

Os 7 Hábitos das Finanças Altamente Eficazes

Rui Lemos©2019



Stephen Covey





Stephen Covey



Opa!!
Errei!!!!



Stephen Covey





Stephen Covey



Agora
Sim!



Stephen Covey

Stephen R. Covey é autor do best-seller administrativo “Os Sete Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes”, publicado pela primeira vez em 1989. Ele é fundador da Covey Leadership Center em Salt Lake City, Utah, que ensina a como fazer planejamentos nas organizações. Covey instrui as pessoas a como adquirirem plena eficácia na vida, especialmente no contexto da vida profissional e da administração. Porém, os seus livros também enfatizam a família, a liderança pessoal ou autoliderança, a primazia do caráter sobre as técnicas, a necessidade de construirmos um alicerce de integridade para nossa vida e a importância da contribuição e do legado.



É tudo aquilo que fazemos
repetidamente

Hábito



Segundo Covey

Um **hábito** é uma interseção entre o conhecimento, a capacidade e a vontade. O conhecimento é o paradigma teórico, O QUE fazer e o porquê. A capacidade é o COMO fazer. E a vontade é a motivação, o DESEJO de fazer. Para tornar algo um hábito em nossas vidas, precisa reunir estes três elementos



Processo de amadurecimento



Primeira Fase – Dependência, cuida de mim



Não fez a coisa certa! A culpa é toda sua!

Processo de amadurecimento



Segunda Fase – Independência, eu cuido de mim mesmo



Eu sou responsável!

Eu tenho certeza!

Processo de amadurecimento



Terceira Fase – Interdependência, podemos fazer algo melhor juntos



Nós podemos cooperar!
Vamos unir nossos
talentos e habilidades!



#1 - Seja proativo!

As pessoas reativas deixam circunstâncias, condições, ou o ambiente mostrarem a elas como responder. Pessoas proativas sabem como responder às situações utilizando os seus valores e princípios. Não é o que nos acontece, mas a resposta que damos ao facto que diferencia estes dois comportamentos.



Os 7 Hábitos

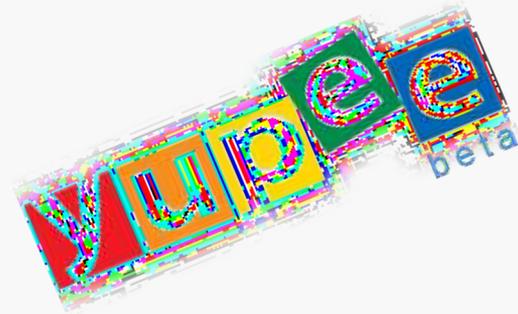


A proatividade é decisiva para o sucesso nas finanças.

Tome a decisão de gerir os seus gastos!

Faça o seu orçamento!

Controle as suas despesas!





#2 – Comece com o objetivo em mente!

A criação mental deve sempre preceder a criação física.
Para começar com um objetivo em mente, desenvolva uma filosofia pessoal, uma declaração de missão, como, por exemplo, jamais comprometer a sua honestidade e mantenha sempre uma atitude positiva.



Os 7 Hábitos



Defina Suas Metas!

Saiba onde você quer chegar!

Defina prazos realizáveis!

Tenha objetivos possíveis!





#3 – Primeiro o mais importante!

A sua vida é guiada por um relógio ou por uma bússola?

Distinga o que é mais importante. Saber gerir o tempo, priorizar atividades e fazer uma coisa de cada vez, com planeamento, são as características de pessoas eficazes.



Os 7 Hábitos



Saiba diferenciar

o importante do não importante, o urgente do não urgente

	Urgente	Não Urgente
Importante	I	II
	Atividades	Atividades
	Crises, Problemas Urgentes	Atividades CP, Planejamento, recreação
Não Importante	III	IV
	Atividades	Atividades
	Interrupções, telefone Atividades populares Questões urgentes	Perda de tempo, Atividades agradáveis, Correspondência.



#4 – Pense Ganha-Ganha!

Que tal buscar uma solução que seja boa para ambas as partes? Pessoas que optam por ganhar e que se asseguram de que os outros também ganhem, praticam o Ganha-Ganha. Elas buscam soluções que as satisfaçam e que ao mesmo tempo satisfaçam os outros.





Lembre-se do empréstimo do seu cunhado!

Não esqueça do fogão novo da sogra!

Não deixe de ser fiador daquele seu
Amigão....!

A sua esposa precisa sempre de mais
um par de
sapatos!



Lembre-se do empréstimo do seu cunhado!

Não esqueça do fogão novo da sogra!

Não deixe de sair de fora daquele seu
Amigão....!

A sua esposa precisa sempre de mais
um par de
sapatos!

ERRADO!

Os 7 Hábitos



Praticar o Ganha-Ganha não é ser tótó!

Partilhe os seus objetivos com a sua família e negocie cortes!

Envolva as pessoas que se importam consigo!

Desenvolva parcerias!



Fidelize-se!



#5 – Procure Primeiro Compreender Para Depois Ser Compreendido!

Tendemos a ouvir as pessoas com a intenção de responder e não com a intenção de compreender. A essência da escuta empática não está em concordar com alguém, mas sim compreender aquela pessoa profundamente, tanto no plano emocional quanto no intelectual.



Os 7 Hábitos



Ouçá mais do que fale! (tem 2 orelhas e 1 boca)

Não seja o dono da verdade!

Aprenda a aprender!

Esteja aberto a novas oportunidades de investimento!





#6 – Crie Sinergia!

O todo é maior do que as partes. Quando há uma compreensão genuína, as pessoas encontram soluções que são melhores do que encontrariam agindo individualmente.

		Cooperação	
		Baixa	Alta
Confiança	Alta	Respeitoso Defensivo Ganha/Perde ou Perde/Ganha	Sinérgico Ganha/ganha
	Baixa		

Os 7 Hábitos



Confie nas pessoas!

Partilhe as suas metas e deixe que as pessoas te cobrem!

Premie e motive os envolvidos!





#7 – Afine o instrumento!

Este hábito prioriza o seu eu: preserve e melhore o seu bem mais precioso, que é você. Renove as quatro dimensões da sua natureza – física, espiritual, intelectual e emocional. Significa alimentar-se adequadamente, descansar, relaxar e praticar exercícios regularmente.

Oração (para os que acreditam), meditação, leitura e escrita renovam as dimensões mental e espiritual.





Estude!

Aprenda sobre as oportunidades de investimento!

Descanse!



Os hábitos são estes!
Tome uma atitude!
Inove!



Acredite que a mudança interna gera resultados vitoriosos - e isso independe do cenário económico, pessoal e/ou social do país onde vive. Ter atitudes positivas e diferenciadas é o caminho para alcançar os novos rumos com resultados de sucesso.



Dúvidas?

FIM