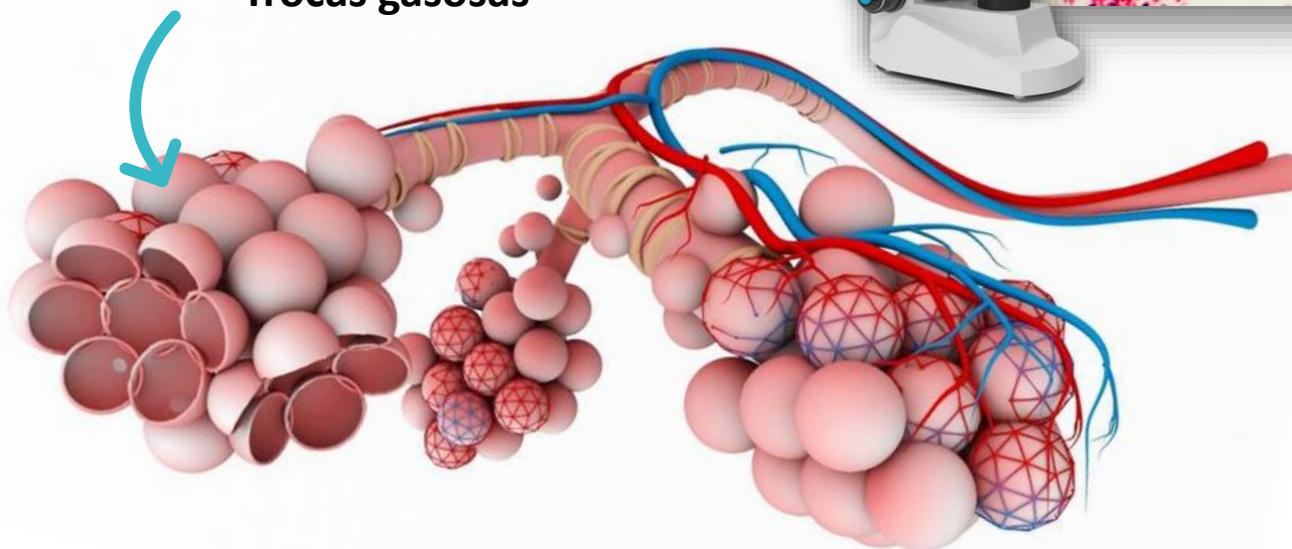


Constituintes do sistema respiratório

Alvéolos
pulmonares



- Trocas gasosas



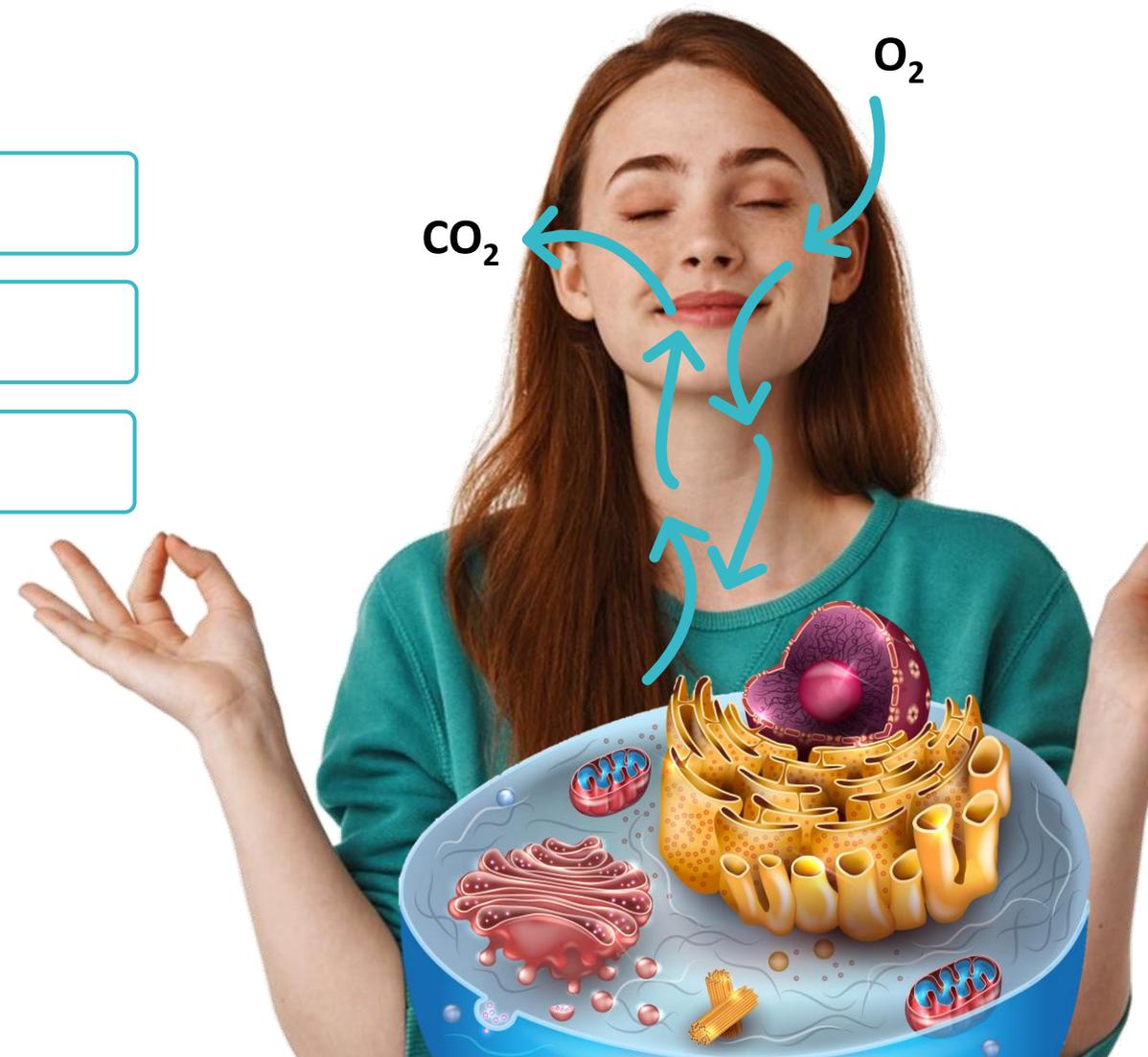


Respiração

Ventilação pulmonar

Respiração externa

Respiração interna





Mecanismos de ventilação pulmonar

Inspiração

Contração dos músculos intercostais, com elevação das costelas e do esterno.

Diafragma contrai e desce.

Expiração

Relaxamento dos músculos intercostais, com descida das costelas e do esterno.

Diafragma relaxa e sobe.



- Cavidade torácica aumenta de volume
- Expansão dos pulmões
- Diminuição da pressão nos pulmões
- Ar entra

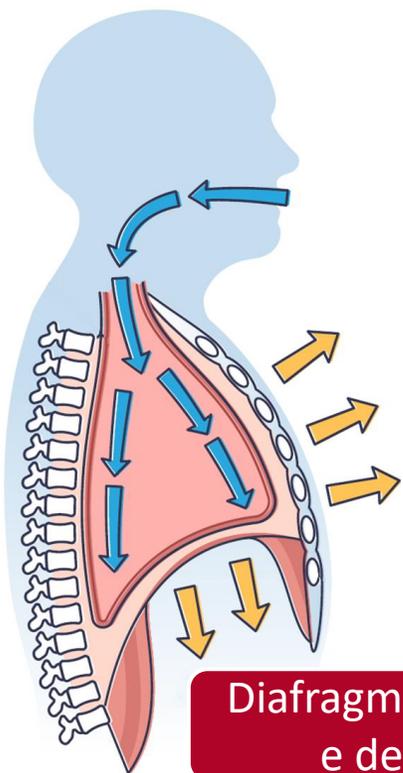
- Cavidade torácica diminui de volume
- Contração dos pulmões
- Aumento da pressão nos pulmões
- Ar sai



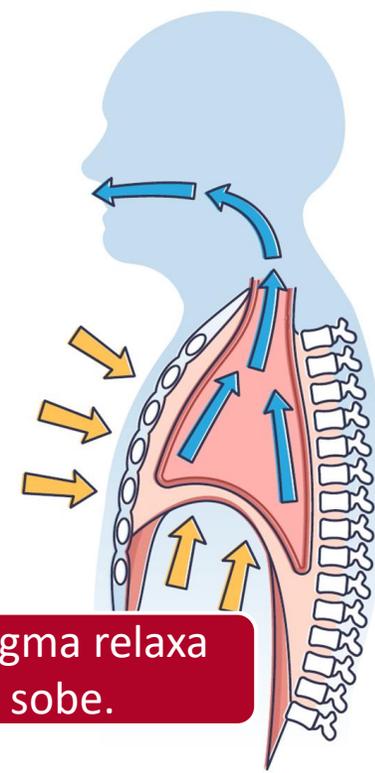
Mecanismos de ventilação pulmonar

Inspiração

Expiração



Diafragma contrai e desce.



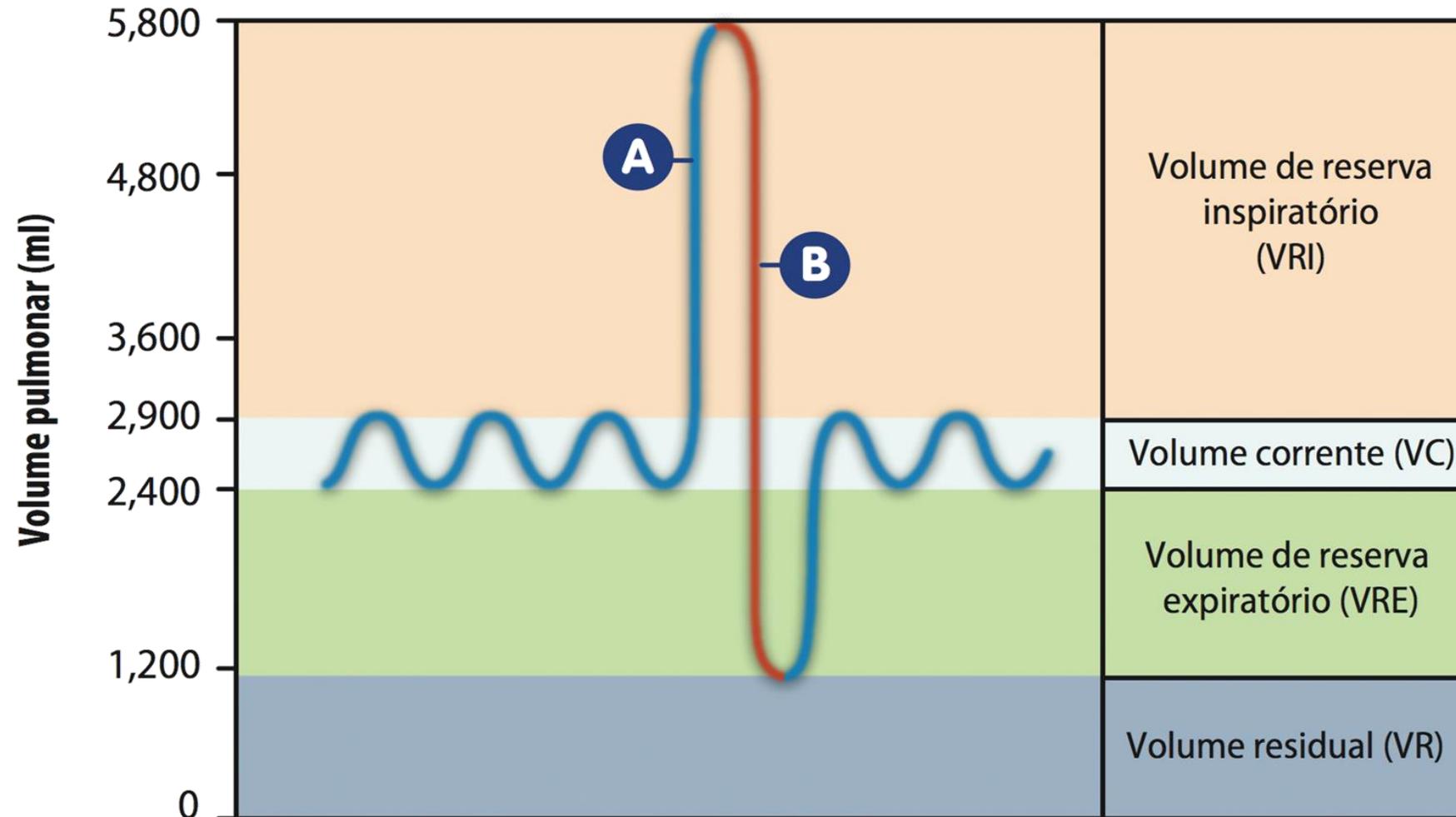
Diafragma relaxa e sobe.

- Cavidade torácica aumenta de volume
- Expansão dos pulmões
- Diminuição da pressão nos pulmões
- Ar entra

- Cavidade torácica diminui de volume
- Contração dos pulmões
- Aumento da pressão nos pulmões
- Ar sai

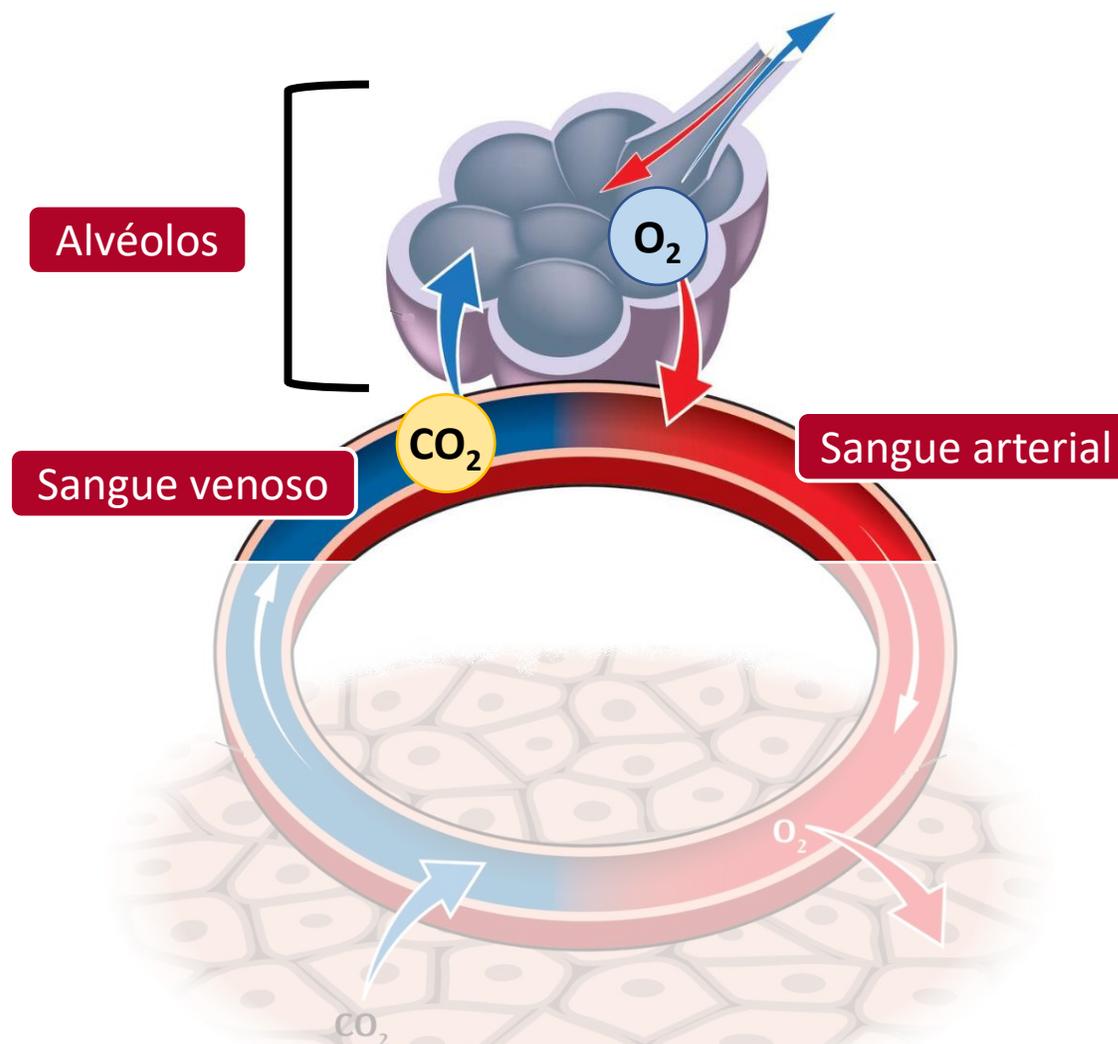
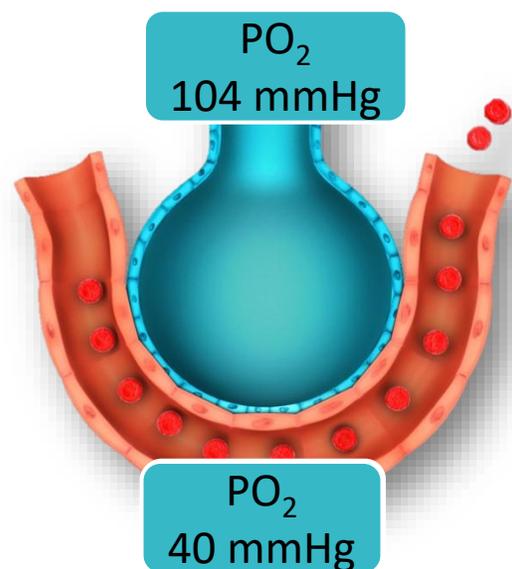


Volume e capacidades pulmonares





Respiração externa

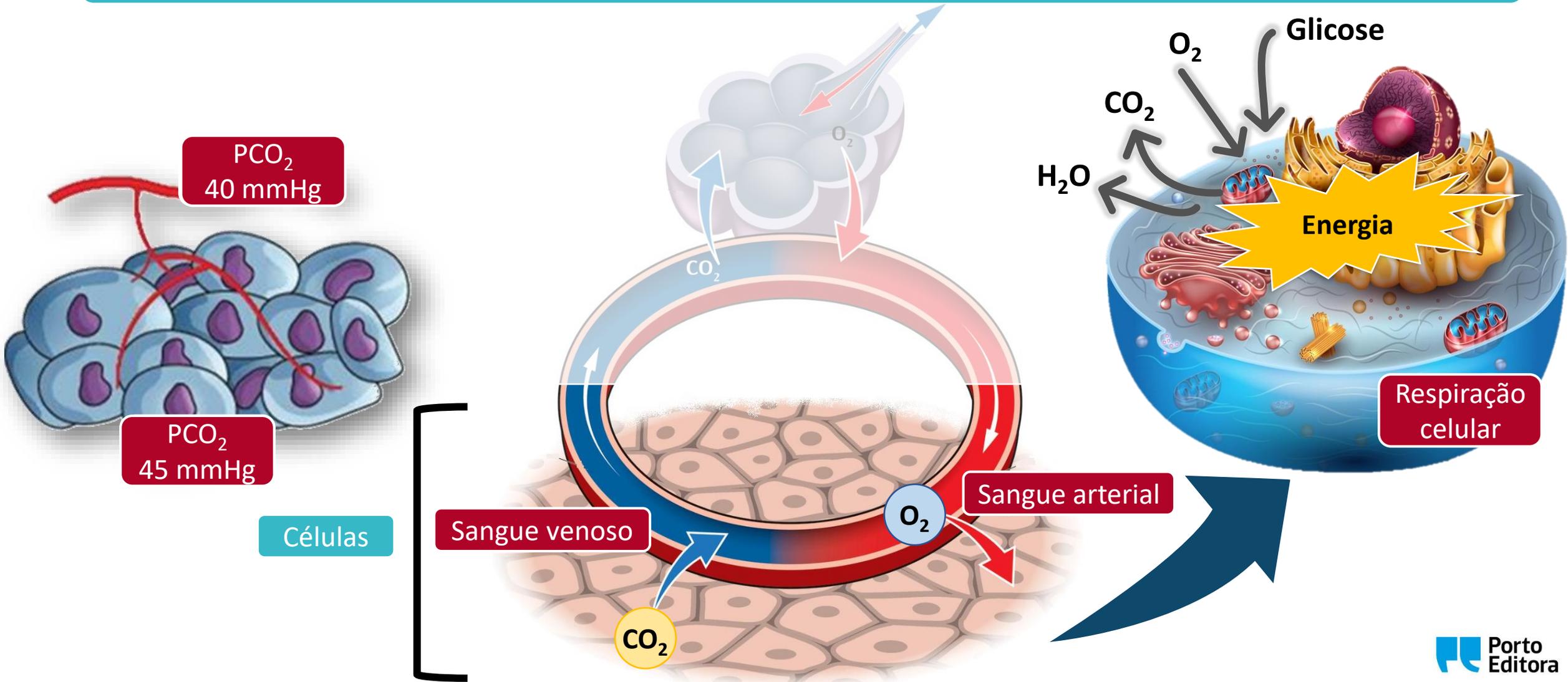


Superfícies:

- amplas
- finas
- fortemente vascularizadas
- húmidas



Respiração interna





O equilíbrio do sistema respiratório é afetado por:

Clima

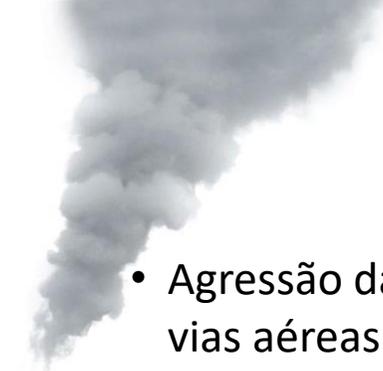


- Infecções respiratórias
- Constrição dos brônquios

- Mais poluentes
- Mais alergénios
- Maior duração das épocas polínicas



Poluição atmosférica



- Agressão das vias aéreas



Má qualidade do ar de ambientes interiores



- Transmissão de agentes infecciosos
- Intoxicações



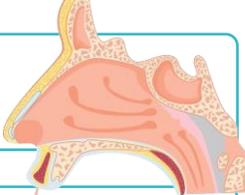
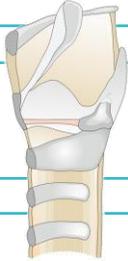
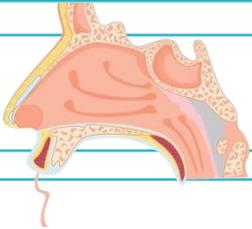
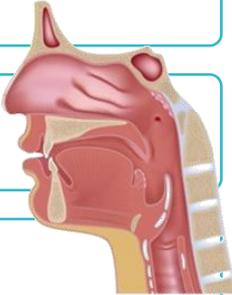
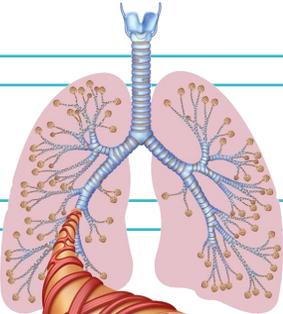
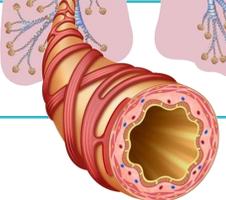
Exposição ao fumo ambiental do tabaco

- Risco aumentado de cancro do pulmão e de outros órgãos
- Doenças cardiovasculares
- Doenças pulmonares
- Efeitos negativos no feto durante a gravidez





Doenças respiratórias

| | | |
|--|------------------|--|
| | Rinite |  |
|  | Laringite | |
| | Cancro do pulmão |  |
|  | Sinusite | |
| | Faringite |  |
|  | Asma | |
| | Bronquite |  |



Doenças respiratórias

Rinite



Características

- Inflamação aguda da mucosa do nariz
- Deve-se a hipersensibilidade a alergénios



Pode causar

- Excessivo corrimento nasal
- Vermelhidão dos olhos
- Espirros
- Secreção excessiva de lágrimas





Doenças respiratórias

Laringite



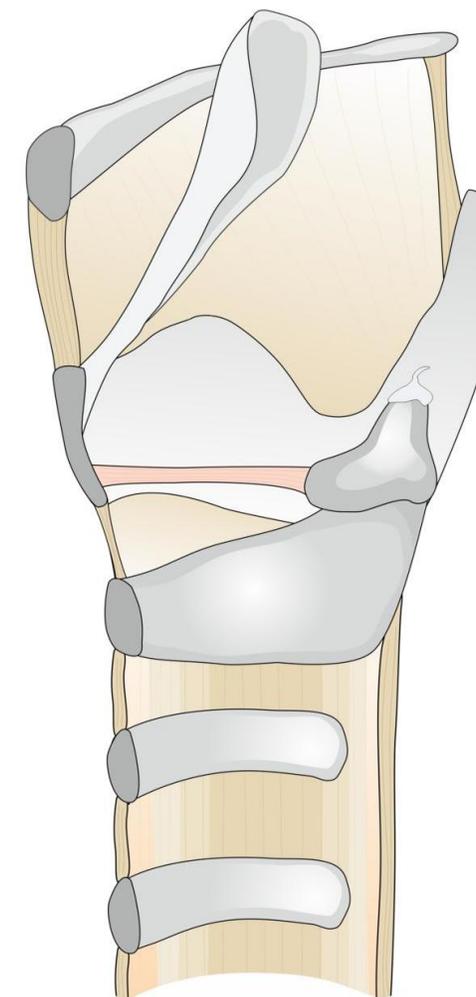
Características

- Inflamação da laringe
- Pode dever-se a uma infeção viral das vias aéreas superiores, contacto com alérgenos ou esforço vocal excessivo



Pode causar

- Tosse
- Rouquidão
- Dor





Doenças respiratórias

Cancro do pulmão



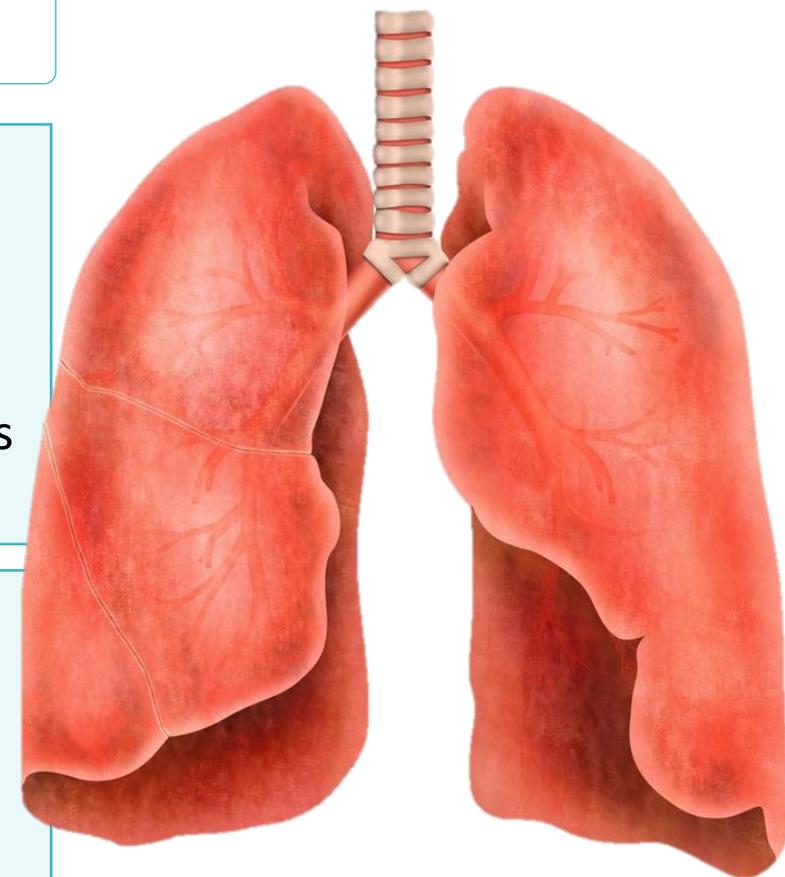
Características

- Proliferação anormal de células que originam um tumor com capacidade de formar metástases
- Deve-se, principalmente, a substâncias presentes no fumo do tabaco



Pode causar

- Tosse persistente
- Dor no peito, ombro ou costas
- Alterações da cor ou volume da expectoração
- Cansaço, etc.





Doenças respiratórias

Sinusite



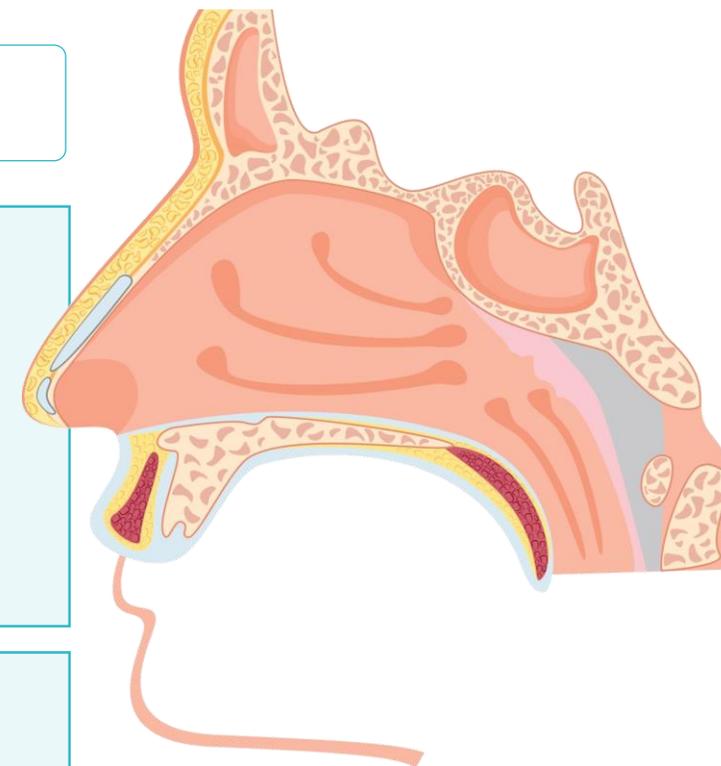
Características

- Inflamação da mucosa dos seios da face
- Deve-se, geralmente, à propagação de microrganismos



Pode causar

- Congestão nasal
- Dor de cabeça
- Dor da face





Doenças respiratórias

Faringite



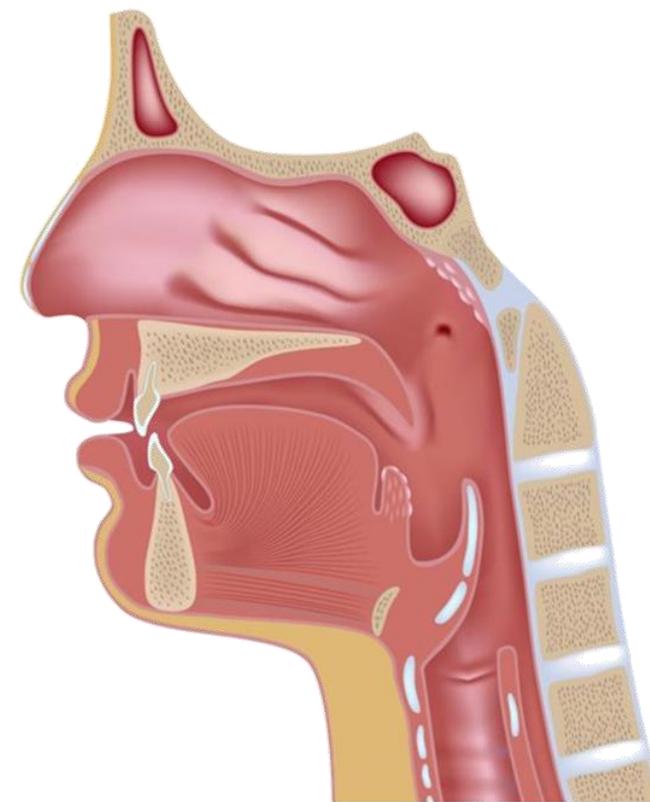
Características

- Inflamação da garganta
- Deve-se à ação de vírus ou bactérias



Pode causar

- Dor de garganta
- Dificuldade em deglutir
- Febre
- Inflamação dos gânglios linfáticos do pescoço





Doenças respiratórias

Asma

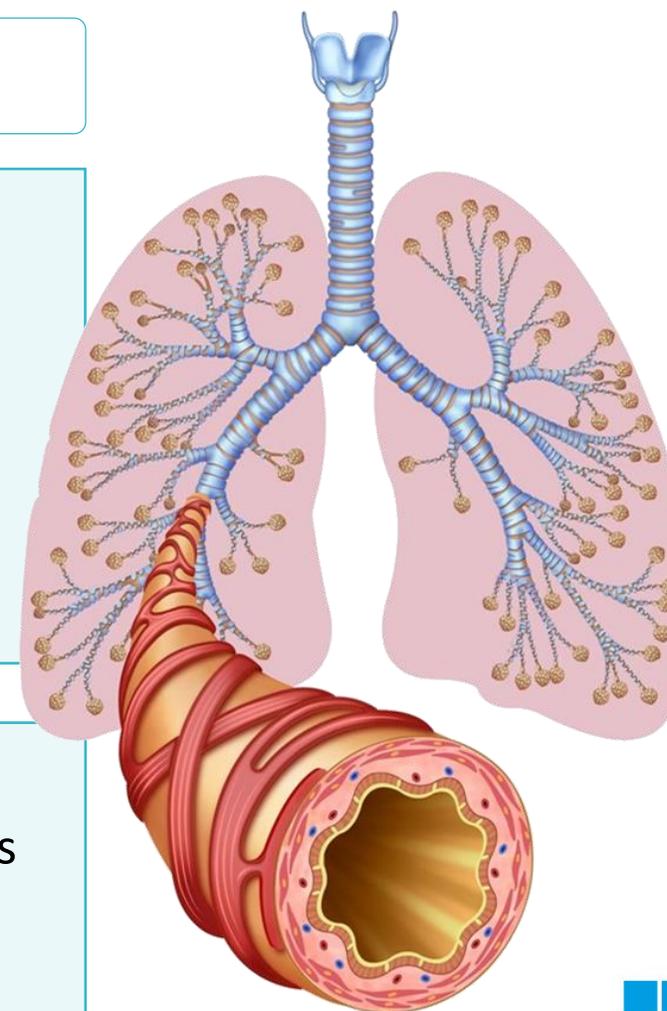
Características

- Estreitamento dos brônquios e bronquíolos
- Deve-se à inalação de poluentes e alergénios
- Pode ser desencadeada por ar frio, stresse e exercício excessivo



Pode causar

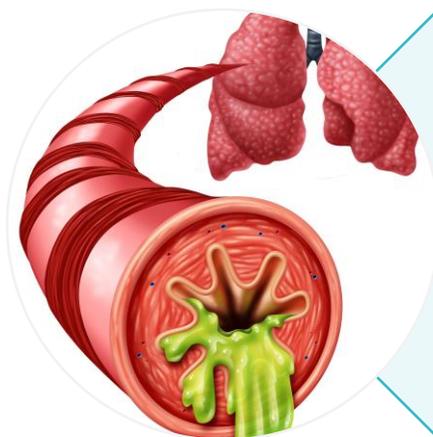
- Dificuldade na passagem do ar pelos brônquios e bronquíolos





Doenças respiratórias

Bronquite



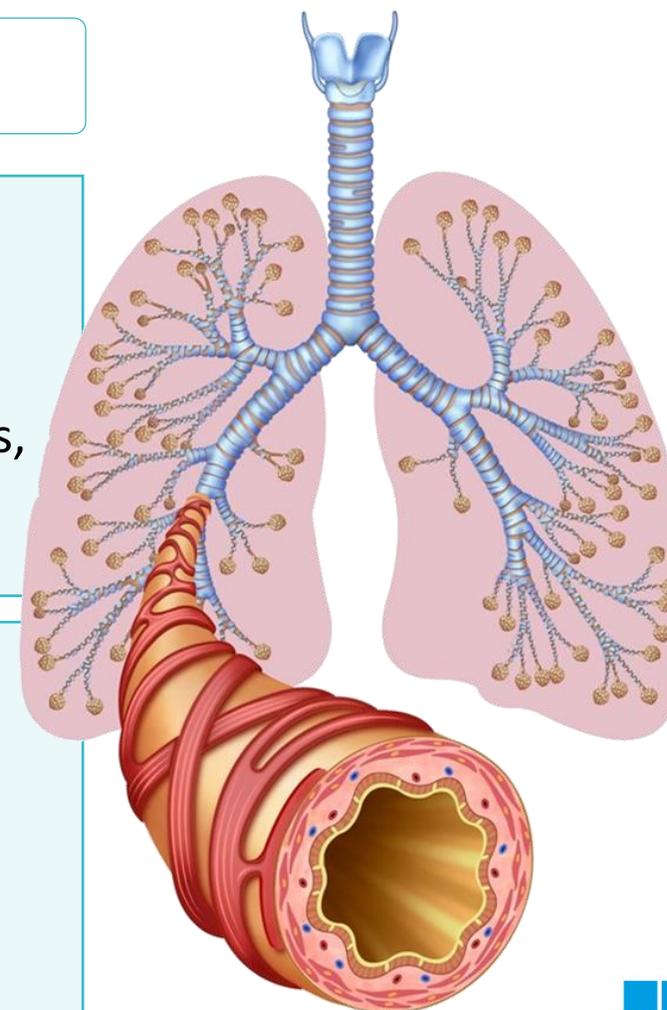
Características

- Inflamação dos brônquios.
- Deve-se à ação de vírus ou bactérias.
- É agravada pela exposição a poluentes, fumo do tabaco e frio.



Pode causar

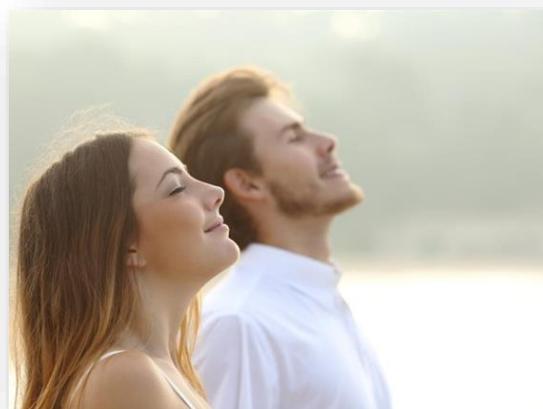
- Falta de ar.
- Tosse persistente.
- Infeção.





Medidas promotoras da saúde do sistema respiratório

Eu posso...



Inspirar pelo nariz



Manter os espaços interiores
limpos e arejados



Não fumar



Evitar ambientes poluídos



Evitar aglomerações e
ambientes fechados



Praticar exercício físico